

# 地 域 連 携 だ よ り

彦根市立病院

〒522-8539 滋賀県彦根市八坂町1882番地

TEL : 0749-22-6050(代)

問い合わせ先 彦根市立病院 地域医療連携室

TEL : 0749-22-6053 FAX : 0749-22-6093



いつもありがとうございます

## 眼科治療で生活を快適に

中山 美穂  
視能訓練士 向 恵美  
森 裕美



当科は、平成27年より京都府立医大の医師による診療体制となり、地域の皆さんのお役に立てるように一般的な眼科疾患に力を入れております。

外来診察は月曜日から木曜日の午前、手術は月曜日と火曜日の午後に行っております。月曜日から木曜日の午後と金曜日は終日視野検査やこども視力検査、眼鏡あわせ等の検査のみを予約で行っております。

当院で治療困難な疾患につきましては近隣の大学病院等をご紹介し、適切な治療が受けられるように心がけております。総合病院の眼科という性質上、他科とも連携して全身疾患と関連した眼疾患や検査も多く取り扱っております。

手術に関しては白内障手術が主ですが、外眼部疾患の手術（霰粒腫切開、翼状片切除など）、加齢黄斑変性や黄斑浮腫等の黄斑疾患に対しての硝子体注射、糖尿病網膜症や網膜静脈閉塞症・網膜裂孔などの眼底の病気に対してのレーザー治療等も行っており、症例によっては専門医

をご紹介します。

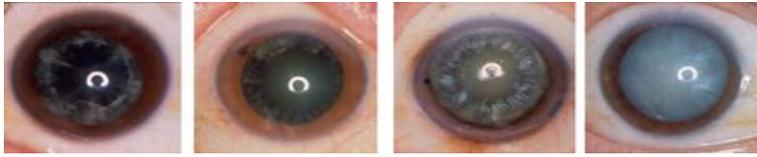
また、地域の眼科より白内障手術を目的に紹介状を持って来院される方も多く、手術日が決定したら当院で術前検査を行い、患者さんと外来手術か入院手術かを相談します。手術後の状態が落ち着いた方は、紹介元の眼科医院に戻ってその後の定期検査を受けていただいております。

当院の視能訓練士(略称CO)は3名おります。聞き慣れない職種かと思いますが、眼科一般検査を幅広く行っていると同時に、小児の弱視や斜視の視能矯正や視機能の検査を行う国家資格を持つ専門職です。検査をとおして患者さんの状態を把握し、必要な検査を事前に考え、医師の診療がスムーズに行えるよう、3名と少ないながらも周りに支えてもらい日々努めています。

今後とも医師を中心としたチーム医療で、乳幼児からご高齢の方まで世代を超えて地域の皆さんの目の健康を守っていけるよう努力していきます。

# 目の老化現象「白内障」

## ◆白内障の症状・原因



軽症 ←

→ 重症

白内障は、眼の中の水晶体(レンズ)が白く濁ることにより、視力が低下して様々な症状が出ます。

- ・光をまぶしく感じる
- ・どんなに調整しても眼鏡が合わない
- ・運転免許の更新に必要な視力が得られない  
(運転免許では0.7以上の視力が必要)

正常な見え方

白内障の見え方



・かすんで見にくい



・物がだぶって見える



## 【原因】

白内障の主な原因は加齢で、白内障全体の約7割を占めます。残りの原因としては、先天性や外傷性・アトピー・糖尿病などの全身疾患のほか、薬剤・紫外線・放射線による白内障もあります。

## ◆白内障手術

眼内レンズとは、吸い出した水晶体の代わりとなる人工水晶体です。



麻酔を行った後、角膜を切開し、水晶体の前囊を切り取ります。



水晶体の核と皮質を超音波で砕いて、吸引して取り除きます。その際、後囊とチン氏帯は残しておきます。



残しておいた後囊の中に眼内レンズを挿入します。(切開部分はのちに眼内圧により自己閉鎖します。)

## ◆白内障の手術件数・待機期間

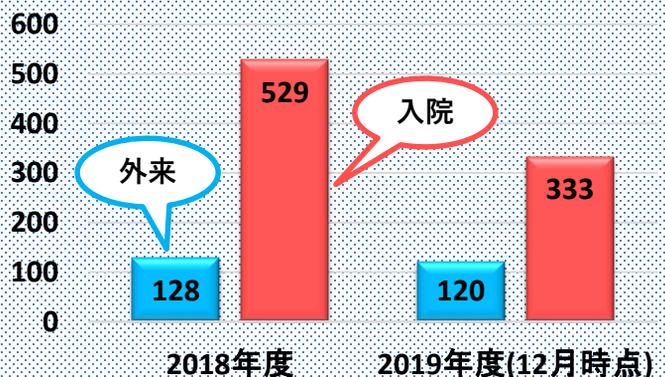
昨年度の白内障手術件数は約650件で、そのうち8割が1泊2日での入院手術を行っています。

待機期間は緊急手術を除けばおよそ2~3ヶ月となります。

### 入院手術のメリット

- ✳ 手術後の管理が安心な環境で行える
- ✳ 手術翌日の診察が入院中に受けられ、外来での待ち時間がない

### 白内障手術件数



# 白内障手術の経過

◆白内障 ～受診・検査内容・手術までの流れ～

<p>★ <b>手術前</b></p> <p>外来診察 1回目</p>	<p>①<b>診察</b>と<b>検査</b>を行います。 【検査内容】 ・視力検査 ・眼圧検査 ・散瞳 ・光干渉断層計(OCT)検査</p> <p>②白内障手術の適応があり、手術希望があれば手術日と<b>術前検査の予約日</b>を決めます。 ※必要に応じて、術前検査までに視野検査の予約をとります。</p> <p>光干渉断層計(OCT)とは、赤外線を利用して網膜の断面を画像化することによって、眼底内部を可視化する検査です。</p>
<p>術前検査日</p> 	<p>①<b>術前検査</b>を行います。 【検査内容】 全身検査(採血・心電図・レントゲン) 目の検査 ・角膜内皮細胞検査 ・角膜曲率半径 ・眼軸長測定</p> <p>②診察で具体的な<b>手術の説明</b>をします。</p> <p>外来手術か入院手術(1泊2日)相談して決定します。</p> <p>角膜曲率半径とは、角膜の形状(カーブ)のこと</p>
<p>手術3日前</p>	<p>抗菌薬の<b>点眼を開始</b>してください。 (抗菌薬の点眼は術前検査日に処方されます)</p> 
<p>手術当日</p>	<p>入院手術は<b>午前10時半に入院</b>し、<b>午後より手術</b>を行います。</p>
<p>★ <b>手術後</b></p> <p>手術後 1日目</p>	<p>午前中に診察後、<b>退院</b>となります。</p> <p>1回の入院で <b>片目ずつ</b>手術を行います。</p>
<p>手術後 1週間目</p>	<p>診察と視力検査・眼圧検査を行います。</p>
<p>手術後 4週間目</p>	<p>診察と視力検査・眼圧検査を行います。</p>

4週間目以降は、医師の指示により適宜定期検査を行います。

白内障術後よく見えるようになり、部屋のほこりや自分の手のしわの多さにびっくりしました。

もっと早く手術をしていればよかった。

70歳代女性



90歳代女性



手術後の視力の回復には個人差がありますが、視力低下で悩まれている患者さんがおられましたらぜひご紹介をお願いします!