彦根市立病院　市民公開講座

知って防ごう！高血圧

～ あなたの未来を守る第一歩 ～

日 時

10.3 土

13:30 ~ 15:30

受付開始 13:00 ～

会 場

プロシードアリーナHIKONE 多目的ホール

彦根市小泉町640
南彦根駅[西口]徒歩4分

参加費 無料

定員 200名

会場は土足厳禁です
スリッパ等の上履きをご持参ください

総合司会　彦根市立病院　心不全看護認定看護師　柴崎 志保

［第1部］ 血圧を下げると寿命は延びる？
～ 健康寿命を延ばす高血圧治療 ～
彦根市立病院　循環器内科　　中野　顯

［第2部］ その血圧、大丈夫ですか？
～ 今から始める血圧との付き合い方 ～
彦根市立病院　看護師・心不全療養指導士　　川口　美紅

［第3部］ おいしく食べて血圧ケア
～ できることから、少しずつ ～
彦根市立病院　管理栄養士　　北川　あゆ

［第4部］ 今日からできる血圧コントロールのための運動習慣
～ 無理なく続ける運動のコツ ～
彦根市立病院　循環認定理学療法士・心不全療養指導士　　森原　七恵

Heart Team HIKONE

参加申込みはこちら

当日参加も大歓迎！
無料サンプルもプレゼント！

お問い合わせ

受付時間　平日 9:00 ～ 17:00
患者総合支援室　　乾　昌典 / 山本　久美
TEL 0749-22-6050(代表)
会場HP https://shisetsu.mizuno.jp/m-7227