

16. 彦根市立病院健康講座

第26回彦根市立病院健康講座

健康で歩き続けられるように ～ひざと腰の病気を知ろう～

2018.11.24 (土) 12:00～14:50(医療情報センター多目的室にて)

- 栄養科監修 健康弁当「カルシウムたっぷり骨太弁当」
栄養科・栄養治療室 小野 由美 砂畑 洋宣(株東テストイパル)
- いきいきコンサート Re:(アール・イー) 田中 寛子 さん 善利さかえ さん
- そのひざで一生歩けますか?～変形性膝関節症の最新治療～
彦根市立病院 整形外科 部長 角田 恒
- 長い距離が歩けないのは、脊柱管狭窄症が原因かも?
彦根市立病院 整形外科 主任部長 堀 裕彦
- 健康体操「お家でできる簡単足腰強化」
彦根市立病院 理学療法士 三島 綾子

参加者 88名

第27回彦根市立病院健康講座

知っていますか。形成外科の最新治療

2019.3.2 (土) 12:00～14:50(医療情報センター多目的室にて)

- 栄養科監修 健康弁当「健康美肌弁当」
栄養科・栄養治療室 小野 由美 砂畑 洋宣(株東テストイパル)
- いきいきコンサート Re:(アール・イー) 田中 寛子 さん 善利さかえ さん
- まぶたのトラブル～そのまぶた下がっていませんか?～
ほくろについて～いわゆる黒子ってどんなもの?～
彦根市立病院 形成外科 部長 伊藤 文人
- 乳房再建～失った乳房を取り戻す手術～
彦根市立病院 形成外科 医員 岡本 茉希
- 健康体操「首肩まわりのストレッチ」
彦根市立病院 理学療法士 鳥本 茂

参加者 84名