

診療予定表 (平成25年9月1日現在)

	診療科	月		火		水		木		金	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
1フロア(1階)	内科	1診(総合診)	三瀬	安原	清水	宮本	宮本(予約制)	清水(第1-3週) 綿貫(第2週) 永岡(第4週) 月野(第5週)			
		2診(消化器)	來住		仲原		永岡		田辺		
		3診(消化器)予約制			保科(腎臓内科)		横野				
		4診(消化器)予約制 午後再診	永岡		杉谷		田辺		來住		
		5診(血液)予約制 午後再診	浅井	吉川	浅井	吉川	吉川	吉川	吉川	吉川	
		6診(糖尿病/内分泌) 午後再診予約のみ	矢野	黒江	矢野	黒江	黒江	黒江	黒江	矢野	菱澤
		7診(糖尿病/内分泌) 再診予約制	松尾 (膠原病)(完全予約制)		原田(第1週)・菱澤(第2-3週) 田原(第4週)・近藤(第5週午前) 原田(第5週午後)		黒江		原田		
	循環器科	1診(午後は予約のみ)	綿貫	綿貫	下司	中野		日村(第1-3-5週) 中野(第2-4週)		日村	根本
		2診(予約制)	日村	中野(第1-3-5週) 眞鍋(第2-4週)	日村	日村	池田			池田	綿貫
		3診(予約制)	宮澤		P M外来 (第1-3週)	宮澤		下司			
2フロア(2階)	脳神経外科	1診(予約制)	金子(予約のみ)	中久木	井坂	高田	高田	高田	高田	金子(予約のみ)	
		2診	中久木	小野	高田	高田	高田	高田	高田	井坂	
	神経内科	1診(午後：再診予約制)	小林/宇佐美		斎藤/高橋		上村		宇佐美/小林		江川
		2診再診(予約制)									
	整形外科	1診初診	堀	福田	角田	角田	角田	山内	山内	光石	
		2診再診(予約のみ)	福田	角田	角田	角田	角田	堀	堀	山内	
		3診再診(予約のみ)									
	形成外科	1診	笹尾	笹尾	堀内	堀内	堀内	堀内	堀内	伊藤	
		2診	伊藤		堀内	堀内	堀内	堀内	堀内		
		予約再診		伊藤/笹尾/堀内		伊藤/笹尾/堀内 褥瘡外来					
3フロア(3階)	皮膚科	1診	山本	山下	山下	山本	山下	山下	山下	戸田	山本(第1-3-4週) 戸田(第2-3-5週) 山下(第1-2-4-5週)
		2診	戸田	山本	山本	戸田	戸田	山本	山本	山下	
		3診									
	呼吸器科	1診	林(第2-4週)	金田	林	林	林	月野	月野	重森	
		2診	月野	禁煙外来 (9:30~11:00) 完全予約制	渡邊	渡邊	渡邊	月野	月野	渡邊	
	心療内科	1診(完全予約制)				西山(初診)	西山(15時まで)				
	緩和ケア科	予約制		黒丸							黒丸
	外科	1診(初診)	赤松	寺村	赤松	赤松	赤松	李	李	安田	
		2診(再診)	李	安田	小松原	小松原	小松原	寺村	寺村	赤松	
		3診(再診)		大石				平田	平田		
4フロア(4階)	泌尿器科	1診	沖中	和田	長谷	長谷	長谷	和田	和田	長谷	
		2診	長谷	成田	成田	多和田	多和田	沖中	沖中	和田	
		3診									
	麻酔科 ヘインクリニック	1診(問診)									
		2診(問診)									
		3診									
	眼科	1診(午後は予約のみ)	平井	平井	平井	平井	平井	休診(手術のため)	休診(手術のため)	平井	平井
		2診									
		3診									
5フロア(5階)	歯科 口腔外科	1診(紹介外来)	山田	前田	前田	前田	前田	山本/非常勤	山本/非常勤	山本	
		2診	北本	山本	山本	山本	山本	北本	北本	前田	
		口腔内科(完全予約制)	山本	○	○	○	○	非常勤	非常勤	山田	
	顎関節外科(完全予約制)	インプラント(完全紹介予約制)		○(第3週)	○	○	○				
		顎関節外科(完全予約制)		村上(第2週)							
		口腔衛生指導(完全予約制)		○				○	○	○	
	外来手術(完全予約制)	口腔腫瘍外来(完全予約制)	山田								
		外来手術(完全予約制)	○	○	○	○	○	○	○	○	
		外来手術(完全予約制)									
	耳鼻 いんこう科	1診	片岡	片岡	片岡	片岡	片岡	片岡	片岡	片岡	
6フロア(6階)	小児科	1診(午後は予約外来)	石上	西島	石上	神谷	神谷	西島	梅原	石上	心臓外来 神谷(第1-3-5週) 西島(第2-4週)
		2診(午後は予約外来)	西島	安部	安部	神田	神田	神田	石上	神谷	アレルギー外来 石上(第1-3週)
		3診	安部	梅原	梅原			梅原			
	産婦人科	健診センター							予防接種 神田		予防接種 石上(第2-4週)
		2診(9:30から診察開始)				宇田	宇田			細川(第1-3-5週) 非常勤交代制 (第2-4週)	
		3診(9:30から診察開始)	阿知波	阿知波	阿知波	阿知波	阿知波	阿知波	阿知波	阿知波	
	1階 地下	放射線科	藤原	藤原	藤原	藤原	藤原	藤原	藤原	藤原	藤原
		画像診断外来	藤原	藤原	藤原	藤原	藤原	藤原	藤原	藤原	藤原
		嘱託医	嘱託医	嘱託医	嘱託医	嘱託医	嘱託医	嘱託医	嘱託医	嘱託医	嘱託医

※診察受付時間は、初診・再診 午前8時から午前11時まで(予約の方は除く) ※神経内科・整形外科・歯科口腔外科の初診は、紹介状をお持ちの方のみとさせていただきます。
※歯科口腔外科の再診は、予約制とさせていただきます。 ※歯科診療は応急処置のみです。 かかりつけ歯科医院を受診してください。 ※「○」印は同科医師で交替。

院内季節の花だより



花の名前：木槿
原産国：中国
花言葉：信念
咲き場所：
病院玄関左手ガーデン



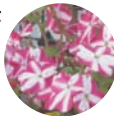
花の名前：ルドベキア
原産国：北アメリカ
花言葉：鮮やかな態度
咲き場所：
リハビリセンター周囲



花の名前：アガパンサス
原産国：南アフリカ
花言葉：知的な装い
咲き場所：
リハビリセンター周り
犬上川側



花の名前：マリーゴールド
原産国：アメリカ大陸
花言葉：信頼
咲き場所：
病院敷地いたる所



花の名前：インパチェンス
原産国：アフリカ東部
花言葉：鮮やかな人
咲き場所：
フラワーボット



彦根市立病院

〒522-8539 滋賀県彦根市八坂町1882
TEL:0749-22-6050 FAX:0749-26-0754

外来受付時間：

午前8時から午前11時(予約診は午後4時まで)
休診日：土曜日、日曜日、祝日および年末年始

かきやき通信

彦根市立病院広報誌

2013.9
vol.06

彦根市立病院は、今年で創立122年です



住みなれた地域で健康をささえ
安心とぬくもりのある病院

CONTENTS

あいざつ	1
くる人、ゆく人	2
知って得する病気の話	5
院内楽業(たのらく)通信	9
院内探検隊	11
がん相談支援センターからのお知らせ	13
緩和ケアかわら版	14
ようこそ栄養科へ	15
看護部だより「スマイル」	16
医療社会部だより	17
部門紹介	18
コラム	19
これであなたも10歳若返る!?	20
がんばってます! 業務改善活動	21

- 1 湖東保健医療圏の総合的医療センターとして
高度な医療を提供する
- 2 安全性、信頼性の高い良質な医療を提供する
- 3 患者の権利と満足度に配慮した
患者中心の医療を提供する
- 4 地域の病院・診療所と役割を分担し、
保健・福祉分野を含めて連携・協力する
- 5 教育・研修機能をもつ地域に開かれた病院を
めざす



くる人、ゆく人

この度、彦根市立病院に赴任いたしました。
どうぞ宜しくお願いいたします。

岩崎喜考 (ヨシノリ)
患者さんの笑顔のために
努力していきます。

山崎咲 (サキ)
日々努力あるのみ

高岡凌子 (リョウコ)
思いやりを持って患者
さんと接していきたい
です！！

浅野純子 (ジュンコ)
夢実現！
初心を忘るべからず

初田沙織 (サオリ)
毎日、一生懸命
頑張ります。

藤田蒼 (アオイ)
毎日こつこつ
頑張ります。

看護師
新人さんより
ひとこと 

川村友重 (トモエ)
急がず、でも休まず、
着実に！そして笑顔
忘るべからず。

山崎美優 (ミユウ)
相手の立場にたって
考えられる看護師に
なります！



山根絵里子 (エリコ)
1人立ちできるように
頑張ります。

上田夏美 (ナツミ)
一日一日を頑張ります。

宮尾茜直 (アカネ)
一つ一つの仕事を確実
にできるように頑張
ります。

上田枝里子 (エリコ)
毎日楽しく過ごし
ます。

宮副凜 (リン)
患者さんのことを
第一に頑張ります。

木村理恵 (リエ)
一歩ずつ！！己の弱い
心に勝つ。

石島和泉 (イズミ)
毎日全力。

佐々木和輝 (カズキ)
精進！！

小林彩 (アヤ)
日進月歩。

北川美奈 (ミナ)
日々成長出来るように
頑張ります。

酒井美歩 (ミホ)
患者さんに安全に仕事
ができるように頑張
ります。

松澤美花 (ミカ)
苦しんだ分だけ成長
できる！

基幹病院として 在宅医療を支援するために

副院長 日村 好宏



てきましたが、果たしてテロメアを使い切るまで長生きするヒトが現われるのか興味深いところです。

さてわが国では、今まで経験したことのない少子高齢、少産多死、人口減少などの社会現象が進行しています。団塊の世代が、医療・介護・福祉のニーズが高い75歳以上にさしかかる2025年には、医療福祉職はじめ家族や地域介護力に関わるマンパワーの不足が予測され、経済的にも大きな問題となります。いわゆる2025年問題です。

このような超高齢化社会を迎えるにあたり、多様化する生き方に柔軟に対応できる医療介護福祉サービスを提供するには、地域を上げて体制を整備する必要があります。湖東圏域では、平成24年に

“湖東圏域医療福祉ビジョン”が生まれ、住民、医療福祉提供者、行政など、それぞれが取り組むべき基本的な目標および方策が示されました。その中で、この地域の基幹病院である彦根市立病院は、どのような取り組みをすべきでしょ

うか。平成24年に彦根市立病院では、地域医療連携室と医療相談室が一緒にになり、医療社会部が誕生しました。今年から訪問看護ステーションも加わり、病院と地域における医療連携体制が整い、これを機会に医療社会部は、在宅医療を支援する3つの取り組みをたてています。

一つは、4月に運用が開始された“湖東・湖北医療ネット”を活用して、病院患者情報を共有化するとともに、“かかりつけ医”をもつことを推し進めます。

二つ目は、病院医師・歯科医師・創傷や緩和の認定看護師などが在宅訪問診療に関わります。

三つ目は、開放病床を活用し、入院を必要とする在宅患者受け入れをスムーズにおこないます。この3つの柱が軌道に乗れば、この地域における安心・安全な在宅診療サービス支援の一助になれるのではないかと考えています。この医療社会部の取り組みを理解していただき、ご協力をお願いいたします。

ハリウッド女優で有名なアンジェリーナ・ジョリーさんが、乳がん予防のため両乳房切除・再建手術を受けたことを公表し、世界に衝撃を与えました。遺伝子検査がそこまで進歩したこと、がん発症前に予防手術を決断したことが関心の的となっています。

さて遺伝子といえば、2009年に米国カルフォルニア大学のエリザベス・ブラックバーン教授らが、寿命の鍵を握るテロメアとテロメアーゼの仕組みを発見したこと

でノーベル医学生理学賞を受賞しました。細胞の大半は、分裂できる回数に限りがあります。つまり寿命があります。染色体の末端に位置するテロメアは分裂するたびに短くなり、

ある一定の長さまで短縮すると分裂が停止、すなわち細胞死をもたらすというのです。ヒトの場合、この期間は最大でも120年といわれています。すなわちヒトが長生きできる最大の寿命は、生物学的には120年とも考えられます。今年6月に亡くなられた世界最高齢者だった京都の男性は116歳で、かつて120歳を超えたヒトがいらないことを思えば納得できる理論かもしれません。

医学の進歩で、平均寿命は延び



皮膚科 専攻医
山下 真未 先生

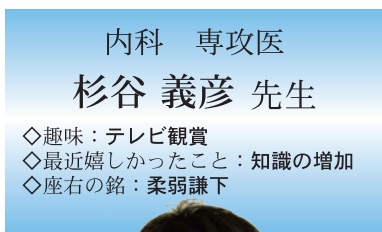
◇趣味：ドライブ・読書
◇最近嬉しかったこと：流れ星を見ました☆
◇座右の銘：澄心静慮

まだまだ不慣れなことが多く、とまどってばかりですが、どうぞよろしくお願いいたします。



歯科口腔外科 専攻医
北本 久登 先生

◇趣味：テレビ観賞
◇最近嬉しかったこと：ハワイ旅行に行ったこと
◇座右の銘：有言実行



内科 専攻医
杉谷 義彦 先生

◇趣味：テレビ観賞
◇最近嬉しかったこと：知識の増加
◇座右の銘：柔弱謙下



循環器科 専攻医
眞鍋奈緒美 先生

◇趣味：茶道・読書
◇最近嬉しかったこと：重症だった患者さんが退院できるようになったこと
◇座右の銘：果報は寝て待つ

4月から市立病院でお世話になることになりました。よろしくお願いします。

はじめまして。今まで滋賀県に住んだことがないので、滋賀県の自然と近江牛を満喫できればと思います。みなさんが健康になれる様に頑張りますのでお願いします。



滋賀医科大学卒、滋賀医大付属病院で研修をして参りました。市立病院での常勤は初めてで、至らぬ所も多いですが、色々と御指導頂ければ幸いです。



臨床研修歯科医
神奈木建児 先生

◇趣味：ギター
◇最近嬉しかったこと：患者さんに感謝されたこと
◇座右の銘：継続は力なり

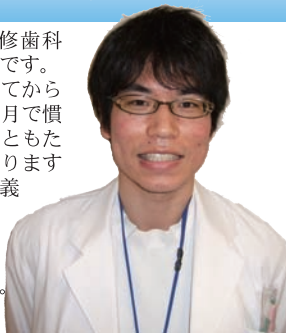
環境に恵まれた彦根の地で研修できることに感謝しております。若輩者ですが、地域の皆さんのお役に立てるよう精進してまいります。



臨床研修歯科医
平井 真哉 先生

◇趣味：野球・ゴルフ
◇最近嬉しかったこと：車を購入したこと
◇座右の銘：本気になれば人は変わる

2年目研修歯科医の平井です。彦根に来てからまだ数カ月で慣れないこともたくさんありますが、有意義な研修期間にしたいと思っています。



臨床研修歯科医
林 祐里 先生

◇趣味：マリンスポーツ・乗り物(電車除く)
◇最近嬉しかったこと：琵琶湖デビューしました
◇座右の銘：一期一会

まだまだ未熟ではありますが、たくさん学び、たくさん吸収していきたいと思っています。よろしくお願いします。



形成外科 専攻医
堀内 あい 先生

◇趣味：料理
◇座右の銘：成せば成る

京都府出身、京都府立医科大学卒業ですが、この度、ご縁があり初めて彦根に来ました。地域の方々の役に立てるよう、力を尽くします。よろしくお願いします。



平成24年9月～25年7月の退職者(退職月順)

◆ 永岡 知佳	(歯科口腔外科嘱託医)	H24.9.30
◆ 武部 軌良	(脳神経外科専攻医)	H24.9.30
◆ 横山 洋平	(脳神経外科医長)	H24.9.30
◆ 横野 智信	(内科主任部長)	H24.12.31
◆ 宮田 武	(脳神経外科専攻医)	H25.1.31
◆ 浅野 侑	(内科専攻医)	H25.3.31
◆ 仙石 昌也	(整形外科専攻医)	H25.3.31
◆ 林 雪	(臨床研修医)	H25.3.31
◆ 永井 靖識	(脳神経外科専攻医)	H25.3.31
◆ 河岡 有美	(歯科口腔外科医員)	H25.3.31
◆ 丸茂 岳	(脳神経外科医長)	H25.3.31
◆ 内田 泰樹	(呼吸器科医員)	H25.3.31
◆ 本田真一朗	(皮膚科医員)	H25.3.31
◆ 藤城 綾	(内科医員)	H25.3.31
◆ 三上 明子	(言語聴覚士)	H25.3.31
◆ 吉田 友記	(臨床検査技士)	H25.3.31
◆ 石崎 仁志	(薬剤師)	H25.3.31
◆ 渡邊 秀史	(診療放射線技師)	H25.3.31
◆ 木村幸志伊	(形成外科専攻医)	H25.6.30
◆ 岩室 康司	(脳神経外科部長)	H25.6.30
◆ 堀川 恭平	(脳神経外科専攻医)	H25.7.31

～在職中は、大変お世話になりました～

くる人、ゆく人

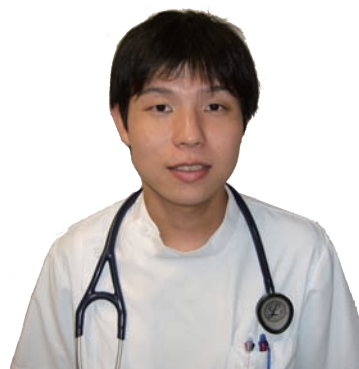
この度、彦根市立病院に赴任いたしました。
どうぞ宜しくお願いいたします。



歯科口腔外科 医長
前田 康弘 先生

- ◇趣味：音楽鑑賞
- ◇最近嬉しかったこと：娘の誕生
- ◇座右の銘：言行一致

8年ぶり2回目の赴任となりました。地域医療に貢献できるよう頑張りますのでよろしくお願いします。



呼吸器科 医員
金田 祥平 先生

- ◇趣味：買い物

今年の4月から呼吸器科でお世話になることになりました。よろしくお願いします。



整形外科 医長
角田 恒 先生

- ◇趣味：野球・スポーツ観戦
- ◇最近嬉しかったこと：転勤
- ◇座右の銘：一期一会

少しでも彦根市立病院 患者さんの力になれる様に日々精一杯がんばります。



脳神経外科 医員
高田 茂樹 先生

- ◇趣味：映画鑑賞、スポーツ観戦
- ◇最近嬉しかったこと：脳血管内治療専門医試験合格
- ◇座右の銘：no pain, no gain

一例一例、患者さん、患者さん家族と向き合いわかりやすい説明と丁寧な治療を行っています。



脳神経外科 部長
井坂 文章 先生

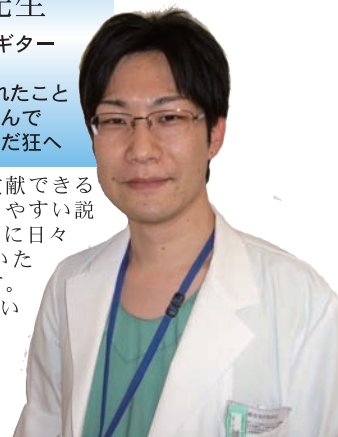
- ◇趣味：クラシックレコード集め
- ◇最近嬉しかったこと：厄介な手術が上手くいった事
- ◇座右の銘：複雑は× 単純が○

小生の彦根での役割(市民の健康を守ること、後輩を育てる事)をよくよく理解しそれを実践します。

歯科口腔外科 医員
山本 信祐 先生

- ◇趣味：旅行・クラシックギター
- ◇最近嬉しかったこと：子供が生まれたこと
- ◇座右の銘：何せうぞくすんで一期は夢よただ狂へ

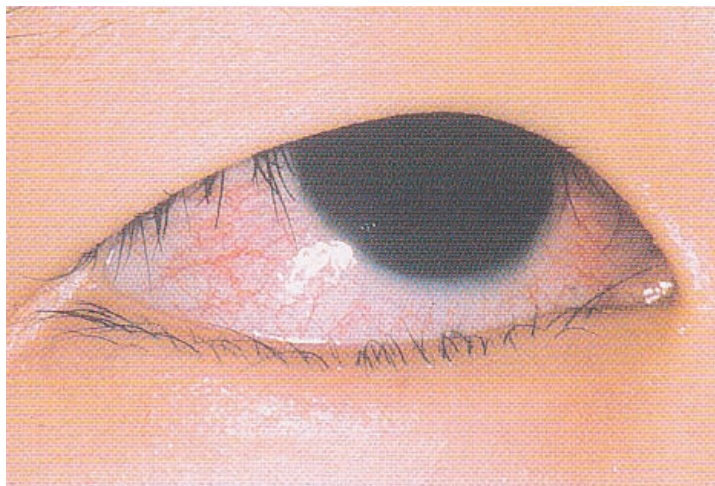
地域医療に貢献できるよう、わかりやすい説明をモットーに日々診療させていただいています。よろしくお願いします。



平成24年9月～25年7月の採用者(採用月順)

◆ 長谷川 智美	臨床検査技師	H24.12.1
◆ 鳥本 茂	主幹(理学療法士)	H25.1.1
◆ 池田 香織	言語聴覚士	H25.3.1
◆ 米谷 領太	薬剤師	H25.4.1
◆ 宮崎 恵	薬剤師	H25.4.1
◆ 茂山 翔太	管理栄養士	H25.4.1
◆ 堀 仁美	管理栄養士	H25.4.1
◆ 山田 真以	臨床検査技師	H25.4.1
◆ 藤野 具之	臨床工学技士	H25.4.1
◆ 西村 基	臨床工学技士	H25.4.1

～よろしくお願いいたします～



けつまくじゅうけつ
結膜充血

す。川崎病では、全身の血管に炎症が生じると述べましたが、特に問題となるのが心臓を栄養する血管（＝冠動脈）に炎症が生じることです。急性期の症状とともに冠動脈に血管炎が起り、血管炎の程度が強い場合には血管壁の構造が破壊されてもろくなり、もろくなった部分がふくらんで瘤のようになることがあります（冠動脈瘤）。これが川崎病の冠動脈障害で後遺症と呼ばれています。冠動脈瘤ができますと、瘤のなかに血栓（血の塊）ができやすくなり、最悪の場合は心

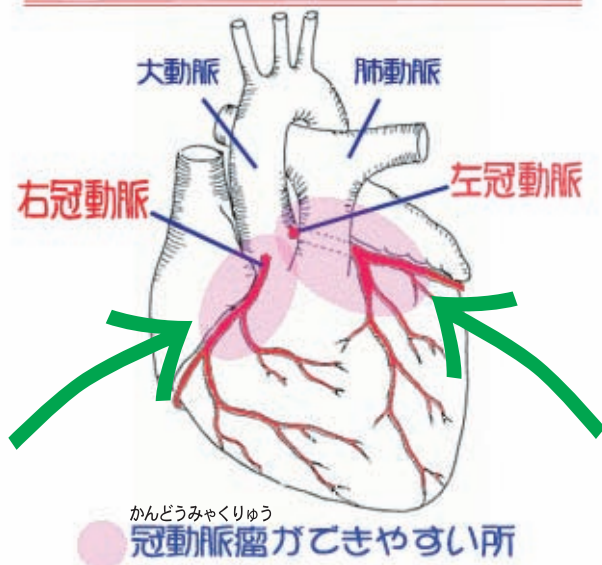
BCG部の発赤



筋梗塞になってしまいます。したがって冠動脈に病気があるかどうかは川崎病をみてゆくなかで極めて重要で、心臓の超音波検査を定期的に実施します。

最後に治療の話になるわけですが、川崎病の原因が明らかではありません。なので、特効薬はありません。しかし、川崎病の子供の心臓を守るにはどうしたらよいかという点で研究が重ねられ、急性期に免疫グロブリンという血液製剤とアスピリンを投与することで、川崎病の心臓後遺症が減少することがわかってきました。この治療が現在の標

冠動脈は、大動脈から2本出ています



準治療となっています。多くの患者さんでこの治療が有効で、心臓に後遺症を残すことなく治り、退院後も普通の生活を送っていただけます。万一冠動脈に後遺症が残った場合は血栓予防のお薬を内服して自然に瘤が縮小することを期待して経過観察をいたします。（なお掲載した写真は厚生労働省川崎病研究班作成：川崎病診断の手引き 改訂5版、川崎病の子供を持つ親の会のホームページから転載しました。）

川崎病について

小児科

診療局長 石上

毅

最近風疹の流行が社会問題となっており、発疹のする病気に對する関心が高まっています。今回は、発熱と発疹を生じ、心臓に後遺症をきたすおそれのある川崎病について

川崎病の主要症状

1. 5日以上続く発熱
2. 手足の変化
有熱期：手足の硬性浮腫(赤くぱんぱんに腫れます)
回復期：膜様落屑(指先の皮がむけてきます)
3. 発疹
4. 両側結膜の充血(白眼の部分が赤くなります)
5. 唇が赤くなり、舌が赤くぶつぶつがでる(イチゴ状舌)
6. 片方のくびのリンパ節が腫れて、痛がる

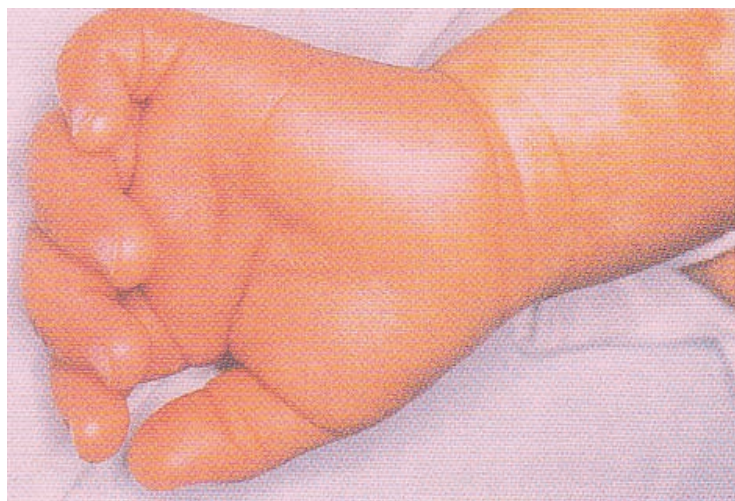
以上の症状のうち5つ以上あれば川崎病と診断されます

ただし症状が4つ以下しかない患者さんもおられます

てお話しします。

川崎病は、1967年(昭和42年)、日赤医療センター小児科の川崎富作先生が発見されました。4歳以下の乳幼児に多くみられる、熱・発疹を主症状とする原因不明の病気です。

川崎病では全身の血管に炎症が生じます(血管炎)。2年に1回川崎病に関する全国調査が実施されており、年間患者数は約10000人です。日本に多い病気ですが、



こうせいふしゅ
硬性浮腫

まくようらくせつ 膜様落屑



世界各地で報告されています。

川崎病の急性期(発症早期)の主要症状は、6つです。これらのうち5つ以上あれば川崎病と診断されます。主要症状ではありませんが、BCG接種部位の発赤は川崎病の患者さんで時にみられることがあり、診断の有力な手がかりとなります。

主要症状が完全には揃わなくても他の病気ではないと判断され、川崎病と診断されることがよくあります。川崎病全体の約18%程度です。したがって川崎病の診断は時に非常に困難で、専門的な判断が重要です。

親知らず歯にご用心

親知らず歯の大きな特徴は、“口腔内に不都合や疾患を起こすことがある”ということです。なかなか厄介な歯なのです。歯が横向きなどで萌えようとすることで、歯ぐきや顎の骨を圧迫しての違和感や痛みがはじめの症状です。



横に萌えた（萌えかけ）親知らず歯を水平埋伏智歯といいます。正常に萌えた親知らず歯でも口の一番奥にあるため、磨き残しを発生させやすい



親知らず歯の状態

レントゲン写真



口腔内



右

左

親知らず

親知らず

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

下顎管 (mandibular canal)

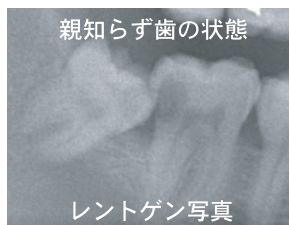
のですが、それが横向きになっていくためさらに歯みがきをするのが難しい状態になり、むし歯や炎症がおこりやすくなります。放置すると隣り合う健康な歯にも影響して最悪の場合手前の健康な歯を失うことがあります。（写真）



親知らず歯が萌えている途中で咬み合わせに微妙な変化をきたすことがあります。これが顎関節症などを誘発することがあります。最初にも述べましたが、18歳から20歳頃、全身の成長がほぼ止まったところに萌えてくるのが親知らず歯です。この時期は人生に大きく影響を与える時期にあたります。たとえば大学受験・就職活動などです。ちよつどこの時期に痛みが発生することがあります。持続する歯やあごの痛みはたいへんなストレスになり、これが生活に影響することもあります。現代は抗菌薬をはじめとした医療



18歳頃のパノラマ



親知らず歯の状態

レントゲン写真



口腔内



親知らず歯放置で7番に治療を必要とした例



リンゼツし 隣接歯抜歯適応のレントゲン写真

代は、親知らず歯による炎症で死に至ることもあったようですが、現在でも重篤な炎症を起こして来院される方が後を絶たない状況です。

（次号に続きます）



智歯原因の蜂巣炎



開口障害

技術が発展しています。現代のレベルに到達していないか、

かかりつけ歯科医 かかりつけ医を持ちましょう！

歯周病は症状がなくても定期的なかかりつけ歯科医院で治療を受けることが最善の治療方法です。このとき、レントゲン写真で親知らず歯の存在がわかれば、紹介状を持って当院を受診して下さい。

症状が出た場合は、すぐ消炎処置などが必要となりますので、“なにか変だな”と感じたらできるだけ早めにかかりつけ歯科医を受診しましょう。“症状がなくなったから”とそのまま放置するとくり返し発症し、その度に症状はひどくなっていきます。

当院を受診されるときには紹介状を持って来院してください。彦根歯科医師会・彦根医師会の先生方からは紹介初診予約ができるようになっています。

※地域医療連携室紹介17ページをご覧ください。

健康はまず健口から

一生涯おいしく食事を取るためにも、必ずかかりつけ歯科医・かかりつけ医を持つようにして下さい。

親知らずのお話 前編

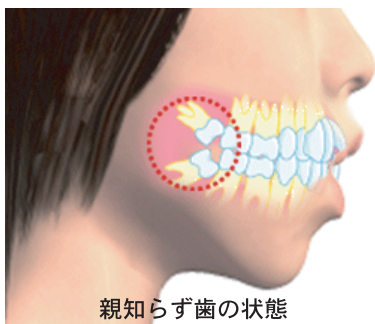
歯科口腔外科部長 山田 剛也
臨床研修歯科医 平井 真哉

親知らずという名前がある歯

俗に親知らずといいますが、正しくは親知らず歯といいます。そもそもこの歯だけなぜこのような名前がついたのでしょうか。語源としては、「18歳から20歳前後、親元を離れるころに生え、親が歯の生え始めを知らないために親知らず」という名がついた。とされています。

親知らずのことを英語ではwisdom tooth(智慧の歯)といいます。これは物事の分別がつく年頃になってから生えてくる歯であることに由来しています。世界中どこでも同じような理由でこの歯は名前がついているようです。

親知らず歯は別名として智歯、知歯と言われます。私たち歯科医療者が使う正式名称としては、



親知らず歯の状態

下顎第三大臼歯
および上顎第三大臼歯という立派な名前がついています。また、歯は、前の方から何番目という呼び方をします。

親知らず歯は、前から数えると8番目になります。

注釈：歯が生えることを歯科医学用語では萌出(もっしゅ)といいます。

親知らず歯が萌えて来ないのは？

皆さんご存知のヒトに近い、チンパンジー・ゴリラ・オランウータンなどは永久歯が32本あります。当然、ヒトも32本



ゴリラ



オランウータン



チンパンジー

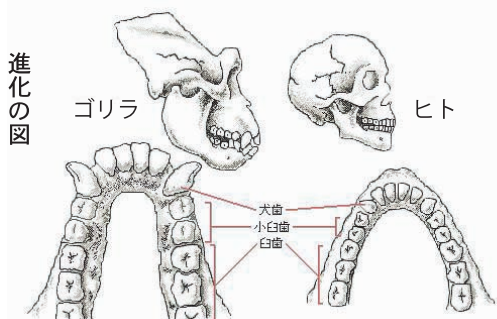
が本来の数です。人類進化の早期から親知らず歯の縮小・退化が始まったといわれています。この原因は、初期人類が固く粗雑な食物しか口にすることができなかったため、頑強な歯と顎が必要であったのですが、人類の文化の発展と共に火で加熱するなどして柔らかくした食物を

食べるようになったため次第に歯と顎が縮小化してきたといわれています。

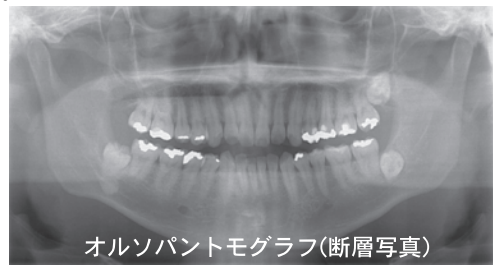
現代人は、さらに調理されたもの、あまり噛まなくても食べられるような柔らかいものを多く食べるようになってきたため、顎がさらに縮小化してきています。

それにもなつて親知らず歯がさらに不必要となったことがその萌え方に反映しているように思われます。

縄文時代は約81%に親知らず歯が萌えそろうていたのに対し、現代では約30%程度しか萌えないという調査結果があります。第三大臼歯そのものが萌えなくなりつつあるだけでなく、萌えても方向や位置が異常であることが多いなど、咀嚼(そしゃく)食物をかみくだくことに役立たない歯であることが多くなり退化のめつとも進んでいる歯といってもよいと思われます。



進化の図



オルソパントモグラフィ(断層写真)

第

4

回

ふ

れ

薬剤体験は、普段表立って見る
ことのできない医師・技師の仕
事を、実際の器具を用いて体験
してみようというコーナーです。
真剣なまなざしで難しそうに器
具を操っていた子どもたちです
が、体験後には笑顔で楽しかつ
た、と答えてくれました。担当
した医師や薬剤師も将来が楽し
みだとうなずいていました。ま
た、高性能感染防護服やナース
服を着用できるコーナーでも、
写真撮影などが行われ、多くの
方に楽しんでいただけました。



エコマーケット

フリーマーケット
が行われてい
た館外の庭では、
DMATによる
緊急時における
避難行動のデモ



DMATデモン
ストレーション

また、同会場で、日々患者さん
を癒してくれている4頭の羊た
ちの毛刈りが行われ、毛刈りの
先生の素晴らしい手さばきに驚
いた方も多かったのではないで
しょうか。



羊の毛刈り

企業による最新医療
機器展示や職員による
パネル展示なども院内
各所で行われ、盛りだ



最新医療機器展示

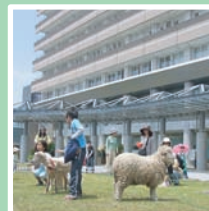
ンストレーションが行われてお
り、拍手喝采が起りました。

くさんのまつりとなりました。



模擬店

このふれあいまつりは、彦根
市立病院だけではなく、滋賀県
立大学や歯科医師会、福祉団体
みずほライオンズクラブなど
様々な団体が協力してつくりあ
げた催しです。
これから、地域の皆さまに親
しまれ、安心とぬくもりのある
病院を目指して取り組んでまい
りますので、今後ともご理解と
ご協力をお願いいたします。



あ

い

ま

つ

り

院内楽楽通信

たのらく

平成25年5月18日（土）に「第4回ふれあいまつり」を開催しました。今年のメインテーマは「健康な地域をつくる 元気な病院」。天気予報では雨が心配されていましたが、当日は晴天に恵まれ、多くの人に来場いただけました。



舞宇夢 赤鬼

オープニングセレモニーでは、「舞宇夢 赤鬼」に力強いYOSAKOIソーランを踊っていただき、まつりの開催を華やかに飾ってもらいました。

普段気になるあの部位この部位を調べる測定・体験コーナーでは、早くから整理券を求めて並ばれ、あつという間に定員人

数に達しました。測定後「測定数値結果が実年齢より若くてうれしかった」「付き添いで来だが、体験してみればよかった」という様々な声を聞くことができました。



院内見学ツアー

事前に申し込みが必要であったコーナーも大人気でした。院内ツアーでは普段行くことので



外科体験



薬剤師体験

きない場所を見ることができるとあって、たくさんの方にお申し込みいただけました。中でも彦根市を一望できるヘリポートでは、普段見ることのできない眺めを堪能することができ、多くの方に喜んでいただけたのではないかと思います。



高性能感染防護服

キッズチャレンジの外科体験や



◎院内探検隊◎

— 麻 酔 科 —

手術を無事に乗り切るために

麻酔科を紹介させていただきます。

手術に麻酔は不可欠ですが、麻酔は患者さんを守れない（自分で自分を守れない）な状態にしてしまいます。自力では、呼吸、血圧、体温を維持することすら難しい状態です。しかし、手術侵襲に対応する方法は、残念ながら現時点では他にありません。



有難いことに、近年、手術における麻酔の安全性は格段に高まり、おじいちゃん、おばあちゃんが若かりし頃、手術中、痛くて目が覚めたらどうしよう、手術が終わっても麻酔から目が覚めなかったらどうしよう、と心配していたようなことは、無くなりました。前者については、適切な麻酔方法を選択し、麻酔深度を調節できるように

なったこと、後者については、術中の重要臓器への血流維持、酸素化のモニタリングが可能となったことが大きな要因です。

意識と痛みのコントロールは、本質的な点は未解明であっても、ある程度の操作は可能な時代になったのです。

これらを扱うのが私たちの仕事です。私たちは、日々の手術が円滑に行われるよう、手術室スタッフと協力して術中管理を行っています。



情報の共有

毎朝必ず全員でやっていることが二つあります。一つ目は、前日の全症例の振り返りと、当日の全症例の麻酔計画についてのカンファレンスです。

スです。全員でやることで、得られた教訓や、生じうる問題を共有することができます。

麻酔関連領域での役割

二つ目は、本年度より始めた、ICU/CUのラウンドです。当院はオープンICU（各科主治医制）ですが、外科系の術後症例、内科系の重症症例、急変症例について、全身状態の推移、その日に行われる処置、治療内容を、ICUスタッフと共有し、主治医との協力体制を敷いています。また、入退室の判断など、ベッドコントロールの窓口になっています。



チーム医療の一翼を担う

麻酔科の仕事は、様々な職種の方々との協力なくしては成り立ちません。その点、当院にはとても良い雰囲気があり、大変有り難く思っております。当院で安心して手術を受けていただけるよう、陰ながら努力してまいりたいと存じます。（高淵聡史）

麻酔科

主任部長 高淵 聡 史

◎ 院内探検隊 ◎

★ | 整形外科 | ★

皆さんこんにちは。整形外科を紹介させて頂きます。

整形外科の役割

整形外科医が係わる疾患は大変幅広く、怪我などによる骨折・脱臼・捻挫などの外傷はもちろんのこと、腰痛・肩こりなど日常生活で誰もが経験する症状や加齢によりおこる様々な変形性関節症（膝、股関節、肩・・・）など、その診療範囲は多岐にわたります。その他にも、関節リウマチや骨粗鬆症、椎間板ヘルニアなどの脊椎疾患などがあります。

全ての疾患において共通することは、痛みや機能障害などで日常生活に支障をきたしているということです。整形外科医の使命とは、治療によつて患者さんの痛みや機能障害を改善し、再びより質の高い日常生活を営んで頂くことにあります。

入院・手術について

そのための治療手段としては、薬物療法、リハビリテーション、手術的治療などがありますが、当院では主に手術的治療の分野を担当しています。

現在、5人の医師で年間約550件の手術を行っています。

主な手術の内容とその件数を表に示します。

平成24年度の手術の内容

主な手術件数

脊椎手術	70 (頸椎16、胸椎7、腰椎47)
人工関節置換術	16 (膝9、股7)
関節形成術	19 (肩7、肘4、股2、手3、足3)
腫瘍手術	20 (悪性・良性を含む)
骨折の手術	266 (人工骨頭挿入術46、 観血的骨接合術220)
関節鏡手術	24 (膝 前十字靱帯再建術 1例含む)

クリティカルパス・地域連携パス

また、当院では入院日数の適正化のため、入院当初からクリティカルパス（治療のスケジュール表）を導入しています。現在、7種類の手術（脊椎手術・人工関節など）と関節リウマチ治療・脊椎造影検査にクリティカルパスを導入しています。

さて、高齢化社会の進行に伴い、大腿骨

入院ベッドに限りがあるため、入院の対象としては原則手術が必要な患者さんに限定しています。安静のみを目的とした患者さんやリハビリ目的の患者さんにつきまして、近隣の病院を紹介させて頂いておりますが、ご了承頂きたいと思っています。

頰部骨折・転子部骨折（足の付け根の骨折）は年々増加傾向にあります。これらの骨折は寝たきりの原因の上位に位置しています。当院においても年間130～150人の患者さんが救急搬送されており、年々増加しています。大腿骨頰部骨折・転子部骨折については、術後のリハビリテーションと在宅復帰に長期間を要するため、近隣のリハビリ専門の4つの病院と連携しています（地域連携パスシステム）。すなわち、当院での手術後2～3週間が経過し体調が安定した段階で、連携する回復期リハビリ病院へ転院して頂くシステムです。回復期リハビリ病院でじっくりとリハビリを行い、在宅復帰を目指します。さらにかかりつけ医とも情報を共有し、在宅復帰後も治療の継続が可能となりました。

外来診療について

一方、外来診療においては、近年増加の一途である骨粗鬆症の治療も行っています。最新の薬物療法を駆使して骨折の予防、痛みの改善を目指しています。

定期的に骨密度測定を行い、経過観察を行います。

また、関節の変形により日常生活に多大な支障をきたす関節リウマチについても、最新の注射剤による治療を行い、関節変形の進行を防ぐとともに、痛みの無い生活を送れることを目指しています。

尚、外来診療におきまして、初診患者さんについては紹介状が必要となりますのでご協力をお願い致します。

整形外科

主任部長

堀

裕彦

緩和ケア病棟スタッフ



緩和ケアかわら版

「ほのぼのと温かみのある緩和ケア病棟を目指して」

緩和ケア病棟は、開設から10年の節目の年となりました。新しい科長、科長補佐となり、新しいスタッフも迎え、新たな気持ちで、みんな笑顔で日々の看護をおこなっています。また病棟スタッフだけではなく、緩和ケアチーム、ボランティアの方々など、チームで協力して、患者さんやご家族のケアをおこなっています。

科長はH24年に緩和ケア認定看護師となり、スタッフも積極的に研修を受け、大学院で学ぶスタッフもいて、皆前向きに看護に取り組むために、日々学習を重ねています。

7月のレクリエーションの七夕祭りでは、願いを込めて書いた短冊が飾られた七夕飾りの横で、沢山の患者さんやご家族と一緒に楽しい時間を過ごしました。栄養士が協力して組み立てた竹に、流しそうめんならぬ、ところてんやフルーツを流し、それぞれがお玉やお箸でつかみ、蜜や三杯酢をかけて美味しくいただきました。皆さんそれぞれが笑顔で、楽しい時間を過ごすことができました。

緩和ケア病棟は、自分らしく穏やかに過ごせるような環境を提供するだけでなく、症状をコントロールすることで外泊や退院をすることも可能な場所です。地域の皆さんに緩和ケア病棟をもっと知っていただき、「彦根市立病院の緩和ケア病棟に出会えてよかった」と言ってもらえるように、ほのぼのと温かみのある雰囲気、癒しの空間をタイムリーにお届けできる病棟を目指していきたいと思います。

緩和ケア病棟看護科長 森口 朋子

がん相談支援センターからのお知らせ

◇研修会・講演会開催のご案内◇

—医療者向け研修会—

「滋賀県緩和ケア研修会」

【A研修】平成25年9月22日（日）

【B研修】平成25年9月23日（月・祝）

- 対象者：がん医療に携わる県内の医療従事者。
（ただし、受講者の決定は原則として医師申込み順になります。）

- 募集人数：24名

- 申込み期限：平成25年9月9日（月）

受講申込みに関するお問い合わせは下記担当者までご連絡ください。

詳細および申込み用紙を郵送させていただきます。

—市民向け講演会

平成25年10月19日（土）

彦根市立病院がんフォーラム

詳細につきましては、改めてお知らせいたします。



彦根市立病院 がん相談支援センター 松本

電話：0749-22-6050（内線1255）



訪問看護ステーション



「ほほえみ」

～利用者様、御家族様からのお手紙より～

- ・どなたにゆだねるか、結局人と人とのつながりには信頼関係だと思います。私は〇〇さんを頼っています。父の事でも心細い思いをしている時、色々アドバイスを下さる事がどれ程大きな励みになっているかできません。

- ・皆さんに助けられ自宅で最期まで看られた事を良かったと思っています。あきらめていたお花見が出来たのは一番嬉しかった思い出です。母が食べなくなった時、「一口二口がおいしいんですよ。」と言ってもらって気持ちが楽になりました。いろいろ助けてもらったなあと改めて思い出しお二人の心遣いに感謝しております。

- ・（担当NS2名あてに）お二人によりしくお伝え下さい。「会いたいです」とお伝え下さい。所長また会いたいです!!!感謝感謝です。ありがとうございます。

所長

「ほほえみ」の「ほ」はほっころの「ほ」。「ほ」は訪問看護の「ほ」。「え」は縁の下力持ちの「え」。「み」はみんなが主役の「み」。

小田

いつでもほほえみを忘れずに！これからも在宅看護を支えていきます。

伊部

日々、穏やかに生活できるようサポートしていく。

多林

笑顔でもスマイルでもない「ほほえみ」。その言葉のもつやわらかいイメージを大切にしながら、利用者様や御家族様に少しでも温かい気持ちになって頂けたらと思っています。

田中

利用者さんとそのご家族から笑顔がこぼれるよう日々温かな気持ちで1回1回の訪問を大切にさせていただきます。

松本

利用者さんがつけてくれた「ほほえみ」。利用者さんが私達に求めているものの一つだと思って、自分も笑顔で訪問させていただきます。

横田

ほんとでできる看護でほほえんで頂けるように。

出口

やわらかくやさしい響きでやわらかく接したい。

梅本

みんなのほほえみ笑顔が見たいから...私も毎日笑顔で頑張ります。

津塩

医療、看護の安心と心の安心のかけはしとして「ほほえみ」を運転しています。

北村

訪問看護によって、ほほえみのある健やかで安らかな日々を送っていただけるように、お手伝いできたらと思っています。

山田

利用者の方々がほっとされるような温もりと安心できる訪問を心がけ五感を使った看護を提供していきたい。

磯貝

いつでも笑顔で忘れずに優しさと誠心誠意を大切に接していきたいと思っています。

宇水

私は事務なので、利用者様とは直接お話をすることはないのですが、電話での対応で良いイメージを持っていけるように明るくほほえみながらお話をしたいと思っています。

1人の患者様より
「ほほえみ」っていい名前奥深い言葉ね」とお言葉を頂きました。そこで、スタッフが心にとめて「ほほえみ」について尋ねてみました



看護部だより 「スマイル」



糖尿病看護認定看護師
彦根市立病院 岩崎 裕美

「チーム医療で糖尿病患者さんを支える」

彦根市立病院は湖東保健医療圏の基幹病院として、安全性、信頼性の高い良質な医療を提供するように努めています。当院の糖尿病内科には1ヶ月約900～950人前後の外来患者さんが通院されています。彦根市、豊郷町、愛荘町、甲良町、多賀町を含む湖東保健医療圏内に、糖尿病専門医は2人しか存在せず、その2人が現在、彦根市立病院にいます。年々、増加し続ける

糖尿病患者さんへの支援していくか、地域の開業されている先生方、また、内科医だけでなく、



歯科、眼科の先生方と共に、当院を中心に勉強会などを開催し、より良い糖尿病医療連携について考えています。



「チーム医療の中での看護師の役割」

看護師は主に、糖尿病患者さんやそのご家族に対して、血糖コントロール、フットケア、インスリン治療の支援を行います。時には、医師と患者さんおよびそのご家族のつなぎ役として、また、多職種と医師の連絡役としての役割を担っていると考えています。

日常生活を糖尿病患者さんと共に振り返り、病気をコントロールしていく方法をもとに考えていくため、きっかけを投げかける重要な役割と考えています。

「みなさん、一緒に楽しんで学びましょう！」

毎年の行事に関しては、少しでも興味を持って、楽しく糖尿病の知識を学べるように糖尿病チームで話し合いを重ね考えています。また、今年度は、例年の行事に加えて世界糖尿病デーの行事として11月にウォークラリーを計画しています。（彦根市広報でお知らせします）糖尿病チームは出会いを大切に、少しでも多くの患者さんの笑顔が見られるように頑張っていきます。



自分の血糖値を知ろう
地域の方々と糖尿病について知識を深める
外来糖尿病教室



ようこそ栄養科へ

6月11日に地産地消メニューを実施しました！

～お品書き～

ごはん(秋の詩)

滋賀県産ニジマスのムニエル

彦根産小松菜の炒め物

彦根産トマトとエビのサラダ

愛東メロン



☆食のコラム☆

ごはん(秋の詩)について

いつもおいしい!のそばに
近江米からの新提案です **近江米 秋の詩**

特徴

- 1) 滋賀県生まれのお米で、「コシヒカリ」と「吟おうみ」を交配して作られました。
- 2) 粒が大きく、粘りが強いですが、コシヒカリよりもややあつさりした食感です。
- 3) 温暖化など環境変化の影響を受けにくい、品質が高く安定したお米です。

「地産地消 病院食に採用」

(読売新聞 2013年4月7日発刊)

**新聞にも取り上げ
てもらいました！**

「病院食は美味しくない」、そんなこれまでのイメージを払拭できるような
「**安心安全で美味しい食事**」が提供できるように、日々努力しています。

病院には、今日の1食が人生最期の食事となる患者様もおられます。
この地域で慣れ親しんだ食材を使用し、身体の栄養だけでなく「**心の栄養**」にもなるよう
な病院食を目指しています。

(記事掲載分より一部抜粋)

栄養科メンバーの紹介



今年度から正式採用
となりました。ネコ好き
のホリです。よろしく
お願い致します。

堀 仁美(管理栄養士)



今年度から新たに
加わったモヤマです。
笑顔を絶やさず、情熱を
もって頑張っていきます！

茂山 翔太(管理栄養士)



医事部門

外来受付

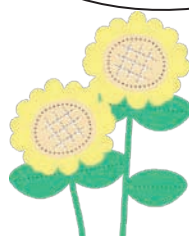
皆さんこんにちは。今回は、医事部門の『外来受付』について紹介させていただきます。私達のあいことばは『ほっとスマイル』太陽のように元気で温かな笑顔をモットーに、日々患者さんや出会う人に「ほっと」していただける窓口を目指しています。

『外来受付業務』は、①総合案内、②入院受付、③初再診受付、④計算、⑤処方箋渡し、⑥収納の他、正面玄関のヘルパー業務やフロアマネージャーによる案内業務を行っており、医事部門の中でも一つの場所にいくつもの窓口が集まった中心的な存在です。業務が多岐に渡るため、スタッフ一人一人が色々な業務を効率的にこなす、少しでも患者さんをお待たせしないようにチームワークで頑張っています！

私達は、この業務を通じて、「人を中心」にたくさんの人と関わりながら仕事をしており、人とのふれあいを通じて、「喜ばれる喜び」を感じ、患者さんからお褒めの言葉をいただいた時は、それが励み（力）となり、明日への元気につながっています。

来院時にお困りのことやわからないことがあれば気軽にスタッフにお声をかけてください。

車イスの必要な方のお手伝いをさせていただきます。



来院してお困りの方、フロアマネージャーに気軽にお声をおかけください。



①総合案内
②入院受付
心のこもった親切な対応（ホスピタリティ）を実行します。



④番計算窓口
診察が終了された方は窓口に伝票等お出し下さい。正確な計算と患者さんをお待たせしないように私達が対応させていただきます。



物の受渡は両手で。



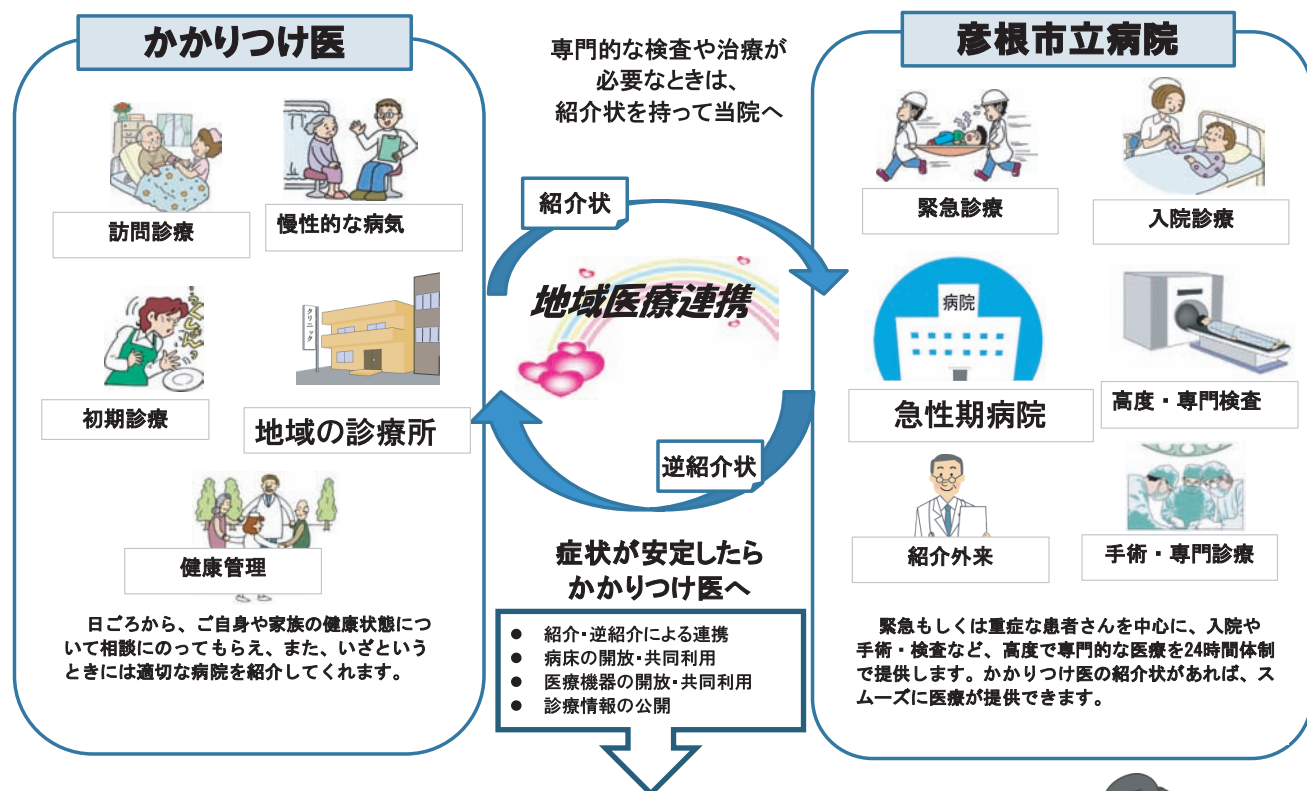
⑥収納窓口
お支払の事は安心してお任せください！



医療社会部だより ～地域医療連携室からこんにちは～

地域医療連携室の役割・・・

国（厚生労働省）が推進している、病院と地域の開業医が連携して医療を提供すること（下図）が円滑に、また、互いの役割が充分発揮できるよう、「かかりつけ医」と「当病院」の橋渡しを行っているところで、副院長である日村室長のもと、4人の事務と看護師・保健師の6名でその役割を担っています。



これらの事務手続きは、私たちにおまかせください！



始まっています、ネットワークシステム「湖東・湖北医療ネット」

湖東・湖北医療圏域内の医療機関が、患者さんの同意のもと、診療情報を閲覧し連携をとりながら診療を行うことができるネットワークシステム「湖東・湖北医療ネット」の運用が、平成25年4月1日から始まりました。

湖東医療圏域内では彦根市立病院の診療情報が、利用者登録をされている診療所などから閲覧できるようになっています。実際に利用されている診療所の先生からは・・・

- ★彦根市立病院に依頼した検査の結果が診療所で素早く確認できるので、患者さんにも早く伝えることができる！
- ★彦根市立病院で行われた検査内容と結果が正確にわかるので、余分な検査をすることがなくなる！
- ★彦根市立病院での診療状態が正確にわかる！

・・・など、患者さんにとっての利点が大きいと好評です。



これであなたも10歳若返る!?

腰痛予防体操

リハビリテーション科 伊藤太久哉
モデル：藤井 淑子

その3～大腿四頭筋（太もも表側の筋群）のストレッチ～

残暑厳しい毎日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。

今回で腰痛予防シリーズを始め3回目を迎えますが、1回目は太もも裏側（ハムストリングス）のストレッチ、2回目は臀部のストレッチと強化と大腿の後面に付着している筋群の運動をご紹介してきました。今回は前面に付着している大腿四頭筋（太もも表側の筋群）のストレッチをご紹介します。

大腿四頭筋とは大腿直筋、外側広筋、内側広筋、中間広筋と呼ばれる大腿骨を挟み四方に付着している筋肉の総称で、太ももの前面を覆っています。大腿四頭筋は骨盤を介して腰椎を伸ばす（後へ反らす）作用があるため、この筋群が緊張し硬くなると、腰椎の前彎（反り）が強くなり、腰痛を起こす危険性があります。太ももの表側を意識しながら行って下さい。

<ストレッチの方法>

① 写真1のようにストレッチする方の膝を床につけ足首を持ち、逆の脚を立てます。この時、腰は反らないようにします。また、机の横など支えがある場所で行います。

②そして膝を伸ばす方向に力を入れつつ（青矢印）、



写真1

足首を持った手は膝が伸びないように抵抗します（赤矢印）。3秒ほど抵抗した後、力を抜いて膝を曲がるところまで曲げます（1回目）。更にその曲げた状態から再び同じ運動を行います（2回目）。その後、もう一度行います（3回目）。

③ 3回目が終わった後、写真2のように1分間膝を曲げ維持します（青矢印）。

この運動を週に3～4回の頻度で、1日に1～3回程度行ってみましょう。



写真2

※現在治療中の方や、痛みのある方などは必ず医師の指示のもと行うようにして下さい。また、血圧の高い方は無理のない範囲で行ってください。

ブックサービス



こころと体の図書室 からのお知らせです。
2013年2月から専用ワゴンで各病棟へ本をお持ちし、本の貸し出しを致します。

時 毎週水曜 午後2時から午後4時の間
4階 午後2:00～2:20頃
5階 午後2:20～2:40頃
6階 午後2:40～3:00頃
7階 午後3:00～3:20頃
8階 午後3:20～3:40頃
場所 各階ディホール

お問い合わせは図書室(内)3777 まで



図書の



ワゴンサービス



平成25年
2月より、
待ち時間等
を少しでも
楽しく過ご
していただ
けるように、
1階ロビー
のエスカレーター下スペースに本
のカート(ワゴン)を設置してお
ります。小説・医療図書・エッセ
イ・絵本・雑誌・マンガ等色々
りそろえています。お蔭様で毎日
たくさんの方にご利用いただき、
うれしく思っております。
入院患者さんとそのご家族には、
毎週水曜日の午後2時から各病棟
のディホールに本のカートを出張
させて、各階20分間ブックサービ
ス(本の貸し出し)をしています。
毎回、患者さんやご家族の皆様と
お話しさせていただきながら、楽
しく貸出業務をさせていただいて
おります。
また、本のワゴンサービスに
使って欲しいと市民の皆さん・職



司書 近藤奈津代

員の方々にたくさんの本を寄付し
ていただいております。本当に感
謝いたします。大切にに使わせて
いただきます。
今後も、もつと皆様喜んで
いただけるよう、サービスを
充実していきたいと思ってお
ります。ご意見ご希望がございま
したら、病院意見箱にお寄せくだ
さい。これからも皆様のご協力を
宜しくお願い致します。

がんばってます！ 業務改善活動

本院では、医療業務の改善活動を通じて患者さんへの医療サービスの質の向上を推進するため、業務改善委員会を設置しています。

院内の各部署がそれぞれ抱えている課題を洗い出し、課題解決のためにどんな改善活動をすればよいか、到達目標はどうするかを検討した後、職員全体で活動を実践し、成果発表を行っています。

業務改善活動とは

- | | |
|-------|--|
| 【目 的】 | 業務のやり方や手順を効率化、能率化することにより、医療の質やサービスの向上を目的としています。 |
| 【取組例】 | <ul style="list-style-type: none">・業務のマニュアル化や基準作り・機器類の見直し・接遇の向上・勤務体制の見直し・物品管理の適正化 などがあります。 |
| 【効 果】 | <ul style="list-style-type: none">・医療技術の向上・医療事故の防止・患者の満足度の向上・事務業務の時間短縮・コスト削減 などが期待できます。 |

委員会の活動

長谷泌尿器科主任部長を委員長、院長をオブザーバーとして、活動実践の中心メンバーである44名の実行委員と活動のアドバイスをを行う17名の推進メンバーで構成しています。

委員会は毎月第2水曜日の17時30分からとし、平成24年度は9回の委員会を開催しました。その他、推進メンバーのみの会議も3回開催しました。

委員会では、職場内での課題抽出から、改善策の検討、活動の進捗管理、成果報告まで職種を越えた5グループに分かれ、活発に議論しています。



活動の実践 ～成果発表～

実行委員を中心に各部署で活動を実践していきますが、思うように成果が上がらなかったり、新たな問題が発生するなど、活動の修正や再検討をしなければならない場合もあります。職員が協力し、知恵を出し合いながら取組を進めました。成果を検証するためにアンケートを実施したり、患者さんにご協力いただいた部署もあります。皆さんありがとうございました。

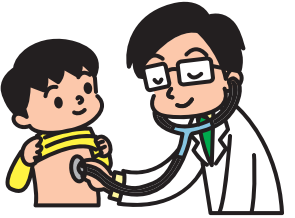
活動の成果は3月13日と15日の2日間に分けて発表会を行い、院長、副院長、事務局長などの審査により、優秀部署を表彰しました。自分の取組だけでなく他部署での取組も知り、病院全体でさらなる活動の発展につなげる機会となりました。



各部署の活動一覧

◆ 3 月 13 日発表分

部 署	テ ー マ	結 果
2 A 病棟	コスト削減とコスト意識の向上	最優秀賞
5 A 病棟	作業しやすい物品配置を目指して ～整理整頓を通して～	
6 A 病棟	業務環境の整理整頓 ～物品を扱いやすくするために～	
6 B 病棟	入退院の激しい6 B病棟における入院処理時間の短縮 ～持参薬処理の改善～	
8 B 病棟	輸液ルートのロック方法統一 ～コスト削減をめざして～	優秀賞
外来	外来化学療法加算の増加の取り組み ～安全な化学療法治療の提供を目指して～	
救急センター	救急センターにおける業務改善 ～清潔・不潔を考慮した物品管理を行って～	優秀賞
薬剤科	注射薬品・期限切れ対策	優秀賞
臨床検査科	外注検査項目の院内化 ～診察効率と増収をめざして～	
臨床工学科	BiPAP Vision のMEが行う使用中点検表作成と今後の課題	
医療相談室	業務環境・業務内容の整理・整頓	
ソラスト	スマイル愛コンタクト ～患者満足向上を目指して～	優秀賞



◆ 3 月 15 日発表分

部 署	テ ー マ	結 果
4 A 病棟	夜勤の患者ケアの充実を目指して ～バイタルサイン測定の見直しから～	
4 B 病棟	業務の開始・終了が円滑に行える業務体制づくり	
5 B 病棟	業務内容を見直し、時間外業務削減に向けた意識の向上	
7 A 病棟	入院時の情報収集や説明用紙・方法を改善し、入院患者を担当するスタッフの負担軽減を図る	
8 A 病棟	コストもれをなくし、スタッフのコスト意識を高める	
手術センター	手術センタースタッフ業務の充実を目指して ～SPD 物品の時間短縮を試みて～	優秀賞
血液浄化センター	透析指導パンフレットの改訂 指導しやすくわかりやすいパンフレットを目指して ～他部署・他職種との関わりから～	
放射線科	患者さんの身の回りの安全確保・検査環境の改善	優秀賞
リハビリテーション科	リハビリテーション総合実施計画書の運用方法改善に向けて	
栄養科・栄養治療室	食事の患者満足度を向上させる	最優秀賞
病院総務課	申請書の正確な記入による処理の迅速化	
健診センター	整理整頓	優秀賞



活動の継続 ―今後の展開―

患者さんにより良い医療サービスを提供していくために、業務改善活動を途切れることなく、継続していくことが大切です。昨年度を振り返り、活動を定着させて継続するとともに、改善が不十分な点や成果があまり出せなかった点は、さらに良くするにはどうすれば良いかを考え、次の活動につなげていきます。

平成25年度からはこの活動により、3月に策定した「彦根市立病院中期経営計画」を病院全体で推進し、地域に貢献できる病院であり続けられるよう努めていきます。引き続き皆様のご理解、ご支援をよろしくお願いいたします。