

## 11. 糖尿病教室

2018 年度糖尿病教室(前期) 26 名

2018. 6. 8 (金) 13:30～16:00

- 1 あなたの生活習慣でこれからが変わる  
～糖尿病かもしれないと言われた日から～
- 2 運動でつけよう筋肉、下げよう血糖値
- 3 血糖値を上げない食事のコツ～夏バージョン～
- 4 お口の中の病気と糖尿病

病棟看護師  
理学療法士  
管理栄養士  
歯科口腔外科医師

2018 年度糖尿病教室(後期) 17 名

2018. 12. 14 (金) 13:30～16:00

- 1 透析?!～そうならないための糖尿病食～
- 2 冬から始める筋力運動
- 3 あなたの腎臓を守るために
- 4 睡眠時無呼吸と糖尿病

管理栄養士  
理学療法士  
血液浄化センター看護師  
神経内科医師

第 8 回糖尿病連続講座 24 名 (2 回延べ人数)

2018. 10. 11 (木) 糖尿病の検査と治療～最近の話題～

2018. 11. 8 (木) こんな時どう聴く?!

糖尿病代謝内科医師  
管理栄養士・病棟看護師