

かきやき通信

彦根市立病院広報誌

2014.8
vol.09

彦根市立病院は、今年で創立123年です



CONTENTS

あいさつ	1
新人看護婦よりひとこと！	2
くる人ゆく人	3
がん相談支援センターからのお知らせ	4
知って得する病気の話	5
ふれあいまつり	9
院内探検隊	11
看護部だより「スマイル」	13
医療社会部だより	14
ようこそ栄養科へ	15
これであなたも10歳若返る!?	16
緩和ケアかわら版	17
部門紹介 総務課	18
健康講座の結果報告	19
ご意見番より	20
業務改善委員会	21
お知らせ	22

住みなれた地域で健康をささえ
安心とぬくもりのある病院

- 1 湖東保健医療圏の総合的医療センターとして
高度な医療を提供する
- 2 安全性、信頼性の高い良質な医療を提供する
- 3 患者の権利と満足度に配慮した
患者中心の医療を提供する
- 4 地域の病院・診療所と役割を分担し、
保健・福祉分野を含めて連携・協力する
- 5 教育・研修機能をもつ地域に開かれた病院を
めざす



地域の中の彦根市立病院

院長 金子隆昭



第5回目となります『ふれあいまつり』も約3000人の地域の皆様の参加を得て、無事終了しました。『ふれあいまつり』に参加される皆様は年々増加の一途をたどっており、地域の皆様がいかに市立病院に関心を抱いているか

がわかります。今後も地域の皆様とのふれあいを深めることが出来るような企画を計画し、大切な行事として力を入れていきたいと考えています。今回出来上がりました『かがやき通信』は第9号目となりますが、これまで地域の皆様に彦根市立病院の様々な情報を発信してまいりました。『かがやき通信』もまた地域の皆様にたいへん好評を博しております。

以前は病院で行われている医療行為は、秘中の秘であり、病院から情報が発せられることはほとんどありませんでした。しかし最近になって、病院における診療行為を公開す

ることの重要性が強く認識されるようになり、積極的に診療成績を公開しようとする病院が増えていきます。その一つにQ（クオリティ）インディケータがあります。これは病院で行われている医療の質を客観的に評価するための指標のことですが、多くの病院のホームページ上に公開されるようになりました。彦根市立病院でもホームページ上にQの掲載を開始しましたので、皆様のお手元の『かがやき通信』と共に、閲覧していただきたいと思います。

2025年はいわゆる団塊の世代の方が、後期高齢者となる年ですが、日本の医療体制は2025年に向けて大きく変わろうとしています。国

保推進法案が提出され、審議されていることは、テレビや新聞などでも報じられていますから、皆様ご存知かと思いますが、その中には病院の医療提供体制そのものを見直す法案も含まれており、病院の命運がかかっていると言っても過言ではありません。

このような時代にあっても、彦根市立病院は地域住民の皆様の健康を支えるという使命を再確認し、医療活動に専念していかなければなりません。『住みなれた地域で健康をささえ、安心とぬくもりのある病院』は、彦根市立病院の基本理念です。この基本理念を忘れず、地域の皆様のために貢献してゆく所存でございますので、今後とも彦根市立病院をよろしく願います。

新人看護師より ひとこと！

あき 今宿 晶
1日1日精一杯
頑張ります！！

まい 阪江 舞
自分にできることを
精一杯頑張ります。

こうき 上野 晃輝
日々の積み重ね！！

のぶあき 真山 顕章
1日1日を
大切にする。

みさ 荻野 美沙
1日1日を大切にし、
頑張ります。

しょうご 堤 承子
日々成長出来るよう
頑張ります。

なつみ 伊藤 奈津美
笑顔大切に
患者さんと
関わりたいです。

めぐみ 石黒 萌
日々、成長したい！



みさき 大久保 美咲
日々努力をおしまず
頑張ります。

しほ 柴崎 志保
毎日笑顔で
頑張ります！

ともえ 山口 朋恵
笑顔忘れず
頑張ります。

なな 辻村 奈菜
落ち着いて
行動することを
心がけて頑張ります。

しほ 野須原 志保
患者さんとの出会いを
大切に笑顔で
がんばります！！

あやの 杉本 彩乃
毎日笑顔で元気に
一歩ずつ頑張ります！

いくえ 高島 幸恵
疾患に応じた
看護ができる様に
日々頑張ります。

あやの 鳴海 綾乃
毎日笑顔で
頑張ります！！

まりこ 山下 万里子
いつも前向きに
頑張ります！！

まどか 豊田 円香
毎日休まずに
一歩ずつ頑張ります。

な お 久保田 菜央
努力します！

りこ 細川 璃子
日々成長できるよう
頑張ります！

さき 古川 早紀
毎日コツコツ
勉強します！

みどり 松井 緑
笑顔忘れず
コツコツ頑張ります！

ひろと 廣瀬 太星
日々の積み重ねを大切に
成長していけるように
頑張ります。

歯科口腔外科臨床研修歯科医

岸 新太郎

◇趣味：アウトドア全般、フットサル、写真
◇最近嬉しかったこと：国家試験に受かったこと
◇座右の銘：一生勉強

歯科医師になって2か月、わからないことだらけではありますが、市立病院の先生方、先輩から多くの事を学んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。



歯科口腔外科臨床研修歯科医

シュイ 朱 曄

◇趣味：温泉旅行
◇最近嬉しかったこと：毎日琵琶湖を見られること。
◇座右の銘：やればできる

まだまだ未熟であり、たくさん勉強しながら、皆さんに役立つよう頑張ります。よろしくお願いします。

平成25年9月～26年7月の退職者（退職月順）

◆ 藤原俊孝	放射線科部長	H25.9.30
◆ 小野功朗	脳神経外科専攻医	H25.10.31
◆ 光野優人	脳神経外科専攻医	H26.1.31
◆ 李 正煜	外科部長	H26.3.31
◆ 小松原隆司	外科医員	H26.3.31
◆ 重森 度	呼吸器科 医員	H26.3.31
◆ 山内高雲	整形外科 医員	H26.3.31
◆ 和田晃典	泌尿器科 医員	H26.3.31
◆ 戸田和美	皮膚科 医員	H26.3.31
◆ 藤井雅士	麻酔科 医員	H26.3.31
◆ 楊 涛	脳神経外科専攻医	H26.3.31
◆ 北本久登	歯科口腔外科専攻医	H26.3.31
◆ 小林恭子	臨床研修医	H26.3.31
◆ 神奈木建児	歯科口腔外科臨床研修歯科医	H26.3.31
◆ 小財郁男	薬剤部部長	H26.3.31
◆ 藤井翔太	臨床工学技士	H26.3.31

～在職中は、大変お世話になりました～

平成25年9月～26年7月の採用者 医師以外（採用月順）

◆ 田中亜由子	作業療法士	H26.4.1
◆ 溝上慶隆	言語聴覚士	H26.4.1
◆ 名畑佑紀	臨床工学技士	H26.4.1
◆ 山田夏妃	臨床工学技士	H26.4.1
◆ 仙波奈歩	薬剤師	H26.4.1
◆ 金子奈央	薬剤師	H26.4.1
◆ 中村真樹	薬剤師	H26.4.1

～よろしくお願いいたします～

がん相談支援センターからのお知らせ

◇研修会・講演会開催のご案内◇
—医療者向け研修会—

「滋賀県緩和ケア研修会」

平成26年9月6日（土）【A研修】

平成26年9月7日（日）【B研修】

●対象者：がん医療に携わる医療従事者（医師優先）

●募集人数：24名

●受講料：無料

●申込み期限：8月22日（金）

受講申込みに関するお問い合わせは下記担当者までご連絡ください。詳細および申込み用紙を郵送させていただきます。

～平成26年度研修会・講演会の予定～

第1回がん医療者研修会（早期診断・化学療法）平成26年7月予定

第1回市民公開講座 平成26年8月予定

彦根市立病院がんフォーラム 平成26年11月15日（土）

第2回がん医療者研修会（放射線療法・緩和ケア）平成27年2月予定

第2回市民公開講座 平成27年3月予定



彦根市立病院

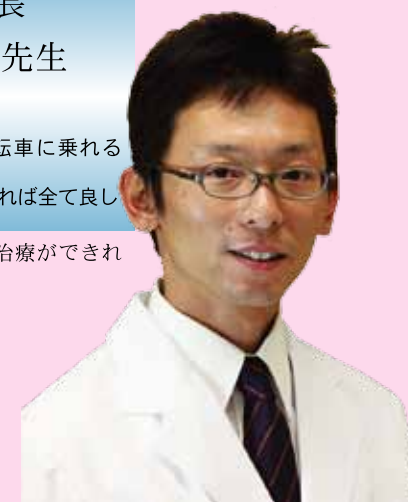
がん相談支援センター 松本

電話：0749-22-6050（内線1255）

皮膚科 医長
寺村 和也 先生

◇趣味：ドライブ
◇最近嬉しかったこと：子どもがようやく自転車に乗れるようになった事。
◇座右の銘：終わり良ければ全て良し

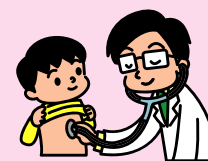
患者さんの希望に沿った治療ができればと考えています。



外科 医員
岡村 見

◇趣味：ドライブ
◇最近嬉しかったこと：車を買ったこと
◇座右の銘：特になし

一人一人の患者さんの立場に立って診療を行っていききたいと思っています。



循環器科 専攻医
佐藤 裕介

◇趣味：コーヒー
◇最近嬉しかったこと：新しい職場の先生方、コメディカルの方、患者さんとの出会い。
◇座右の銘：継続は力なり

6月から彦根でお世話になります。地域の方々に少しでも良い治療ができるよう、日々頑張ります。



呼吸器科 医員
岡本 菜摘

◇趣味：グルメ・旅行
◇最近嬉しかったこと：前の病院の退職時にみなさんからうれしいメッセージをいただいたこと
◇座右の銘：一期一会

個々の生活スタイルや価値観を重視した医療を心がけています。



臨床 研修医
萩野 宏行

◇趣味：読書、映画鑑賞
◇最近嬉しかったこと：彦根の街に来られたこと
◇座右の銘：一期一会

お気軽に声をお掛けください。



泌尿器科 専攻医
ババ 馬場 雅人

◇趣味：野球
◇最近嬉しかったこと：ハーフマラソンを完走できたこと。
◇座右の銘：一意専心

一人一人の患者さんのお役に立てるようがんばります。



☆知って得する病気の話

やけどのおはなし



形成外科部長

伊藤 文 人

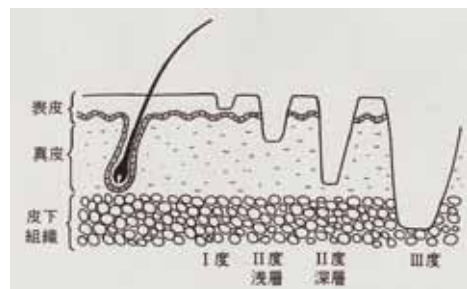
やけどの原因には様々なものがあります。多いのはお湯によるものですが、それ以外にも油や火、熱いものに接触したなどがあります。また、湯たんぽやあなか、カイロなどそれほど熱くないものでもやけどをすることがあります。

では、やけどをしてしまったときに大事なことはなにでしょうか？みなさんも聞いたことがあると思いますが、やけどをしてまずすることは冷やすことです。熱湯を10秒間接触させたときの皮膚の下1ミリメートルでの温度の変化を測定した実験では、熱湯との接触がなくなっ

で冷やしたほうがよいといわれています。ただし、氷などで冷やすことはかえって凍傷になったりなど逆効果になる場合もありますので、流水や少し水をいれた水袋などで冷やすのがよいかと思っています。

やけどの跡は残るのか？

やけどをして、病院を受診された方の多くは、「跡は残りますか？」と言われるます。正直、最初は分からない場合が多くあります。やけどの跡が残るかどうかは何で決まるのでしょうか？多くの場合はやけどの深さです。やけどは一般的にはⅠ度・Ⅱ度・Ⅲ度と深さが分類されます。



熱傷の深さの分類
(ヘルス出版 ドレッシング新しい創傷管理より)

Ⅰ度熱傷

Ⅰ度は赤くなってひりひりしますが、そのまま落ち着いてしまうものです。忘れたところに皮膚の表面がぼろぼろと剥がれてくることがあります。

ます。ちょうど日焼けの少しひどいようなものです。この場合、傷跡としては残りませんが、色素沈着といってしみのような状態になる場合があります。

Ⅱ度熱傷

Ⅱ度は多くの場合、水疱ができます。しかし実はⅡ度のなかに浅達性Ⅱ度熱傷（浅いもの）と深達性Ⅱ度熱傷（深いもの）が存在します。この境界が非常に微妙で判断に困ります。当然混在する場合もあります。Ⅱ度の場合、皮膚の真皮と呼ばれる部分は残っていますので、下から皮膚がはつてくるように治癒することができ

ます。浅いものは水ぶくれの下で自然に治ったりしながらおよそ2週間以内に治癒します。この場合、跡が引きつれたり硬くなったり盛り上がったたりいわゆる傷跡にはなりません。色素沈着（皮膚が茶色くなる）や逆に色素脱出（皮膚が白くなる）が生じる場合があります。治ったあとの赤みは時間をかけて消えていきます。

温やけどは多くの場合Ⅲ度熱傷です。範囲が小さいので手術なしでも治りますが、数か月かかることが多くあります。いずれにしても傷跡は残ってしまいます。



手術後9か月。きれいに治っていますが、移植した皮膚との境界部の傷跡とまだら色の移植した皮膚が目立ちます。



皮膚移植の手術をしました。皮膚は効率よく移植するため網状にして移植しています。



火がスポンに燃えてやけどに。1か月たっても治らないので受診。（Ⅲ度熱傷）

Ⅲ度熱傷

Ⅲ度熱傷は皮膚がすべてやけどしてしまっ

やけどの治療は？

やけどの多くは塗り薬や貼り薬を使って治療します。その場合、水ぶくれをどう扱うかが重



この場合、やけどした部分の傷跡以外に皮膚をとった部分の傷跡も残ってしまいますので手術するかどうかは慎重に考えなければなりません。やけどの傷跡は長い時間をかけてゆっくりと落ち着いていきますので、その間待つことも重要です。

以上やけどはいったん発生してしまうといういろと大変なことが多くあります。まずは、やけどをしないように、お湯や熱いものを扱う場合には自分自身にもまた周りの人にも十分注意して扱ってください。

☆知って得する病気の話

子宮筋腫のおはなし①



産婦人科 副部長
阿知波 成行

皆さんは子宮筋腫という病気を聞いたことがあるでしょうか。たぶんかなりの方、特に成人されている女性はほとんどの方が一度は聞いたことがある病気だと思っています。何となく聞いたことがある。

子宮がん検診の時に指摘されたことがある。生理痛や過多月経、不妊症の原因になるという話を聞いたことがあるという方も多いでしょう。しかし、ほんの少しは知っていても、病気についての詳しい情報は知らない方が多いと思います。そこで、女性に多い、良性腫瘍である子宮筋腫について皆さんとおさらいをしてみたいと思います。

子宮筋腫とは

まず子宮筋腫とは何か。腫とは腫瘍、

まり出ず、子宮がん検診でいきなりかなりの大きさの筋腫を指摘されてびっぴりということがしばしばあります。



す。逆に子宮の腔、胎児を妊娠する部分に出っ張るような筋腫を粘膜下筋腫といえます。これは漿膜下筋腫とは逆に小さくても非常に激しい症状が出るのが特徴で、私の患者でもあまりに大量の生理出血のために輸血が必要となった患者もいるほどです。更にそれが極端になり、茎を作って子宮内より腔内に飛び出すものがあります。まるで筋腫のお産の様にも見えるため、筋腫分娩と呼ばれています。これは特に過多月経が酷くなることが多いタイプです。あと一番多いタイプが筋層内筋腫で、壁内筋腫とも呼ばれます。これは

つまり瘤のことですので、その名の通り、子宮にできる筋肉の瘤ということになります。もっと正確に言うと、子宮平滑筋が原発の良性腫瘍です。その腫瘍がなぜこれほど有名なのか。まず女性の象徴的臓器である子宮にできる疾患であり、非常に発生頻度が高いということがあげられると思います。統計にもよりますが、ほぼ全女性の2割から3割が大なり小なり、子宮筋腫を持っているといわれています。

筋腫は女性ホルモンの影響を受けて増大するため、初経前の幼児期や学童期に問題になることはありません。また、閉経して女性ホルモンがなくなるとに従い、筋腫も縮小するため、閉経後は筋腫があっても縮小しており、問題になることは稀です。子宮筋腫が問題になるのは性成熟期から更年期、つまり20歳前後から40代、50代にかけてです。

子宮筋腫の主な症状

主な症状としては、過多月経、過長月経、月経困難症（生理痛）、不正出血な

その名の通り子宮の壁の中にできるタイプで、位置も症状もちょうど漿膜下筋腫と粘膜下筋腫の中間的なタイプです。

子宮筋腫の検査と診断

診断ですが、まず診断をするためには受診してもらわなければなりません。不正出血や過多月経などの自覚症状があつて受診する方も多いのですが、全く無症状であることもしばしばあるため、まず子宮がん検診を受けることをお勧めします。子宮がん検診、正確には子宮頸がん検診はその名の通り子宮頸がんを見つけるための検診ですが、診察時に子宮や卵巣の確認もするため、しばしば子宮筋腫や卵巣嚢腫などの疾患も発見されます。そこで子宮筋腫を指摘され、外来を受診する方も多いのです。

では、婦人科を受診した後の診断ですが、まず第一は内診と超音波検査です。内診で形や大きさ、痛みの有無などを確認します。超音波検査ではもっと正確な位置や筋腫の数、大きさなどを確認します。ただ超音波の検査では、筋腫が多数

どがあります。過多月経や過長月経ではそれによって重度の鉄欠乏性貧血を引き起こすことがしばしばあります。またそれ以外にも不妊症の原因になったりすることもあります。時々筋腫が悪性化しないかを心配される方がいらつしやいます。現在の統一見解として、筋腫は悪性化しないといわれています。子宮筋腫と同じく子宮平滑筋が原発となる腫瘍に子宮筋肉腫という悪性腫瘍がありますが、これは子宮筋腫が悪性化したものではなく、症状や診察所見が子宮筋腫に似ているだけであつて、もともと別の疾患だといわれています。



子宮筋腫の分類

子宮筋腫はできる場所によりいくつかに分類されます。発生する場所により症状が大きく異なるためです。子宮の外側に出っ張るように出来るのが漿膜下筋腫といい、かなり大きくなっても症状はあ

あったりすると、筋腫による乱反射で筋腫がはつきりしなくなることがあります。また、筋腫が石灰化していたりすると、完全に超音波を反射してしまい、それより奥の様子が全く分かりません。筋腫が大きすぎてもはつきりわからなくなることあります。

ではそういう時はどうするのでしょうか。CTやMRIを使用して、筋腫の状態を確認します。CTもMRIも大きなドーナツのような機械で、体の断面を診る装置ですが、CTがX線を使用するのに対し、MRIは磁力を使って体の中を診察します。MRIは広い範囲を撮影するには適していませんが、下腹部のような狭い範囲を詳しく見るのに適した装置です。それを使用すれば、奥にある子宮筋腫や石灰化した筋腫、多発筋腫など超音波では判りづらかった筋腫もはつきりと確認することができます。

以上、今回は子宮筋腫の症状・検査・診断についてお話ししました。次回はその治療についてお話しする予定です。で、よろしく願います。

Hikone Municipal Hospital

夏も近づきつつある平成26年5月31日(土)。澄み切った青空の下、『第5回ふれあいまつり』を開催いたしました。今回のメインテーマは「築こうよ ところをひとつに 地域医療」。昨年度病院敷地内に完成した「くすのきセンター」が主催する『くすのきフェスタ2014』と同時開催したことを受け、よりいっそう住民のみなさまに地域医療について知っていただくため、院内だけでなく様々な外部団体様にご協力いただき、多様なブースを出展させていただきました。



▼ 舞宇夢-赤鬼-オープニングセレモニー



オープニングセレモニーでは、「舞宇夢 赤鬼」に、まつりの始まりにふさわしい華々しいYOSAKOIソランを舞っていただき、会場一帯を大いに盛り上げていただきました。

例年大人気、測定・体験コーナーでは、普段気になっているけど中々検査する機会がない：そんな部位を測定し、様々なアドバイスをさせていただきます。初めてこの催しに参加した方は「こんなにたくさん無料で測定してくれるなんて思わなかった」と驚きの声を上げ、「自分の健康について考えるよい機会になった」とおっしゃっていました。



▲ 手洗いチェック

キッズチャレンジの薬剤師体験やカテーテル手術体験は、実際の器具や衣装を用いて、普段直接見ることのできない医師や技師の仕事を体験できるコーナーです。体験した子どもたちだけでなく付き添いで来ていただいた大人の方々にも、本格的な体験に感動していただき「来年もまた参加したい」というお声をたくさんいただきました。

院内各所を見

見学ツアーは、見るだけではなく現場で働く職員から直接説明をさせていただくこともあり、毎年人気のコーナーです。

特に人気のヘリポートでは、晴天であったこともあり彦根市を一望することができ、参加者のみなさまも楽しんでいただけたのではないのでしょうか。

▼ カテーテル体験



日差しも高くなってきたお昼頃、中庭では「コンサート in ばていお」が開かれ、4グループが素晴らしいパフォーマンスをされました。コンサートの間にはひこにゃん登場コーナーが開催され、多くの



▲ コンサートinばていお

▼ 健康サポーターズ倶楽部



▲ ひこにゃん登場



▲ 未来のナース誕生



▲ ちびっこひろば



▲ 健康講座

別会場のくすのきセンターでは、第14回健康講座で近年話題の人工関節手術についての講演を開催しました。会場の大会議室に入りきらないほど、たくさんの方にお越しいただき、立ち見でご参加いただいた方までおられました。急病時の応急処置講習、患者さんから「癒される」と人気の高い3頭の羊たちの毛刈りショー、色とりどりのフェルトのキーホルダー作り、敷地内で育てているハーブを使用した香り高い紅茶のサービス、医療関連企業による最新医療機器展示なども好評でした。ふれあいまつりは、彦根市立病院だけでなく、彦根市民健康サポーターズ倶楽部、滋賀県立大学や歯科医師会、福祉団体、協賛企業など様々な団体が協力してつくりあげた催しです。

これからも、地域のみなさまに親しまれ、安心とぬくもりのある病院を目指して取り組んでまいりますので、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。

◎ 院内探検隊 ◎

★ 内科 (消化器) ★



主任部長
来住 優輝

みなさんこんにちは。内科・消化器部門の紹介をさせていただきます。

当院では5名の常勤医師が消化器疾患を専門として診療を行っており、滋賀医科大学消化器内科から3名の非常勤医師に応援に来ていただいています。

消化器内科での診療対象

消化器内科では胃、大腸などの消化管のみならず肝臓、膵臓、胆道など多くの臓器にわたる疾患が



胃カメラ

診療対象となります。それら臓器には炎症、潰瘍、がんなどの目に見える病気の他に、便秘などのデータに表れない多岐にわたる病気が発生し、さまざまな病状

を生みだします。これらを的確に診断し、最善の治療を行うことが私たちの仕事です。

消化管内視鏡 検査

消化管内視鏡検査は私たちの

仕事のひとつです。腹痛などの症状で受診された方の診断のために用いることはもちろんですが、症状の表れない早期のがんを発見するための検査も日常的に数多く行っています。また吐血や下血など危急の患者さんに対しては、担当看護師と連携して24時間365日体制で緊急内視鏡検査・治療が行える体制を維持しています。さらに早期胃癌に対する内視鏡的切除術にも積極的に取り組んでいます。



大腸ファイバー

肝臓の病気

肝臓の病気には、B型、C型などのウイルス性肝炎、アルコールによる肝機能障害、生活習慣による脂肪肝などが知られており、これらは進行すると肝硬変や肝がんに至り、生命を脅かします。

最近の医療の進歩により、かつては治療が難しいといわれたウイルス性肝炎が治る病気になりつつあります。最新の治療を遅れることなく導入できるよう、日々研鑽に努めています。

胆石による腹痛発作

胆石による腹痛発作や胆嚢炎で来院される方も多く、緊急処置や緊急入院を必要とする場合も少なくありません。

ヘリコバクター・ピロリ菌による慢性胃炎

ヘリコバクター・ピロリ菌による慢性胃炎は胃潰瘍や胃癌の危険を増すことがわかってきたため、これらを予防するための除菌療法も積極的に行っています。

彦根をはじめ湖東地域のみなさんに信頼される医療を提供できるよう、今後とも質の向上を目指して精進してまいります。



◎ 院内探検隊 ◎

★ 産婦人科 ★



産婦人科副部長
阿知波 成行

こんにちは。彦根市立病院産婦人科の阿知波です。

皆さんは、産婦人科についてどのような印象をお持ちでしょうか。やはりお産でしょうか。

さて、そのお産（分娩）ですが、非常に残念なことながら現在当院は常勤医師が一人になり、医師立会いの分娩を中断せざる得ない状態となっております。そこで現在助産師が中心となって院内助産所を開設しております。



院内助産所の分娩は、分娩とは正常の営みと考え、産婦さんに自然で自宅にいるようなぬくもりのある安心のなかで、分娩してもらおうという



指しています。助産師の介助による分娩ですが、ローリスクであってもいつ急変するかわからない危険な状態であると考え、緊急時にはすぐ医師が駆けつけるようになっています。安全性は確保されています。また、小児科医師のバックアップもあり、赤ちゃんの健康管理もしていただいています。

お産は、分娩台を廃し、3室ある分娩室は全て畳敷きになっており、産婦さんの望むフリースタイルの分娩を実現しております。お産をされたご家族からは、助産師がいつも側についていてくれ、とても安心できたという高い評価をいただいております。これからお産を考えておられる方は、ぜひ院内助産所をご利用ください。

次いで、外来を紹介させていただきま

す。子宮がん検診はもちろん、子宮筋腫や卵巣嚢腫など入院して手術が必要な疾患、原因不明の下腹部痛、不正出血、更年期障害など様々な疾患の患者さんが来院され、その患者さんへの診療に当たっています。また、毎週金曜日には、京都大学からの医師の応援があり、手術の必要な患者さんにも対応しています。



いしたいのは子宮がん検診をしつかり受けていただきたいということですが、現在子宮がん検診は特に症状がなくても、若い方でも1、2年に1度は受けた方がいいと言われていいます。子宮がん（子宮頸がん）は、日本人女性に多い癌の一つであり、市町村でも早期発見のため積極的に検診を勧めている癌の一つです。癌は早期発見すれば治る病気です。いかに早く見つけるかが勝負です。現在子宮頸がん検診は婦人科の外来受付で申し込んでいただくことが出来ます。ぜひお気軽に声をかけてください。

今後とも産婦人科診療を通して、地域に貢献していききたいと思っております。

医療社会部だより

～訪問看護ステーションほほえみです～

皆さんこんにちは。
訪問看護ステーションの紹介をさせていただきます。
4月に新メンバーも加わり心機一転頑張っています。

ステーションってどこにあるの？

- 医療情報センター1階です。
(くすのき通りから病院へ入って左側の茶色の建物です)

営業時間は？

- 月曜日～金曜日（祝日・年末年始は除く）です。
8時30分～17時15分です。
＊営業日・時間以外でも必要に応じて訪問看護の実施や緊急連絡に応じています。

どんな人が利用できるの？

- ＊乳児から高齢者まで年齢は問いません。
彦根市在住で、かかりつけ医が訪問看護を必要と認めた方なら利用できます。
＊身体障害者手帳や公費負担制度も利用できます。
＊医療保険・介護保険どちらも利用できます。

何をしているの？

- ＊その他かかりつけ医の指示に基づくもの（注射・点滴・創処置など）
＊健康状態の観察＊内服指導や管理＊清拭など保清の介助＊床ずれの予防・処置
＊家族その他の介護者に対する指導や相談
＊ターミナルケア（在宅での看取りなど）
など…

● スタッフです ●



＊訪問看護を受けたいと思われたら、お気軽にご相談ください
《連絡先》 電話 0749-27-0151 FAX 0749-27-0153



看護部だより 「スマイル」



緩和ケア認定看護師
秋宗 美紀
あき かねみ

緩和ケアと聞くと『終末期医療』『看取りのケア』と思われる方が多いのではないだろうか。たしかに、それも間違いではありませんが、近年では『がんの診断時期からの緩和ケア』という考え方が推奨されています。なぜなら、緩和ケアは体と心のつらさを和らげ、その人らしい日々を送っていただくお手伝いをすることを目的としているからです。がんの診断時期であって、体の不

調を抱える方はたくさんいらっしゃると思いますし、がんを告知された時は不安になったり落ち込んだり…と、体と心にさまざまな変化が起こります。ですから、緩和ケアを早期から取り入れ、自分自身を苦痛から解放させてあげることが大切になるといわけです。

当院は地域がん診療連携拠点病院に指定されていますので、緩和ケア外来・緩和ケアチーム・緩和ケア病棟という3つの柱で緩和ケアを実践しています。緩和ケア外来では、痛みや呼吸困難感といった、がんによって引き起こされる症状の緩和と、気持ちのつらさの緩和を行い、ご自宅での生活が楽に過ごせるための工夫を凝らします。外来通院が困難になった場合や、つらい症状を早急に和らげた場合には、落ち着いた静かな環境の緩和ケア病棟に入院し、ゆったりとした毎日を送って頂きます。緩和ケア病棟にはアロマセラピーやアニマルセラピー等の多数のボランティアが来て、ホッとする時間を提供して下さるのも当院の緩和ケア病棟の特徴です。

また、一般病棟にご入院中の方には、緩和ケアチーム（緩和ケア医・緩和ケア認定看護師・薬剤師・管理栄養士・医療ソーシャルワーカーで構成）がサポートに入り、主治医や病棟看護師、理学療法士など多彩な職種スタッフと協力しながら苦痛の緩和に努めます。退院して在宅ケアを受けられる際は、ご希望があれば緩和ケア認定看護師が訪問看護に同行し、ご自宅においても専門的な緩和ケアが受けられる体制を整えます。どんな状況にも、どんな状況にも対応できるスタッフが揃っていますので、お困りのことや悩んでおられることがあれば、遠慮なくご相談ください。



◆お問い合わせ先

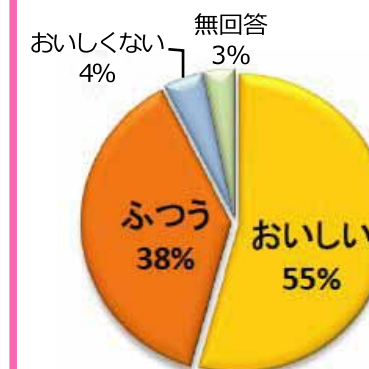
へがん相談支援センター
緩和ケアチーム専従看護師 秋宗美紀

6月3日に地産地消メニューを実施しました！



- ★ごはん (近江米「秋の詩」使用)
- ★びわますのラビゴットソースかけ
(琵琶湖の固有種のびわますを使用)
- ★豆腐の手作りまんじゅう
(滋賀県産の大豆で作った豆腐使用)
- ★ほうれん草としいたけの檸檬醤油和え
(彦根産のほうれん草使用)
- ★県内産のバームクーヘン

患者さんにアンケートを行いました！



お昼のメニューはおいしいですか？ (回答92名)

ご意見

- ・滋賀県産栄養いっぱいあるびわますおいしくいただきました。(70代女性)
- ・全体的においしかったので(おいしくない)はない。(60代男性)
- ・入院するまで、カロリー低めで美味しくないと思っていた。でも、今まで食べて、全部、美味しかった。栄養士さんが、頑張っている事が食事をしたらわかります。(50代男性)
- ・滋賀県産をおおいに利用してほしい。(70代女性)



内科 黒江先生



びわますの上のソースはバラエティに富んだ力作。椎茸の酸味もよい。大豆入りまんじゅうもありたんばく質豊富な一食。バームクーヘンの大きさも適切。



形成外科 笹尾先生



とてもおいしかったです。彦根梨などもメニューに入れたら、と思います。予算もあると思いますが、いつも努力して頂いていることには、感謝しています。

これであなたも10歳若返る!?

腰痛予防体操

文とモデル リハビリテーション科 鳥本 茂

その7～体幹筋のトレーニング step3～

これから夏本番、暑い日が続くと思いますが、皆様熱中症にお気を付けてください。前回、側腹部のトレーニングを紹介いたしました。側腹部は歩く時、腰や骨盤を安定させるのに重要です。是非皆さん続けてみてください。

さて、今回は、お腹、腰、背中を全体的に鍛えるトレーニングを紹介いたします。Step 1のトレーニングができている方はこのトレーニングを実施してみてください。

<四つ這いでのトレーニング>



《運動手順》

- ① 左の写真のように肩幅と骨盤の幅と同じになるように手と膝をついて四つ這いになります。
- ② 背中カーブは、立った時と同じカーブになるようにします。
- ③ 右の写真のように指先を床につけたまま手のひらを身体全体で浮かせます。背中カーブを保ったまま姿勢を保持します。

この運動を左手、右手それぞれ8秒3～4回行います。これを1セットとし1日に2～3セット、週に3～4回行ってみてください。

<まちがしやすい方法>



・背中をそらせたり曲げたりしないよう注意しましょう。

※現在治療中の方は必ず医師の指示のもと行うようにして下さい。また、血圧の高い方は無理のない範囲で行ってください。

緩和ケアかわら版



4月はお花見散歩。

5月のレクリエーションではボランティアの方の「どじょうすくい」や「マジックショー」を患者さんや家族と一緒に楽しみ
穏やかなひと時を過ごしていただきました。



～ご意見番より～

Q. リハビリ入口（裏）へ外から入る溝蓋につまづいてけがをしました。軽い程度で済んだのですが、不自由な人が出入りするの、直していただきたいと思います。



A. 免震構造の境界で段差ができていたため、コンクリートで段差解消の修繕を実施します。

Q. 自動の支払機では当月分しかカードも現金も支払えないため、会計窓口と機械の2か所に行かなければならなかった。支払機1か所で済むように改善希望します。持ち合わせが不足するときカードで払えず不便でした。

A. 自動精算機に過去の診療費を表示させると、患者さんに支払いいただく診療費以外のもの（交通事故で損害保険会社が支払う分等）まで表示する設定になっております。このため自動精算機一か所での精算はできませんのでご理解いただきますようお願いいたします。

過去の診療費を含めた精算をご希望の際は現金精算では6番支払窓口をご利用ください。またクレジットカード精算をご希望の場合は総合案内窓口にお申し出ください。窓口でクレジットカードの利用伝票を作成する形で精算をさせていただきます。今後は過去の診療費を含めたクレジットカード精算が可能であることを皆様に周知できるよう、わかりやすい案内を検討してまいります。

Q. 実習学生の生徒の勉強を許したところ、短時間処置とか勉強して下さるのは気にならないのですが、治療のないときに長時間の部屋付は監視されているみたいで、不愉快な気分になりました。もうちょっと患者のことを考えてほしい。

A. 本院では、多くの実習生を受け入れておりますが、指導者からの患者さんへの配慮が足りず、ご迷惑をおかけして申し訳ありませんでした。

今後は、患者さんの状態を十分理解した上で状態に応じた行動が取れるよう病院側、学校側も実習生に対し指導・教育を行いながら、サポートしていきたいと考えます。実習にご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

 点滴をつけたままの13日間の入院でしたが、スタッフの皆様のおかげでストレスをためることなく、退院となりました。

 医師の先生、看護師さん、皆さん明るくていい人ばかりです。それはとても良いことです。これからも明るさ、やさしさ、思いやり、元気を忘れずに。ありがとうございました。



第13回 健康講座 ～子育て中のお父さん＆お母さんのための健康講座～

平成26年2月22日（土）「第13回彦根市立病院健康講座～子育て中のお父さん＆お母さんのための健康講座～」を開催しました。

コンセプトは「子育て中のお父さんお母さんにも安心して楽しめる健康講座」です。子育てで忙しいお父さんお母さんが短い時間の中でもたくさん楽しんでいただけるよう、様々な催しを行いました。今回はその内容を紹介します。

小児科医師石上診療局長による「気をつけるべき 子どものかぜ」で、この時期流行しているかぜについてのお話をしました。



「医師・助産師・看護師・薬剤師・管理栄養士による相談コーナー」
子育てや病気についての質問を一気に解決！



これで
ひと安心！

「お子さんの身長体重測定コーナー」
いつの間にか大きくなっていたわが子に驚き！



「お父さんお母さんのための骨密度測定」
お父さんお母さんの健康も大事です。



お母さんの骨密度、
だいじょうぶかな？

おいしそう！

「手作りおやつコーナー」
アレルギー表示がある安心安全な手作りおやつです。



「アロマスプレーづくり」
お疲れのお父さんやお母さんもリラックス



いいにおい♪

いろんな
おもちゃがある！

「ちびっこひろば」
隣の部屋で未来看護塾の学生さんが託児をしてくれました。



参加された方からは、「ゆっくりする時間と相談事をする時間、両方取ることができて大満足です」「隣に託児スペースがあるから、心配なときに顔を見ることができて安心できた」などたくさんの感想をいただきました。

この「彦根市立病院健康講座」は彦根市民健康サポーターズ倶楽部と共催で、年に3回開催しております。広報ひこねや、院内ポスターなどでお知らせしておりますので、興味をもたれた方は是非ご参加ください。

クレジットカードで診療費等のお支払いができます！

ご利用いただけるお支払い

入院・外来の診療費、文書料、健診費用など
※外来、健診のお支払いは当日受診分のみご利用いただけます。
※売店やレストランでのお支払いにはご利用いただけません。

ご利用可能なカード



※カードのご利用には、暗証番号が必要となります。
※暗証番号がわからない場合は、カード会社にご確認ください。

取扱場所および取扱時間

待合ロビー（現金・クレジットカード併用 自動精算機）	8：30～16：00
救急外来待合（クレジットカード専用 自動精算機）	8：30～22：00 ※毎月第3金曜日は21時まで
健診センター（現金・クレジットカード併用 自動精算機）	8：30～17：15 ※健診センターの健診費用のみ

滋賀中央信用金庫様より新たな自動精算機を贈呈いただきました！



このたび、滋賀中央信用金庫様より新たに1台を贈呈いただき、待合ロビーの「現金・クレジットカード併用自動精算機」は合計3台となりました。

お手持ちの現金が足りないとき、高額なお支払のときには、ますます便利になった自動精算機をぜひご利用ください。



問い合わせ先 医 事 課

TEL:0749-22-6050（内線：1252）

FAX:0749-22-6331

―地域に貢献できる病院となるために― 彦根市立病院中期経営計画推進の取組

彦根市立病院中期経営計画とは…

目 的：湖東地域の中核病院、また自治体病院として地域に貢献できる病院であり続けられるよう、今後の方向性と目標、達成するための取組を掲げた計画
計画期間：平成25年度～平成28年度

この計画では病院の全職員が取り組み、健全な経営に努めていくため、部門ごとの目標を盛り込みました。計画が絵に描いた餅とならないよう、平成25年4月から進捗管理の取組をスタートさせています。今回は、平成25年度の取組の様子をご紹介します。

Plan

行動計画の策定

中期経営計画は4年間の計画であるため、部門ごとに1年間の行動計画を策定しました。各部門の長がディスカッションをしながら検討し、病院全職員に向けて決意表明を行いました。



Do

実践

活動の実践は、業務改善委員会が中心となり、所属長の指示を受けながら職員全員で協力して行ってきました。業務改善委員会では、活動の進捗状況を報告し合いながら、他部門からのアドバイスを受けるなど、熱心な議論が展開されました。



Action

成果の確認と評価

1年間の活動成果を確認し、次年度への改善につなげていくための評価として、各部門ヒアリングを実施し、全職員参加型の評価発表会を開催しました。成果が優秀であった部門は表彰状が授与されました。



Check

経営層の進捗管理

院長、副院長、事務局長等経営層の職員が経営推進会議などで進捗管理を行っています。



計画の進捗管理を始め、職種や部門を越えて議論したり、全職員で確認し合ったりする機会を多く持つ中で、職員同士のコミュニケーションを深め、彦根市立病院の強みである“チーム医療”をさらに推進していきたいと思います。

平成26年度も全職員で計画の推進に取り組んでいますので、皆様のご理解、ご支援をよろしくお願いします。

診療予定表 (平成26年 7 月 1 日現在)

診療科		月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1フロックス(1階)	内科	1 診(総合診)	三瀬	安原		清水		中野(第X第1週) 日村(第X第2週) 綿貫(第X第3週) 日村(第X第4週) 矢野(第5週)		清水(第1-3週) 山本(第2-4-5週)	
		2 診(消化器)	來住		仲原		杉谷		來住		永岡
		3 診(消化器)予約制					牧野(腎臓内科)				
		4 診(消化器)予約制 午後再診	永岡		杉谷		仲原		仲原		來住
		5 診(血液)予約制 午後再診	浅井		吉川		浅井		吉川		吉川
		6 診(糖尿病/内分泌) 午後再診予約のみ	矢野		黒江		矢野		黒江		菱澤
		7 診(糖尿病/内分泌) 再診予約制	松尾 (膠原病) (完全予約制)		原田(第1週)・菱澤(第2-3週) 田原(第4週)・近藤(第5週午前) 原田(第5週午後)		黒江		原田		幡地 幡地
	循環器科	1 診(午後は予約のみ)	綿貫	綿貫	下司		中野		日村(第1-3-5週) 中野(第2-4週)	日村	梶本
		2 診(予約制)	日村		日村	中野(第1-3-5週) 眞鍋(第2-4週)	池田			池田	綿貫
		3 診(予約制)	宮澤		P M外来 (第1-3週)	宮澤			下司		
2フロックス(1階)	脳神経外科	1 診(予約制)	金子(予約のみ)		中久木		井坂		高田	金子(予約のみ)	
		2 診	中久木		川崎		高田		川崎	井坂	
	神経内科	1 診(午後は予約制)	玉木/奥宮		樽野/榎田		中谷/十川		吉永		江川
		1 診初診	堀		河村		福田		角田		光石
	整形外科 (午後診なし)	2 診(関節外来(予約制))					秋山(第2-4週)				
		3 診再診(予約制)	福田		角田		光石		堀		
		4 診再診(予約制)					角田(膝関節)				
3フロックス(2階)	形成外科	1 診	笹尾		笹尾		堀内		堀内		伊藤
		2 診	伊藤		堀内		伊藤		笹尾		
		予約再診		伊藤/笹尾/堀内			伊藤/笹尾/堀内 褥瘡外来				
	皮膚科	1 診(午後は再診予約のみ)	山本		寺村		山本		寺村	山下	
		2 診(午後は再診予約のみ)	山下		山本		山下		山本	寺村	
		3 診(爪外来)予約制						山下			
	呼吸器科	1 診	林(第2-4週)		金田		林				岡本
		2 診	月野		禁煙外来 (9:30～11:00) 完全予約制		渡邊		月野		渡邊
	心療内科	1 診(完全予約制)					西山(初診)	西山(15時まで)			
	緩和ケア科	予約制		黒丸							黒丸
4フロックス(2階)	外科	1 診(初診)	赤松		寺村		赤松		寺村	安田	
		2 診(再診)	大石		安田		寺村		平田	赤松	
		3 診(再診)							岡村		
		乳腺外来(予約制)				○					
	泌尿器科	1 診	沖中		沖中		長谷		馬場	長谷	
		2 診	長谷		成田		多和田		沖中	馬場	
	麻酔科 ペインクリニック	1 診(閉診)									
5フロックス(2階)	眼科	1 診(午後は予約のみ)	平井	平井	平井	平井	平井	平井	休診(手術のため)		平井 平井
		2 診									
		1 診(紹介外来)	山本		前田		山本		平井/林	前田	
		2 診	林		平井		前田		山本	林	
		3 診					林/平井				
		インプラント外来(完全予約制)					○(第2-4週)	金山(第1週のみ)	○		○
	歯科 口腔外科	顎関節外来(完全予約制)		村上(第4週)							
		口腔衛生指導(完全予約制)		○					○		○
		口腔腫瘍外来(完全予約制)		○(第1-3週)							
		外来手術(完全予約制)		○		○		○	○	○	○
6フロックス(2階)	口腔機能管理外来		○	○	○	○	○	○	○	○	○
	口腔異常感外来(完全予約制)						林(第2-4週)				
	耳鼻いんく科	1 診	片岡		片岡		片岡		片岡		片岡
	小児科	1 診(午後は予約外来)	石上	西島	石上	神経外来 栗屋(第2-4週)	神谷	アレルギー-外来 石上(第1-3週) 内分泌外来 畑(第2-4週)	西島	梅原(第1-3-5週) 腎臓外来 澤井(第2週) 奥田(第4週)	心上 神谷 神谷 心上 神谷
		2 診(午後は予約外来)	西島	安部	安部	神田	神田	神谷	神田	石上	神谷
		3 診	安部		梅原				梅原	梅原(第2-4週)	
		健診センター								予防接種 神田	
	産婦人科	2 診(9:30から診察開始)					宇田				細川(第1-3-5週) 非常勤交代制 (第2-4週)
		3 診(9:30から診察開始)	阿知波		阿知波		阿知波		阿知波		阿知波
	1 階 放射線科	画像診断外来									
	地下 放射線治療		嘱託医							嘱託医	

※診察受付時間は、初診・再診 午前8時から午前11時まで(予約の方は除く) ※神経内科・整形外科・歯科口腔外科の初診は、紹介状をお持ちの方のみとさせていただきます。
※歯科口腔外科の再診は、予約制とさせていただきます。 ※歯科診療は応急処置のみです。かかりつけ歯科医院を受診してください。 ※「○」印は同科医師で交替。

院内季節の花だより



花の名前：アスター
原産国：中国北部
花言葉：信じる恋
咲き場所：リハビリテーション棟
南通路
開花時期：7月～8月



花の名前：アベリア
原産国：東アジア、メキシコ
花言葉：強運
咲き場所：正面駐車場東側道路沿い
開花時期：5月～10月



花の名前：オオデマリ
原産国：日本
花言葉：私は誓います
咲き場所：玄関左手緑欄のガーデン
開花時期：5月～6月



花の名前：トレニア
原産国：インドシナ
花言葉：愛嬌(あいきょう)
咲き場所：救急入口前道路
フラワーボット
開花時期：6月～10月



彦根市立病院

〒522-8539 滋賀県彦根市八坂町1882
TEL:0749-22-6050 FAX:0749-26-0754
http://www.municipal-hp.hikone.shiga.jp/

外来受付時間:

午前8時から午前11時(予約診は午後4時まで)
休診日:土曜日、日曜日、祝日および年末年始