

令和7年度
彦根市立病院 市民公開講座

事前受付・当日参加
どちらも
お待ちしております！



あなたの心臓を守る：心不全予防のためのコツ

心不全と上手に付き合うために知っておきたいポイントをお伝えします

心不全は、「心臓が悪いために、息切れやむくみが起こり、だんだん悪くなり、生命を縮める病気」と言われています。高齢化と生活習慣の変化により、日本では患者数が増えており現在120万人の方が心不全を患っています。心不全は「誰にでも起こりうる病気」ですが、生活習慣を見直し、早めに気づき、かかりつけ医と繋がることで、予防・進行抑制ができます。市民公開講座に参加し、心不全の正しい知識を身につけましょう！！

参加費無料
先着200名様

令和7年11月15日（土）

13:30～15:30（受付開始13:00）

会場 プロシードアリーナHIKONE 多目的ホール

彦根市小泉町640 南彦根駅〔西口〕徒歩4分

総合司会 彦根市立病院 循環器内科統括部長 下司 徹

✓ [第1部] 知っていますか、心不全のこと

彦根市立病院 循環器内科部長

高橋 宏輔

✓ [第2部] 知って得する心不全との付き合い方

彦根市立病院 看護師・心不全療養指導士

渡邊 美咲

✓ [第3部] 心不全と薬のお話～飲み忘れないためのちょっとした工夫～

彦根市立病院 薬剤師

木村 円香

✓ [第4部] おいしく食べて、心臓を守ろう

彦根市立病院 管理栄養士・心不全療養指導士 泊 菜摘

✓ [第5部] 心臓リハビリで湖東を元気に

～あなたに知ってほしい心臓リハビリテーション～

彦根市立病院 理学療法士・心臓リハビリテーション指導士
林 延幸

多目的ホールは
土足厳禁です。
当日は食品サンプル
の配布も行います



お問合せ

受付時間 平日 9:00～17:00

地域医療連携室 乾/山口

TEL 0749-22-6050（代表）

事前予約はこちらから ↑ 会場HP <https://shisetsu.mizuno.jp/m-7227>