

かかやき通信

2014.3
vol.08

彦根市立病院は、今年で創立123年です



CONTENTS

あいさつ	1
ふれあいまつり開催のご案内	2
がん相談支援センターからのお知らせ	2
知って得する病気の話	3
院内楽楽(たのらく)通信	7
コラム	8
院内探検隊	11
ようこそ栄養科へ	13
看護部だより「スマイル」	14
部門紹介	15
医療社会部だより	16
ご意見番より	17
これであなたも10歳若返る!?	18
緩和ケアかわら版	19
看護師採用の募集ほか	20
病院機能評価の認定報告	21
健康推進課より	22

- 1 湖東保健医療圏の総合的医療センターとして
高度な医療を提供する
- 2 安全性、信頼性の高い良質な医療を提供する
- 3 患者の権利と満足度に配慮した
患者中心の医療を提供する
- 4 地域の病院・診療所と役割を分担し、
保健・福祉分野を含めて連携・協力する
- 5 教育・研修機能をもつ地域に開かれた病院を
めざす



住みなれた地域で健康をささえ
安心とぬくもりのある病院

地域医療再生計画の成果は？

副院長 寺村康史
てらむらやすふみ

でます」に座布団1枚！こうした方々により診療報酬改定の原案が作られていくのだと妙に納得した次第です。

厚労省に関連して、地域医療再生計画について少し考えてみたいと思います。民主党政権時代の平成22年度補正予算において、後にバラマキ予算として批判されることになる地域医療再生臨時特例交付金が措置されたことから、滋賀県地域医療再生計画も策定されました。

年始に厚生労働省を訪れる機会がありました。黄門様を中心に3人が玄關前に立つ姿が衆目にさらされた結果「物見遊山に行ったらしい」とかいふ噂も立ちましたが、ちゃんとした目的があったんですよ。

お会いした方々の対応には、さすが霞ヶ関のキャリアアーマンと感心させられました。ただし日頃のお仕事はかなりの激務のようで休日もなく、深夜用の仕事部屋なんかも別にあるそうです。「強制労働省と呼ん



期乳がん4例を見つけることができました。今後ますます乳がんの早期発見に役立てたいと思います。

重要な項目は湖東医療圏の救急医療体制の整備です。一次救急体制の整備・充実事業としてくすのきセンターが新築され、彦根休日急病診療所が移転してきました。本来は湖東地域医療支援センターとして役割を担うはずのものですから、将来的には医療ネットワークを活用して、スムーズな病・病・診連携のためのセンターとなることを期待しています。二次救急の輪番制では当院へ救急搬送患者が集中し、さらに救命救急センターが整備されていない医療圏であることから当院が可能な限り三次救急医療も提供していることにより、医師等の負担が大きくなっている指摘されています。この課題に対しては長浜赤十字病院、市立長浜病院および当院の3病院での救急医療輪番体制が掲げられています。具体的に進展はないようですが、医療圏の垣根を越えて早急に検討していくべきです。

医師不足に対する対策は今後も継続されると思いますが、大津・湖南医療圏を除くと未だに医師不足は深刻です。医療水準の均てん化には大

都市に集中している医師分布の均てん化が前提となります。しかしそれが進まない現状では、例えば湖東・湖北をひとつの医療圏に合併して機能を集約し効率化を図ることを考えるほうが妥当かもしれません。湖北の病院に勤務されている先生方と冗談交じりに「合併していいしょにやりましょうか」と話すことがあります。これこそ国や県のレベルで考えていただく問題です。

もうひとつ「彦根市立病院の産科医師確保による分娩再開が最大の課題である」と明記された周産期医療体制。これにはまだしばらく時間がかかりそうです。

人口約140万人で面積も小さい方の滋賀県。同じような規模・機能の病院が各医療圏にある現状で機能集約が進むということは、各病院の存続にも係ることです。自治体病院としての使命もあるのでしようが、当院の目指す方向は、なんでも揃ったスーパースーパーより特色ある専門店街かもしれないですね。

もうすぐ期間が終了となる地域医療再生計画。是非ともいろいろな方向から各事業に対する検証・評価をしていただきたいと思います。

第5回彦根市立病院ふれあいまつり 開催のお知らせ

平成22年から開催しています、『彦根市立病院ふれあいまつり』を今年も開催することになりました。
今年は、敷地内にある「くすのきセンター」のイベントも同時開催する予定です。
市立病院を身近に感じ、医療や健康について知ることができる内容を現在企画中
ですので、お楽しみに！！

詳しくは4月下旬頃作成のチラシ、
ポスターをご覧ください。

【日 時】 平成26年5月31日(土)

10時～15時

【場 所】 彦根市立病院

【内 容】 骨密度測定

外科体験

手洗いチェック

院内見学ツアー

模擬店 など



昨年のふれあいまつりの様子

がん相談支援センターからのお知らせ

平成25年度「第2回がん医療者研修会」を開催しました

1月17日(金) 16時45分～18時
15分、院内外の医療者を対象とし
「第2回がん医療者研修会」を開
催、がん医療に関心の高い、医
師・看護師・放射線技師など多職
種の58名が参加しました。

テーマの1題目は、当院緩和ケ
ア科黒丸部長による「緩和ケアの
考え方について」で、当院緩和ケ
ア病棟の概要や、臨床で患者さ
ん・ご家族にどのように寄り添う
のかについて話がありました。

テーマの2題目は、京都大
学医学部付属病院放射線科飯
塚医師による「放射線が人体
に与える影響」で、放射線と
は何か、どのように防護する
のか、そしていかに医療に活
用するのかについて話してい
ただきました。

当院は地域の「がん診療拠
点病院」として、これからも
このような研修会の開催を予
定しています。がん医療を担
う、多くの皆様の参加をお待
ちしています。

緩和ケアの考え方

- 医学や医療者の常識にとらわれることなく、一方で現実とのバランスを考えつつ、できる限り患者さんや家族の思いに寄り添えるよう努める。
- 現実を理解し受け入れている患者さんに対しては、残された時間を少しでも心地よく過ごせるように努める。
- 「まだあきらめたくない」という思いを持っている患者さんや家族に対しては、治療的代替療法を使って希望を支えるという取り組みも行う。
- 患者さんやその家族の心情にも配慮した対応やコミュニケーションも必要である。



★知って得する病気の話

貧血（鉄欠乏性貧血）

のおはなし



血液内科主任部長

吉川 浩平



管理栄養士

大橋 佐智子

「貧血」って？

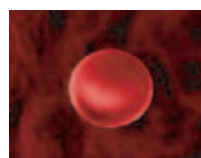
「貧血」には二つの意味があります。一つ目は医学的な「貧血」。これは血液中の赤血球や赤血球のなかのヘモグロビンという色素が少なくなってしまう状態をいいます。二つ目は一般的に用いる「貧血」。立ちあがったときに「貧血を起こして倒れた」なんて話を聞かれたこともあるでしょう。これは起立性低血圧すなわち「たちくらみ」であることが原因です。今回は一つ目の医学的な「貧血」についてお話しします。

赤血球のしくみ

血液が肺の中を通過する間に、血液中の二酸化炭素は捨てられ、酸素がとり入れられます。全身の組織、細胞は、動脈を通じて送られてくるこの酸素の豊富な血液から、酸素と栄養分を受けとり、エネルギーとして生きて働いています。

肺で吸い込まれた空気中の酸素は赤血球に含まれ

るヘモグロビンと結合し、全身に運ばれるのです。つまり貧血になると酸素の「運び屋」が少なくなるのでからだは酸素欠乏になってしまうので



貧血の原因

貧血は血液の赤血球やそのなかのヘモグロビンが少ない状態をいいますからその原因はさまざまです。鉄やビタミンが足りていない「材料不足」、血液を作る場所である骨髄の病気が隠れている場合「造血障害」、せっかく造られた血液を破壊してしまった（溶血）捨ててしまった（出血）。ホルモンの状態や腎臓の状態によっても貧血になります。これらのなかで最も多い原因はからだの中で鉄が足りていない「鉄欠乏性貧血」です。

鉄欠乏性貧血とは？

鉄欠乏性貧血とは、その名のとおり鉄分が不足することでおきる貧血です。鉄は赤血球のなかのヘモグロビンという赤い色素（血液が赤いのはこのためです）を作るのに欠かせない材料なので、不足するとヘモグロビンが十分に作られなくなつて貧血になるのです。貧血の方のうち約七割がこの鉄欠乏性貧血です。

体内の鉄の動き

鉄はからだのなかに存在する微量金属のなかで

もっとも多い金属です。健康な成人の体内には、常に3〜5gの鉄があります。そのうちの60〜70%は赤血球のなかのヘモグロビンに存在し、残りの多くは「貯蔵鉄」として肝臓や脾臓、骨髄に蓄えられており、もしもの「鉄不足」の際、血液に溶け出して不足分を補っています。このため一時的に鉄が少なくなってもすぐに貧血になることはなく、不足した状態が長く続いて貯蔵鉄が少なくなつて初めて貧血が出現します。つまり病院等で貧血を指摘されたときには鉄の不足がかなり長期間になっていることを示します。

その他、髪の毛やつめ、皮膚などにも鉄は一部含まれています。

通常は一日に1〜2mgが便から排出され、バランスのいい食事では1〜2mgが摂取されます。

鉄欠乏の原因

鉄が不足する原因は次の四つです。

①鉄分の摂取不足 偏った食生活や無理なダイエットがもとで鉄が不足する場合があります。

②鉄分の吸収障害 鉄は主に十二指腸で吸収します。食事から十分な量の鉄を摂っていても消化管に何らかの異常があつてうまく吸収できないことがまれにあります。

③鉄分の喪失 出血が原因で鉄分が失われ食事からの補給が追いつかない場合です。たとえば消化管出血（胃潰瘍、胃がん、大腸がん、脾臓がん、大腸ポリープなど）や月経過多などです。

④鉄分の需要が増加 成長期や妊娠時、授乳時などは普段よりもたくさんの鉄が必要になります。

そのため普通の食生活をしていても鉄分が不足してしまうことがあります。

鉄欠乏性貧血の症状

先にもお話ししましたが貧血になりますと、からだに酸素欠乏になります。このため疲れやすかったり動悸、呼吸困難、頭痛、めまい、冷え症などがおこるかもしれません。吐血や下血による急激な貧血の進行は強い症状を呈しますが、鉄欠乏性貧血による貧血はゆっくり進行した結果ですので症状が出にくいことがあります。駅の階段を上ったの息切れは年のせいじゃないかもしれません。



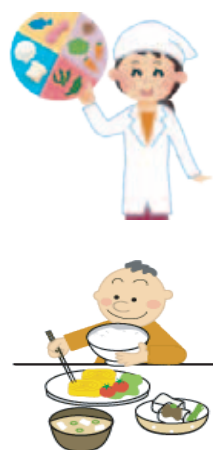
鉄欠乏性貧血の治療

鉄が欠乏した原因を調べてその原因を治療することにも鉄分を内服することが基本です。鉄剤の注射もありますが悪影響もありますので内服ができない方や大量出血などで急速に鉄の補充が必要の方に用います。

貯蔵鉄が底をついてから貧血が現れるように、治療は貧血が改善しても貯蔵鉄が十分に改善するまで続けます。

食事で鉄分補給

日本人の食事摂取基準（二〇一〇年度版）によると、鉄の推奨量は成人男性で1日約7g、女性は10.5gです。偏食をせず三食きちんと食べ、鉄分の摂取には以下のこと心がけましょう。



ポイント①：鉄を上手にとりましょう。

食品に含まれる鉄は、ヘム鉄と非ヘム鉄に分けられます。

ヘム鉄は肉類、レバー、青背魚（血合いの部分）は特に多く含まれ、体に吸収しやすい（吸収率15～20％）です。一方非ヘム鉄は卵、貝類、豆類、緑黄色野菜、海藻類に多く含まれます（吸収率2～5％）。

ポイント②：たんぱく質もじゅうぶんにとりましょう。

たんぱく質は赤血球やヘモグロビンの材料となる栄養素ですので鉄と同様に大切です。一日の目安量（一日1600kcalの場合）＝卵1個＋魚1切れ＋肉70g程度＋豆腐1／4丁です。

ポイント③：ビタミンCは吸収の味方。

ビタミンCは非ヘム鉄を吸収しやすい形に変える助けになります。

日々の食事に野菜、果物の摂取を取り入れましょう。

ポイント④：調理方法や食べ方を工夫しましょう。

鉄製の調理器具（フライパンや鉄瓶など）を使うと、吸収のよい形の鉄が微量ではありますが料理やお茶に溶けだし鉄を補つことができます。

ポイント⑤：食後はほうじ茶・麦茶がおすすめ。

緑茶、コーヒー、紅茶に含まれる苦み成分タンニン鉄の吸収を少し阻害するようです。食中や食後すくは、ほうじ茶や麦茶などタンニンを含まないお茶がおすすめです。

ピロリ菌との関係

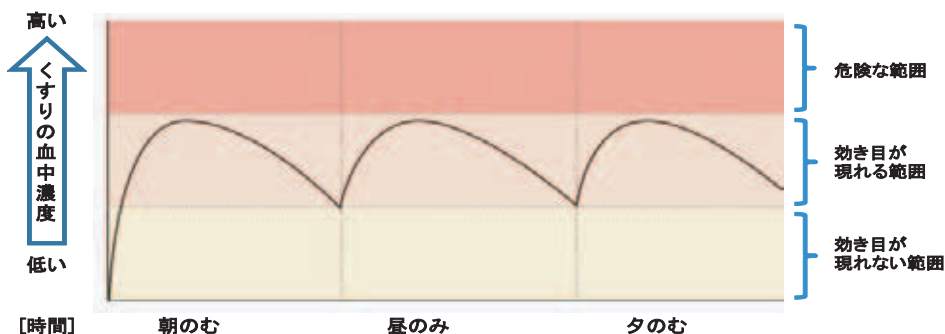
昨今話題のピロリ菌。鉄欠乏性貧血との関係もあるかもしれません。何度も繰り返す鉄欠乏性貧血のひとつのなかにはピロリ菌を除菌することで貧血が改善することがあります。

過ぎたるは猶及ばざるが如し

以上、どうすれば鉄をたくさん摂れるかのお話をしてきましたが最後に鉄は多いほうがいいのでしょうか？鉄が過剰に存在するようになるからだに悪影響をもたらすこともわかっています。鉄が多くなりすぎると細胞の中で活性酸素が多く産生されてしまうので細胞障害がおこってしまいます。なにがとも「過ぎたるは猶及ばざるが如し」とご理解ください。

☆ くすりの効き方

薬の主作用（本来の効き目）や副作用は、血液中の薬の濃度（血中濃度）や薬を代謝（処理）する酵素の影響によって左右されます。



※上記のグラフは一例で、血中濃度の変化は薬ごとに異なります。

基本的には、薬の血中濃度が高くなれば作用が強くなり、血中濃度が低くなれば作用は弱くなります。薬の効果を最大限に発揮させるには、薬の血中濃度を一定に保ち、薬の有用性を最大限に高め、副作用のリスクを最小限にする必要があります。薬を飲む回数や量が不十分だと、薬の効果が出にくいですし、薬の量を勝手に増やして飲むと重篤な副作用が現れることもあります。決められた用法・用量を守ることによって、薬を安全かつ有効に利用することができます。

☆ くすりの服用時間

薬の服用時間は右図のように色々あります。服用時間には、それぞれ意味があり、胃の調子を整える食欲増進薬や、食べた後の吐き気を事前に抑える薬などは、「食前」に服用すると効果があります。

食べ物と一緒にのほうが吸収がよくなる薬や、胃が空の時にのむと胃を荒らす薬などは「食後」に服用する薬になります。

また、例えば、グルコバイ、セイブル（糖尿病治療薬）などは、腸管からの糖質の吸収を遅らせ、食後の血糖上昇を抑える薬のため、「食直前」に服用します。

グルファスト（糖尿病治療薬）などは、食後投与では速やかな吸収が得られず効果が減弱し、また、投与後速やかに薬効を発現するため、食前30分投与では食事開始前に低血糖を誘発する可能性があるために、「食直前」に服用します。

エパデール（脂質異常症治療薬）は、空腹時に投与すると吸収が低下し、期待する効果が十分に得られないことがあるため「食直後」に服用します。

ベネット、ボナロン、リカルボン（骨粗鬆症治療薬）は、水以外の飲料（Ca、Mg等の含量の高いミネラルウォーターを含む）、食物及び他の薬と一緒に服用すると吸収を妨げることがあるため「起床時」に服用します。このように正しい飲み方をしないと効果が出なかったり、副作用が現れたりすることがありますので、決められた服用時間を守りましょう。

- ・ 食前：食事のおよそ30分前
- ・ 食後：食事の後
- ・ 食間：食事のおよそ2時間後
- ・ 寝る前(就寝前)：寝るおよそ30分前
- ・ 食直前：食事の直前
- ・ 食直後：食事のすぐ後

**時間が多少ずれても、
飲み忘れない事の方が大切**

知って得するくすりの話

☆ PTP包装の誤飲

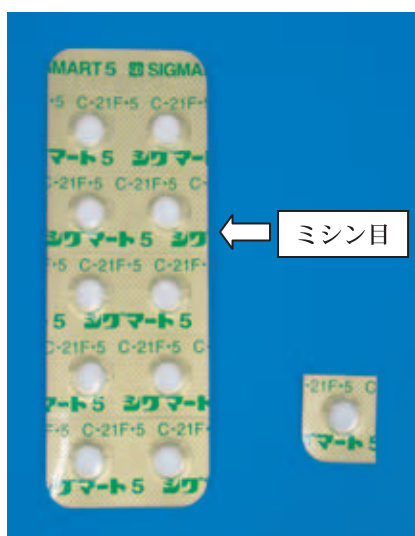


薬剤部 部長

小 財 郁 男

薬は、プラスチックにアルミなどを貼り付けて1錠ずつ分けて包装されています。この包装をPTP包装、PTPシートと呼びます。PTPはPress Through Packageの略で、「押し出して取り出す包装」という意味です。

皆さんは、この薬をどのようにして飲まれますか？プラスチック部分を押し出して中の錠剤のみを飲まれると思います。しかし、信じられないかも知れませんが、事例のようにPTP包装による危害報告が2000年から2009年に26件報告されています。当院においてもPTP包装を誤飲されて救急で来られた方もおられます。



〈PTP包装例〉

＜事例＞

処方された薬を包装ごと飲みこんだ。喉が痛く救急車で病院に行ったが、喉仏の裏側に薬が引っかかってレントゲンでは見つからず、数時間かけて内視鏡で取り出した。

以前は、PTP包装は、縦横にそれぞれミシン目が入って、1錠ずつ切り離せる構造でしたが、錠剤と一緒にPTP包装を誤飲してしまう事故が頻発したために、現在では、1錠ずつに切り離せないようにミシン目を一方向のみとし（PTP包装例左）、誤飲の対策がとられています。

しかし、その後も依然として誤飲事故は後を絶たない状況です。

薬は、包装シートから取り出してお飲みください。薬を包装シートから取り出すことが困難な場合は、主治医、薬をもらえる薬局でご相談してください。

お薬を服用される皆様へ

錠剤の取り出し方

おしだす

おくすりばい

包装シートから取り出して
お飲みください！

**包装シートのまま飲んでしまうと
のどや気管などをキスつけ
大変なことになります。**

※幼児、高齢者の方が服用されるときは、保護者、介護者などの方に御注意頂きますよう、お願い致します。

病院・薬局名

(社)日本薬師会 (社)日本病院薬剤師会 日本製薬団体連合会

Enjoy Futsal!!

臨床工学科

馬場 敏行



略され、「フットサロ」↓「フットサル」と変化して、現在のフットサルになりました。猿がサッカーをするわけではありません(笑)

私がフットサルを始めたきっかけは、眼科医の武輪医師に誘って頂いたところからはじまります。始めは、他病院のフットサルチームの練習に2人で参加していました。レベルの高いチームでしたので、かなり白熱した練習、試合が行われていました。他病院との交流もできて楽しかったです。市立病院の仲間も何人か参加するようになり、病院だけでチーム(1チーム5人)が作れるようになりました。中には、市立病院だけのフットサルなら参加したいという人も何人かいましたので、いずれは彦根市立病院のみでフットサルをすることを夢見ていました。

そんな中、理学療法士技士会が主催される病院対抗フットサル大会に参加することになりました。大会に出ること



皆さんはフットサルと言う競技を御存知でしょうか？

フットサルとは、サッカーを表す「futbol(スペイン語)」・「futebol(ポルトガル語)」と、室内を表す「salon(スペイン語)」・「salão(ポルトガル語)」の合成語。スペイン語の「futbol de salón(フットボール・デ・サロン、意味は「室内で行うサッカー」)」の名称がいつの間にか短く

りも最高潮になり、ユニフォームを作り大会に備えました。写真で着ているのがそのユニフォームです。カッコよくないですか？私は気に入っています。当日は、応援団も結成され、垂幕や、昼食を作っていた。結果は1勝1分8敗でしたが、皆楽しんでいました。他病院からは「一番盛り上がって良い病院ですね」と言われました。とてもうれしかったです。もちろん大会の後には祝賀会を行い大会の反省と次回への目標を語り明かしました。これを機会に彦根市立病院のみの練習を開催することにしました。皆に声を掛けたところ、

大勢の皆さんに参加していただき大盛況に終わりました。手ごたえを感じ、定期的に開催することになりました。今では月2回を目標に皆で楽しくフットサルしています。仲間の職種は様々で、医師、看護師、放射線技師、理学療法士、作業療法士、薬剤師、臨床工学科士などです。年齢も幅広く、女性プレイヤーも多数います。フットサルのおかげで他部署との交流を図ることが出来て横の繋がりが増えたと感じています。

1年後、リベンジを図るために同じ大会に参加しました。結果は、あまり変わらなかったですが、楽しいひとときを過ごしました。楽しさを追求しているので勝ちにこだわられません。こんなことを言ったらメンバーに怒られるかもしれません。・・・

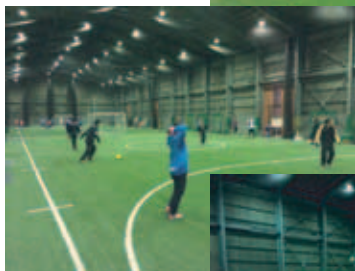
リベンジ!?



なく・・・勝てれば嬉しいですが(笑) 楽しく試合をして、いろいろな方と交流できたら楽しいですね。人数も増えてきたので、新しいユニフォームの作成を模索中です。日本代表のユニフォームのようなカッコイイの作ります！



皆さんも一緒にしませんか？本当に和気あいあい楽しいです。初心者の方もたくさんおられます。女性の方も多います。忘年会、新年会もしていますので楽しく交流を図りましょう。皆さんの参加お待ちしております。



『ラ・フルールの会』 誕生ものがたり



循環器科

綿貫 正人

『ラ・フルールの会』は「市立病院を日本一の花の溢れる病院にしよう!」と平成22年春に発足させた『花の会』です。以前の市立病院を思いだせる方は、ここ数年の環境の変貌ぶりがご理解いただけるかと思えます。

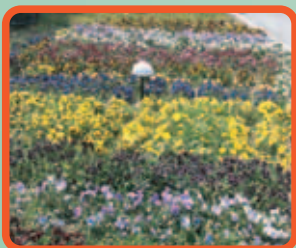
40鉢の特大のフラワーポット、20本のハナミズキ植え付け、救急入口アプローチの花壇化、医療情報センター前バラ苑増設、地下搬入入口の花壇化、病院入口交差点の病院石碑前の花壇化、リハビリセンター周囲ハーブ園化、病院玄関アプローチの花壇化、約5千本の芝桜植え付け、棕櫚^{シヨロ}のガーデン整備、職員出入り口の花壇新設、ひつじ放牧による病院駐車場南面道路のり面の除草、アニマルセラピーなどが主な活動となっています。

そもそもの始まりをおはなしましょう。

平成15年に当院に赴任時から建物は立派だけれども癒される感じがしない病院、花のない病院だなとは感じていました。花いっぱい活動のきっかけは、平成21年に医療情報センター内にオープンした市民向け医療図書室『こころと体の図書室』開設の準備と運営をしたことでした。利用者が日に数人あるかどうかの状況で場所に問題はないかと医療情報センター周囲を見回してみました。目にしたものは、苔が生え、黒く変色したセンター玄関前アプローチ、その右隣りの雑草におおわれた庭、産業廃土上に雑草が繁茂する道路をはさんだ案内看板下、黒カビで覆われたコンクリート塀でした。病院へのアプローチであるのになんとひどい環境であるかと思うくらい見入ってしまいました。病院側には緑化に対する予算がなく、やむなく個人ボランティアとして休日に自宅の高圧洗浄機を持ち出し



寒風下これらの作業中の後ろ姿が余りにも、ものかなしそうにも見えたのか、その後、数人の手伝っていただける方が現れ、徐々にではありますが病院に花が増えていきました。手伝っていただいている方の一人から『会を作って定期的に活動するようにして、賛同者を募って欲しい。』との助言があり発足させたのがラ・フルールの会です。現在の活動は第2、4週の土曜日朝9時から、活動時間は参加される方々の都合次第で行っています。



てブロック、コンクリート塀についた苔と黒カビを除去し、もっとも患者さんの目につく地下搬入路出入口スペースの花壇化から始めました。雑草を抜き、コンクリート片と石を産業廃土から石を除いた後、土地を耕し、なんとか240株のパンジーを植え付けました。



バラ苑開設に当たって
庄堺バラ苑のスタッフ
に協力いただきました



石混じりのかたい土と
雑草との戦いはつづいています



ラベンダーもたくさんの
品種があります



花期の長いバーベナは
大活躍！



毎日整備していただいて
います



雑草に埋もれていた
『彦根市立病院』石碑を
整備しました



救急入口右手のすばらしい
イングリッシュガーデンです
当院OGの西山安子さんが丹
精込めてここまで！



ハナミズキは
オーナー制



この会は院内スタッフ向けに発足させた
のですが現在の活動は当院OGと市民ボラ
ンティアが中心です。新たに参加いただ
ける方が出てくるかと期待したのですが世
の中はそんなに甘くなく、ほとんどメンバ
ーは増えませんが活動としては拡大してい
ます。

広大な敷地のため、年間数百から数千の
花苗の植付けをしています。購入する以外
にそれぞれのボランティアの方が自前で種
や苗を持ち寄り、いつも花が絶えないよう
にと世話をしています。

約3年間の活動で多くの市民の皆さんか
ら「病院が良くなったね」との良い評価を
いただくようになり、病院事務局も盛夏時
のフラワーポットの水遣りに協力してくれ
るようになりました。ありがたいことです。
また、平成24年度からは緑化事業として当
会に委託することもしてくれるようになる
など、少しずつ良い方向に変化しています。



フラワーポットの花は
年に数回植えかえを
します



病院玄関前のお花
辛い治療を受けに来院され
る患者さんの心が少しでも
かるくなりますように！



リハビリセンター周囲はハーブ
がいっぱい♪
葉を持ち帰っていただき、
ハーブティーを楽しんで下さい。



ちなみに一流と評価される病院では、病
院での花いっぱい活動は、医療に必須なも
のとして、病院自身が主体となって取り組
み、それに職員や市民ボランティアが参加
して継続可能なものとしています。一例を
あげてみましょう。

大阪の尼崎市に関西労災病院という急性期病院があります。医療レベルは一流で医療関係者の間では有名な病院です。医療レベルの高さとともに有名なのが病院敷地内のホスピタルパークです。洗練された広大なガーデンが、患者、市民、病院職員が憩える場所であるとともに、入院患者のリハビリ庭園となっています。都会の中心にある高度医療機関ですので土地は大変貴重なものです。病院玄関前の土地は彦根市立病院のように駐車場にするのが普通の発想でしょう。

ただ、この病院の場合は違いました。

新病院に建て替えた際に、病院副院長の一人であった看護部長が、駐車場ではなく癒しのための空間にして欲しいと提案したのです。若い時、アメリカに留学していた際に、ベトナム戦争で体と心を病んだ帰還兵たちの救いになったのは、くすりではなく、病院に咲き乱れていた花たちであったことを体験した為でした。看護部長の言葉は他の上層部スタッフの心に響き、駐車場は病院裏手に2階建ての駐車場として整備し、病院正面は癒しの空間としたのです。

病院の大切な事業と位置付けて、年間700万円の予算を組み、専属の園芸療法士と職員、市民が一体となり運営されています。室内作業場、屋外屋根付き作業所も整備されており、病院の意識の高さは際立っています。

いい医療とはあたたかい医療です。

あたたかい医療とは「すぐれた治療」と「心の癒し」の2つが揃って初めて実現されるものではないでしょうか。「あたたかい医療」は全ての病院の理念に掲げられています。ただ、「行動」と「結果」がともなっている病院はごく少数です。

当院においても、花と緑を、病院主体の事業として位置づけ、花いっぱい活動に取り組むように舵をとれば、素晴らしい病院となることでしょう。

市民の皆さん、病院スタッフの皆さんと一緒に『日本一の花の溢れる病院』をめざして楽しくやってみませんか。



関西労災病院
アーチをくぐると
パンパスグラスという
巨大すすきが
お出迎えしてくれます



椅子、ベンチはチーク製
帆船の甲板と同じ素材で
高価ですが、耐久性があります



バラ園の芝生もきれいです



花壇を川に見立てた
リハビリテーション用の橋
すごいですね！

◎院内探検隊◎

★眼科★



眼科医長

平井 宏二

皆さんこんにちは。眼科を紹介させていただきます。

当院における眼科診療

当院の眼科は手術日である木曜日を除き、平日の午前中は一般外来、午後は視野検査・造影検査・こども視力などの特殊外来を行っています。手術日には白内障手術と外眼部手術を前任の武輪和夫先生と一緒にを行っています。

眼科の役割

人体の感覚器の中で眼は視覚情報を得て脳に伝える役割を担っており、眼に生じる様々な病気を治療し、より見やすい状態を実現するのが眼科の役割です。眼をカメラに例えると、レンズにあたるのが角膜・水晶体で、フィルムにあたるのが網膜、網膜で得られた情報を脳に伝えるのが視神経ということになります。眼ではそれぞれの部位でさまざまな病気が生

じますが、

近視・遠視や乱視があるために物

を見るときにピン트가

合わない場合

合には眼鏡やコンタクトレンズが必要で、ご高齢となり水晶体が濁ってきた場合は白内障の手術を受けていただいたり

しています。

全身の病気に伴って生じる眼の病気、

例えば、糖尿病網膜症では、定期的な眼底検査が必要となり、視神経の病気として代表的なものには緑内障があります。日本人では40歳台以降の約5%が緑内障を持っているとされ、国内の失明



原因のトップとされています。人間ドックなどのスクリーニング検査や、万が一診断がついた場合は、定期的な眼科受診が重要となります。

眼科領域の最近のトピック

昨年、加齢黄斑変性の治療薬とし



て用いられていた抗VEGF薬が網膜静脈閉塞症に伴う黄斑浮腫にも適応となり、良好な成績を上げています。VEGF (Vascular Endothelial Growth Factor) とは組織において血管新生を誘導する分子で、それを抑える抗VEGF薬は血管透過性も合わせて抑制することから、中等度視力低下の原因となる黄斑浮腫に対しても適応が認められるようになってきています。ただ投与後数ヶ月で再発する例もあり、投与の仕方等は今後の検討課題とされています。

また、今年は国内でIPS細胞が加齢黄斑変性に対する治療として人に応用される予定となっており、その可能性に注目が集まっています。

手術を手伝って頂いている武輪先生です。



◎院内探検隊◎

★—皮膚科—★



皮膚科医長

山本文平

皆さんこんにちは。皮膚科を紹介させていただきます。

当科では皮膚科疾患全般を取り扱っております。

アトピー性皮膚炎、接触性皮膚炎をはじめとする湿疹・皮膚炎群や、白癬（水虫）、ヘルペス、蜂窩織炎などの感染症、その他にも蕁麻疹、乾癬、水疱症、皮膚良性腫瘍・悪性腫瘍、薬疹など多岐にわたります。

地域の中核病院として、開業されている先生や他の病院から毎年300例を超える重症例、難治症例のご紹介を受け、正確な診断・適切な治療に努めています。必要に応じて、内科や外科、小児科など他科と協力して診療することもあり、このような他科との連携が容易な点は総合病院の強みといえます。



外来診療では、予約の患者さんに加え、初診の患者さん、予約なしの再診の患者さん、他科からの紹介患者さんなど、1日平均60〜80名診察しています。必要に応じて、切開術や皮膚生検（皮膚を一部切り取る検査）などの処置を外来で行っています。

皮膚疾患というと、「生死を揺るがすものではない」というイメージがあるかもしれませんが。

確かに内科や外科に比べると、生死にかかわる疾患の頻度は低いですが（といってもゼロではないですよ）、最近では、単に病気やケガを治すだけではなく、生活の質（QOL: Quality Of Life）を高めることが重要視されるようになっており、そのような点からみると皮膚は

QOLに大きな影響を及ぼす臓器です。皮膚は外から見えるだけに、皮膚疾患は精神的、社会的なQOLの低下が大きいものが多いです。また、慢性的な皮膚の痛みやかゆみにより、仕事や勉強に集中できなかったりして日常生活に支障をきたすこともあります。

私たちは、患者さんの日常生活がなるべく皮疹や痛みやかゆみに妨げられないよう、治療によりお手伝いできればと考えています。

患者さん本人だけで、あるいはご家族だけで悩まれる必要はありません。私たちにご相談ください。



ようこそ栄養科へ

★第17回日本病態栄養学会に参加しました★

1月11日、12日に大阪国際会議場で、第17回日本病態栄養学会が開催されました。栄養科・栄養治療室の管理栄養士は全員が参加し、それぞれ臨床栄養に関する研究発表を行いました。学会の中では、医療に関わる管理栄養士として今後どうあるべきか、活発に議論を交わしました。

栄養科では給食管理だけでなく、臨床の現場で少しでも多くの患者様のサポートが出来るように、様々な学会、研修会に積極的に参加し、スキルアップに努めています。



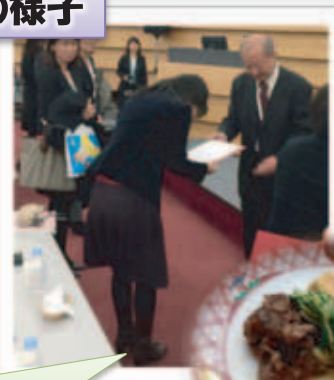
山本管理栄養士

病態栄養専門医である黒江Drの発表



栄養科スタッフ（学会会場にて）

表彰式の様子



今回、栄養科からの発表で
会長賞、優秀賞として2題選ばれました！

★優秀賞★

～発表タイトル～

全国の施設の中から、**当院の糖尿病食が優秀賞に選ばれました**

- ★会長賞★ 小児食物アレルギー食物負荷試験における管理栄養士の関わり
- ★E- ガイドを使用した継続栄養指導法における有効性の検討ー1年間の追跡調査からー
- ★医師と栄養士で異なる食事摂取内容の情報聴取力
- ★当院の糖尿病透析予防指導の取り組み
- ★外来がん化学療法室における栄養士の関わりー第2報
- ★糖尿病で入院し、退院後継続栄養指導によって血糖コントロールが改善した一例
- ★2型糖尿病患者における栄養・運動療法の取り組みとその効果の検討



近江牛を使用した
すき焼き風煮
224kcal

こんなに
豪華でも



看護部だより

「スマイル」



乳がん看護認定看護師

永山 夕水

乳がん罹患率は増加傾向にあります。疾患の特徴から比較的若い患者さんも見られます。治療や経過観察も長期にわたり抱える問題も多種多様です。

当院では、乳がん検診をうけ精査目的で受診される方、乳房のしこりや痛みで不安を抱え受診される方、乳がんと診断され治療を希望し受診される方などが来院されます。検査や治療が始まると、患者さん・ご家族は不安に思うこともあります。

また、最近の乳がん治療においては様々な治療法があり、個別化

乳がん看護相談外来



されてきています。乳がんを診断された患者さんご自身で治療選択しなければなら



乳腺超音波検査技師

い場合もあります。

乳がん看護認定看護師は、手術（乳房温存術・乳房全摘出術・乳房再建 一期・二期・抗がん剤治療（手術前・手術後）

ホルモン療法・放射線治療などご自身で選択する場合や、治療に伴う副作用でお困りの時、患者さんやご家族の不安な気持ちに寄り添いながらご相談に応じようと心掛けています。また、乳がんの診断に必要な検査に関わる技師も女性であり、不安な患者さんに寄り添いながら診断のサポートをするよう心掛けています。

乳がん治療では、**検査は女性技師です**

治療による脱毛や乳房の喪失など女性としての外見上の問題が大きい場合もあります。手術後の乳房補整やウィッグの準



マンモグラフィー
マンモトーム生検
担当技師

備など、事前にご紹介し、安心して治療に望めるよう通院治療センタースタッフと連携しサポートしています。また、乳がんを診断された時は、身体だけの問題ではなく、不安や落ち込みなど心も辛い時があります。そんな時は、緩和ケアチームと連携し「心のケア」も行っています。

当院は、「がん診療連携拠点病院」という役割があります。

湖東地域でのがん診療推進の中核病院です。増加傾向にある

乳がん患者さんにも、

かかりつけ医と協力し支える「がん地域連携パス」を推進しています。主治医とかかりつけ医の先生と協働で、安心・安全で質の高い診療を行えるよう取り組んでいます。

この地域で、安心して乳がん治療が受けられ、その人らしい生活が送れるように、今後も乳腺チーム一丸となり取り組んでいきたいと考えます。

乳がん看護相談外来



入院会計

皆さん、こんにちは。今回は医事部門の『入院会計』について紹介させていただきます。
『入院会計』は、入院患者さんの入院費と診療報酬明細書（レセプト）の作成を主な業務としております。

レセプト請求には、正確で幅広い知識が必要なため、「医師・医事連絡会」を開催したり、スタッフ間で勉強会を実施し、常に知識の向上に努めています。

各病棟では、病院スタッフの一員として、患者さん、ご家族、医療スタッフとの円滑なコミュニケーションを取る事を心がけています。又、接遇研修も行い、心のこもった親切な対応（ホスピタリティ）を実践し、退院される患者さんには「お気をつけて、どうぞお大事になさってください。」と心からご挨拶させていただいております。患者さんのお世話の直接携わることのない私たちですが、退院される時は本当に嬉しく思っております。

入院費は高額になりますし、DPC(包括医療費支払い)制度についてわからない部分があると思われます。お問合せに対しても、的確にお答えできるよう、日々、入院会計スタッフ全員、スキルアップに努めています。

会計についてわからないことがありましたら、どうぞお気軽に各病棟の入院会計スタッフにお声をかけて下さい。



整形外科の先生方と医師・医事連絡会開催



業務中！勉強中！

物の受渡は両手で！



とても頼りになる呼吸器科 月野先生 保険請求についてきっちり教えていただきます。



入院会計スタッフ



おはようございます♪



頼もしい 4A病棟 大谷科長に質問



毎日の朝礼風景



かかりつけ医をもちましょう

彦根市立病院では、地域の診療所（開業医）との連携を進め、診療所では対応できない高度で専門的な医療を行っています。その結果、例えば市立病院を受診していた患者さんが高度な医療が必要でない状態になれば、近くの診療所（かかりつけ医）での診療を受けていただき、必要があれば再び市立病院を受診していただく、という連携が定着し始めています。

「かかりつけ医」ってどんなお医者さん？



かかりつけ医とは、日頃、身近な地域で気軽に相談や診療いただける医師のことです。これまでにかった病気、薬へのアレルギーの有無、日頃の体調や生活習慣、子どもの発達や発育の状態など、家族みんなの健康に関する情報について、よく知っているお医者さんがあれば、もしものときに安心です。健康のことで不安になったときのために、気軽に相談できるかかりつけ医を持ちましょう。

「かかりつけ医」を持つ利点

- ☆ **アドバイス** 健康管理についての助言を受けることができ、病気の予防につながります。
- ☆ **早期発見・早期治療** ほんの少しの体調の変化からでも、病気の早期発見につながり、病状の悪化を防ぐことができます。
- ☆ **病院との連携** 病状によって、入院や精密検査、高度な治療を必要とする場合には、適切な医療機関を紹介していただけます。



🎵ご利用ください、かかりつけ医コーナー🎵

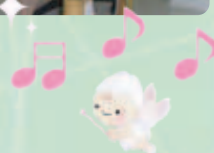
「かかりつけ医を持ったことがない」、「引っ越したばかりで、最寄りの診療所を知りたい」…そんな場合、インターネットで検索するか、市立病院の「かかりつけ医コーナー」にご相談ください。

相談者の希望を伺ったうえで、開業医の所在地、診療時間、電話番号などの情報を掲載した「かかりつけ医紹介カード」をお渡しします。

【場 所】 市立病院 1階外来ホール

【利 用 時 間】 月曜日～金曜日（祝日は除く）の
午前9時～午後1時

【問い合わせ先】 市立病院地域医療連携室



～ご意見番より～

Q. トイレの手洗場の水道が感应式になっていますが、ほとんどのお年寄りの方が水道口に手を近づけることを御存じなく、「この水道水が出ないわ・・・」と言います。皆さんにわかるように大きな文字で「手を水道口に近づけてください」とか、何か案内の表示をしてあげて欲しいです。



A. 1, 2階の共同トイレの手洗場に以下のように表示しました。
「手を近づけると自動で水が流れます。」

Q. 患者の見舞いに病院に来て、最近、気にかけるのは患者さんと思われる方の喫煙です。院内は禁煙ですが、マナー、ゴミ（ポイ捨て）、落ち葉への引火等もあり、敷地内全面禁煙とされては如何ですか？

A. 当院では、すでに敷地内全面禁煙を行っているところであり、かつて院内にありました喫煙ルームはすでに閉じています。また、建物のまわりに「敷地内全面禁煙」のシールを貼っています。
喫煙者にご理解いただけるよう、今後も禁煙啓発を続けていきます。

Q. 患者さんの苦しみに対し、否定や命令口調の受け答えの言葉に近くにいる家族や患者は恐怖を感じました。ナースの方は受け止めのできる言葉がけを願います。

A. 日頃より、患者さんへの態度、言葉かけにはあたたかく、丁寧に行うよう、こころがけておりますが、不快な思いをされましたこと、大変申し訳ありませんでした。スタッフで話し合いの場を持ち、どんな時でも患者さんやご家族の思いを考え、言葉をかけていくように努めるようにしたいと思います。

Q. パジャマの上着の前が大半、ズボンの前まで点滴でぬれていても我慢している母に代わり、看護師さんに更衣をお願いしました。そこまで濡れるには、時間もかかると思います。昼の休憩時間、配下膳、食事介助と忙しい時間帯なのは理解できますが、もう少し患者に目を向け、患者の立場で看護をして頂くようにお願いします。

A. パジャマが濡れ、不快な思いをされたこと、大変申し訳ありませんでした。どのような原因で、輸液により寝衣が汚染したのかわかりかねますが、観察が十分行き届かない状況であったかと思えます。スタッフでご意見を共有し、患者さんの観察を十分に行い、速やかに対応できるように徹底していくよう、話し合いを致しました。ご指摘いただき、ありがとうございます。



人が少ない日でも、すぐにナースコールに対応していただき、感動しました。職員の教育が素晴らしいと思いました。ありがとうございます。



お医者様ならびに看護師の方々、又その他の方々の本当に心からの看護で私たちに接していただきまして、涙が出るほどうれしく感じました。患者の心の中は皆さまの何気ない一言で病状も変わってくるように思えます。どうか皆さまもお体を大切になさいます。これからもよろしくお願い申し上げます。



交通事故で緊急入院しましたが、初めてなので緊張と不安の中、看護師さん、口腔外科の先生方、呼吸器科の先生の優しさに触れ、心癒されました。出会いの中での言葉のキャッチボール、一ヶ月近くお世話になり、学ぶことがたくさんあり、その中で私を元気づけて頂きました。大変な仕事の中、いつも笑顔で接していただき、感謝の気持ちで一杯です。無事、退院させて頂く事が出来て、これからは前向きにがんばっていきます。本当にありがとうございました。



これであなたも10歳若返る!?

腰痛予防体操

リハビリテーション科 鳥本 茂、伊藤太久哉
モデル：藤井 淑子

その5～体幹筋のトレーニング step2～

寒さも和らぎ、日増しに春らしくなってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？前回から腰痛予防を目的としたトレーニング編として腹部に焦点を当てた運動を紹介していますが、継続して行えていますか？

さて、今回は側腹部のトレーニングのご紹介ですが、運動としては前回よりも難易度が上がっており、今後徐々にレベルアップしていきます。前回の運動がまだ不十分な方はその運動を続けてもらい、しっかり出来るようになった方は今回の運動へとつなげて行ってみましょう。

<側腹部のトレーニング>

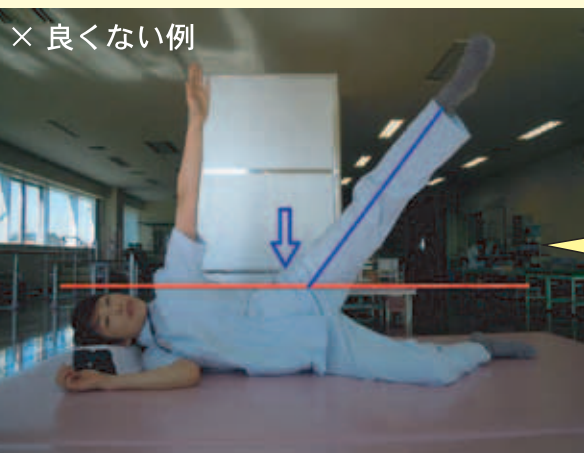


《運動手順》

- ①写真のように横になります。
- ②お尻の穴をぎゅっと閉めながら、お腹をへこますように力を入れます。
- ③床に対し腕は垂直に、脚はまっすぐで股関節を曲げず身体と一直線となるよう平行(骨盤が上がらない程度)に挙げ8秒間保持します。かかとは少し天井に向くように挙げます。

この運動を左右8～13回（難しい方は4回から）を1セットとし1日に2～3セット、週に3～4回行ってみましょう。

痛みがある方はこの運動は行わずstep1を行ってください。



× 良くない例

- ・脚が挙がりすぎ、青矢印で示しているように骨盤が上がっている。
- ・つま先が天井を向いている。

※現在治療中の方は必ず医師の指示のもと行うようにして下さい。また、血圧の高い方は無理のない範囲で行ってください。

緩和ケア かわら版

～花しょうぶの会～



今日は緩和ケア病棟での
思い出を皆さんと一緒に
語ることが出来たらと
思っています。



彦根市立病院に緩和ケア病棟が開設され今年で11年目を迎えます。開設した翌年から緩和ケア病棟で亡くなられたご家族の方を対象に花しょうぶの会を開催しています。

今年は15家族24名のご家族に参加して頂きました。

久しぶりのご家族との再会に私たちスタッフも当時の出来事が昨日の事のように思われました。黒丸先生の挨拶に始まり、シャンソン歌手岡本さんの心に響く歌声に感動し最後には会場の皆で「言葉にできない」を合唱しました。

そして入院当時の写真を折り込んだスライドショーでは、懐かしさと共に故人との再会に感極まり涙を流されるご家族もおられました。

その後、ボランティアさんを含めた歓談の時間を設け、あっという間の2時間でした。笑いあり、涙あり、懐かしさあり、そして最後は皆笑顔で会場を後にされました。大切なご家族を亡くされた悲しみや辛さはすぐに癒されるものではありませんが、この会が悲しみの中でも一歩前に踏み出すきっかけになって頂けたらと願っています。

私たちと一緒に働きませんか～看護師募集のご案内～

現在、全国的に看護師が不足しており、本院もその例外ではありません。こうしたことから、本院では、看護師を対象とした採用試験を随時実施するとともに、人材確保のための取組や働き続けることのできる職場環境の整備を推進しているところです。

このページでは、そんな取組の一部を紹介させていただきます。

①申請するなら今でしょ！ 奨学金貸与制度

看護師を目指して、大学や看護学校等に在学されている方で、卒業後に本院で勤務しようと考えておられる方に対し、奨学金を貸与する制度を設けています。奨学金は月額5万円（最終学年の方が初めて申請された場合は月額7万円）です。一定期間、本院で勤務していただければ奨学金の返済は必要ありません。

早期に申請いただく方が経済的なメリットは大きくなりますので、将来本院での勤務を希望される学生の方がおられましたら、是非早めにご相談ください。

②じえじえじえ！ 驚きの住宅支援制度

新規採用者には、病院が指定している近隣のワンルームマンション等に月額1万円（原則として2年間）で入居していただくことができます。

また、他にも住宅支援制度を設け、経済的負担の軽減に努めています。



③仕事と子育ての両立も安心！

充実の院内保育と就労環境

仕事と子育ての両立支援策として、病院敷地内に保育所を



設置しています。年中フルオープンで、24時間保育も実施していますので、いつでも安心して利用いただけます。

また、春休みと夏休みの各期間中には小学生児童を対象とした学童保育も実施しています。

さらに、職員の希望に基づく育児短時間勤務や夜勤専従勤務の各制度を導入するなど、ワークライフバランスに配慮した多様な就労環境の推進にも努めています。

まずは病院見学から

病院見学は随時受け付けています。事前にご連絡のうえ、お気軽にお越しください。お待ちしております。

◆連絡先◆ 彦根市立病院看護部または職員課 **電話0749-22-6050（代）**

おもてなしの心を名札にも

患者サービスの一環として、職員の名札に顔写真を入れました。また、これに併せて、一目で職種を認識していただけるよう、名札を4色に分け、医師は緑、看護師は赤、医療技術職は黄、事務職等は青としました。

病院へお越しの際には、参考になさってください。



病院機能評価更新認定を受けました！

病院機能評価とは、公益財団法人日本医療機能評価機構が平成9年度から実施しているもので、「病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動（機能）が、適切に実施されているかどうかを第3者的な立場で評価」する仕組みです。

本院での審査の方法は352にわたる項目について書面審査と5名の機構から派遣された評価調査者（サーベイヤ）が病院を2日間（平成25年10月16日・17日）訪問し、本院が提供する医療の質や機能を、専門的な立場で評価されました。その結果、この度、厳しい認定基準に達していると認められ認定証が交付されました。（認定証は1階外来ホールの大時計の下に掲示しています。）



特に、「褥瘡（じよくそう）の予防・治療を適切に行っている」の項目では、最高評価の「**S**」として、「褥瘡発生率は年々低下し、2012年度には0.01%となっている。褥瘡の予防・治療活動は秀でており、高く評価できる。」と評価いただいています。本院では平成15年に初回の認定を受け、20年に続き2回目の更新となります。第3者評価による病

院機能評価認定を継続し医療の質を向上していくことが地域の皆さま、患者さまへの更なる貢献につながるかと信じています。



平成25年10月の訪問審査の風景



～彦根市福祉保健部からのお知らせ～

完成！くすのきセンター



平成25年12月13日、「彦根市保健・医療複合施設」が、市立病院敷地内に完成しました。

この施設は、保健と医療、福祉が連携・協力し、地域の皆さんの健康を保持・増進するとともに、医療や介護が必要な状態になっても、住み慣れた地域で、自分らしく安心して生活できる地域社会をつくるため、整備したものです。

名前のとおり、3つの施設からできており、湖東保健医療圏（彦根市・愛荘町・豊郷町・甲良町・多賀町）を対象地域としています。（ただし、保健センターは、彦根市だけ。また、休日急病診療所は、愛荘町を除きます。）

くすのきセンターの名前の由来

くすのきは、あのトトロが住むほど大きな木で、しかも長寿です。その長寿にあやかるとともに、保健や医療、福祉に「安心」を求めて来られる皆さんの「止まり木」のような施設であるようにとの思いがこめられています。また、この施設に通じる道が「くすのき通り」であることにもちなんでいます。

彦根医療福祉推進センター

在宅医療（訪問診療や訪問看護など）と、在宅福祉との連携をすすめ、医療・福祉の人材育成や医療機器の貸出し、在宅医療・看取りについての啓発などを行います。

彦根市保健センター

乳幼児や成人のための健康診査や保健指導、がん検診などを行い、市民の皆さんの健康の保持・増進を図ります。

彦根休日急病診療所

日曜日や祝日、年末年始に、主に入院医療を必要としない急病患者さんに診療を行います。（2月1日、平田町から移転しました。）

緊急の手術や入院治療が必要な患者さんに診療を行う二次救急医療機関（市立病院などが輪番で対応しています。）と連携し、地域医療を支えています。

【診療科】 内科・小児科

【診療時間】 10時～19時（受付時間18時30分まで）



診療予定表 (平成26年 3 月 1 日現在)

診療科			月		火		水		木		金	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1 ブロック (1階)	内科	1 診(総合診)	三瀬		安原		清水		中野(第1-3週) 日村(第2-3週) 宮澤(第4-5週) 日村(第4-5週) 矢野(第5週)		清水(第1-3週) 綿貫(第2週) 永岡(第4週) 月野(第5週)	
		2 診(消化器)	來住		仲原		杉谷		永岡		田辺	
		3 診(消化器)予約制					居神(腎臓内科)					
		4 診(消化器)予約制 午後再診	永岡		杉谷		田辺		仲原		來住	
		5 診(血液)予約制 午後再診	浅井		吉川		浅井		吉川		吉川	
		6 診(糖尿病/内分泌) 午後再診予約のみ	矢野		黒江		矢野		黒江		藤井	
		7 診(糖尿病/内分泌) 再診予約制	松尾 (膠原病) (完全予約制)		原田(第1週)・菱澤(第2-3週) 田原(第4週)・近藤(第5週午前) 原田(第5週午後)		黒江		原田		矢野	
	循環器科	1 診(午後は予約のみ)	綿貫	綿貫	下司		中野		日村(第1-3-5週) 中野(第2-4週)		日村	梶本
		2 診(予約制)	日村	中野(第1-3-5週) 眞鍋(第2-4週)	日村	日村	池田				池田	綿貫
		3 診(予約制)	宮澤		P M外来 (第1-3週)	宮澤			下司			
2 ブロック (1階)	脳神経外科	1 診(予約制)	金子(予約のみ)		中久木		井坂		高田		金子(予約のみ)	
		2 診	中久木		楊		高田		楊		井坂	
	神経内科	1 診(午後：再診予約制)	小林/宇佐美		斎藤/高橋		上村	上村	宇佐美/小林		江川	江川
	整形外科	1 診初診	堀		福田		角田		山内		光石	
		2 診再診(予約のみ)	福田		角田							
3 診再診(予約のみ)						光石		堀		山内		
3 ブロック (2階)	形成外科	1 診	笹尾		笹尾		堀内		堀内		伊藤	
		2 診	伊藤		堀内		伊藤		笹尾			
		予約再診		伊藤/笹尾/堀内			伊藤/笹尾/堀内 褥瘡外来					
	皮膚科	1 診	山本		山下	山下	山本	山下	山下		戸田	山本(第1-3-4週) 戸田(第2-3-5週) 山下(第1-2-4-5週)
		2 診	戸田		山本	山本	戸田	戸田	山本		山下	
		3 診										
	呼吸器科	1 診	林(第2-4週)		金田		林				重森	
		2 診	月野		禁煙外来 (9:30～11:00) 完全予約制		渡邊		月野		渡邊	
	心療内科	1 診(完全予約制)					西山(初診)	西山(15時まで)				
	緩和ケア科	予約制		黒丸								黒丸
4 ブロック (2階)	外科	1 診(初診)	赤松		寺村		赤松		李		安田	
		2 診(再診)	李		安田		小松原		寺村		赤松	
		3 診(再診)			大石				平田			
		乳腺外来(予約制)				○						
		肛門外来(予約制)		李								
	泌尿器科	1 診	沖中		和田		長谷		和田		長谷	
		2 診	長谷		成田		多和田		沖中		和田	
	麻酔科 ペインクリニック	1 診(閉診) 2 診(閉診)										
5 ブロック (2階)	眼科	1 診(午後は予約のみ)	平井	平井	平井	平井	平井	平井	休診(手術のため)		平井	平井
		2 診										
	歯科 口腔外科	1 診(紹介外来)	山田		前田		山本(第1-2-3週) 北本(第4週)		山田(第1-3週) 山本(第2-4週)		前田	
		2 診	山本				前田		山本		山本	
		口腔内科(完全予約制)	北本		北本				北本		山田	
		インプラント(完全紹介予約制)					○(第1-3週)				金山(第1週のみ)	
		顎関節外来(完全予約制)	村上(第4週のみ)									
		口腔衛生指導(完全予約制)		○						○		○
		口腔腫瘍外来(完全予約制)		山田(第1-3週)								
	外来手術(完全予約制)		○		○		○		○			
耳鼻 いんこう科	1 診	片岡		片岡		片岡		片岡		片岡		
6 ブロック (2階)	小児科	1 診(午後は予約外来)	石上	西島	石上	神経外来 栗屋(第2-4週)	神谷	アレルギー外来 石上(第1-3週) 内分泌外来 畑(第2-4週)	西島	梅原	石上	心臓外来 神谷(第1-3-5週) 西島(第2-4週)
		2 診(午後は予約外来)	西島	安部	安部	神田	神田	神谷	神田	石上	神谷	アレルギー外来 石上(第1-3週)
		3 診	安部		梅原				梅原			
		健診センター								予防接種 神田		予防接種 石上(第2-4週)
	産婦人科	2 診(9:30から診察開始)					宇田					細川(第1-3-5週) 非常勤交代制 (第2-4週)
		3 診(9:30から診察開始)	阿知波		阿知波		阿知波		阿知波		阿知波	
1 階 放射線科	画像診断外来											
地下 放射線治療		嘱託医								嘱託医		

※診察受付時間は、初診・再診 午前8時から午前11時まで(予約の方は除く) ※神経内科・整形外科・歯科口腔外科の初診は、紹介状をお持ちの方のみとさせていただきます。
※歯科口腔外科の再診は、予約制とさせていただきます。 ※歯科診療は応急処置のみです。かかりつけ歯科医院を受診してください。 ※「○」印は同科医師で交替。

院内季節の花だより



花の名前：ムスカリ
原 産 国：南西アジア、地中海沿岸
花 言 葉：明るい未来
咲き場所：くすのきセンター奥
駐車場沿い
開花時期：3月初旬～4月末



花の名前：しだれ桜
原 産 国：ヒマラヤ近郊
花 言 葉：すぐれた美人
咲き場所：正面駐車場南側芝地
開花時期：4月



花の名前：スノーフレーク
原 産 国：中部ヨーロッパ
花 言 葉：けがれなき心
咲き場所：救急入口横
イングリッシュガーデン
開花時期：3月～5月



花の名前：カキツバタ・杜若
原 産 国：日本、中国、朝鮮半島
花 言 葉：幸運
咲き場所：医療情報センター道路
向かいガーデン
開花時期：5月



彦根市立病院

〒522-8539 滋賀県彦根市八坂町1882
TEL:0749-22-6050 FAX:0749-26-0754
http://www.municipal-hp.hikone.shiga.jp/

外来受付時間：

午前8時から午前11時(予約診は午後4時まで)
休 診 日：土曜日、日曜日、祝日および年末年始