

地産地消だより

いちご

- Strawberry -



提供しているいちごは彦根産のものです。

いちごはビタミン C が豊富で、みかんやグレープフルーツの約 2 倍。ビタミン B 群である葉酸も多く含まれています。また、ポリフェノールの一種であるアントシアニンも豊富で、目の働きを高めたり、眼精疲労を予防したりする効果も期待できます。

※農林水産省ホームページ参照



彦根市立病院

Hikone Municipal Hospital

