

彦根市立病院

地 域 連 携
だ よ り

彦根市立病院
〒522-8539 滋賀県彦根市八坂町1882番地
TEL : 0749-22-6050 (代)

問い合わせ先 彦根市立病院 地域医療連携室
TEL : 0749-22-6053 FAX : 0749-22-6093



いつもありがとうございます

高齢社会のニーズにこたえる 全内視鏡下脊椎手術!!

もう寝たきりとはさようなら…

整形外科

小川 貴大

おがわ

たかひろ



近年は高齢化社会が到来し、骨や関節、筋肉など運動器疾患を扱う整形外科の患者様も増加しており、特に自立での活動が困難になっている方が増えています。こうした患者様に対して私たち整形外科医が果たせる役目は大きいのではないかと考えております。このような様々な症状に対する、脊椎についての専門的な診察や検査が必要となるため、当院では2020年より脊椎外来を開き多くの患者様を治療させて頂きました。

その中で手術に踏み切りたくても踏み切れない患者様に会いました。高齢であるため全身麻酔手術にリスクがある方、仕事や家庭の事情で短期間の休みしか取れず手術が受け

たくても受ける事ができない方、脊椎の手術は侵襲が大きく術後の痛みが心配である方など理由は様々でした。保存治療でなんとか治療できればいいのですが痛みや痺れが取り切れない患者様や、運動麻痺が出現している患者様では手術加療が必要になります。

そういった患者様にも良くなっていただけるように、全国で有名な徳島大学運動機能外科学教授でおられる西良浩一先生のもとで最先端の**局所麻酔下全内視鏡下脊椎手術** (Full-endoscopic spine surgery : **FESS**(フェス)) を学び、2023年1月より当院で導入いたしました。主に内視鏡手術は私、小川が担当させて頂いております。

彦根市立病院 地域医療連携室

業務時間：月～金曜日：午前8時30分～午後7時（但し木曜日は午後5時15分）

土曜日：午前9時～午後12時30分

連絡先：地域医療連携室 TEL0749-22-6053(直通) FAX : 0749-22-6093

滋賀県下☆初☆ ～局所麻酔下全内視鏡下脊椎手術～

3
2023

FESSはPELD（もしくはPED）と呼ばれていた患者様への負担が少ない脊椎手術と同様の用語です。以前は腰の椎間板ヘルニア手術だけに行っていましたが、近年は手術療法が進歩しFESSは腰椎だけでなくすべての脊椎、そしてヘルニアだけでなく狭窄症や椎間板内治療など様々な病態を治療できるようになり名称が変わりました。

◆最新機器を導入しました!!



FESS (Full-endoscopic spine surgery): 全脊椎内視鏡手術



左：小川医師

右：西良浩一教授
(徳島大学運動機能外科学)



小川医師による手術風景

◆従来法との比較におけるFESSの利点…

局所麻酔下手術、従来の8分の1ほど切開!!

この手術の最大のメリットはなんと言っても局所麻酔下においてわずか8mm切開で手術が可能であることです。局所麻酔下の手術であるため術後2時間後には歩行が可能であり、当院では手術翌日の退院が可能です。

また術後の創部痛も従来の手術（50～60mmの皮膚切開）と比較し小さいため、早期の社会復帰、スポーツへの復帰が可能となっており、高齢者の体にも大変優しい手術となっております。また従来法では全身麻酔が必要であったため、これまでに内科合併症のため手術が不可能であった方も手術が可能となりました。



術後1週後の創部：手術切開わずか8mm

術後2時間後には歩行訓練を行い、症状の改善の有無を主治医が確認します。



全内視鏡下脊椎手術!!

～実際の手術ってどうなの?～

◆手術の流れ…

局所麻酔下に約8mmポータルを1箇所、
経椎間孔的に作成し、内視鏡を挿入します。
(Transforaminal approach) 図1

生理食塩水で灌流しながら無血野で手術を行います

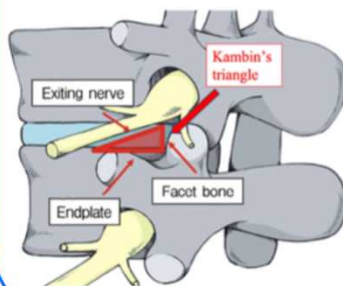
必要に応じて3mmのハイスピードドリルで骨
を削り、鉗子でヘルニア、黄色靭帯などを切
除します(図2)。途中、出血があれば、ラ
ジオ波バイポーラで止血を行います。

硬膜の拍動、神経根の圧迫の解除など
をメルクマールとして手術を終了とします。
術後ドレーンを翌朝まで留置します。

術後2時間後には歩
行訓練を行い、問題
がなければ翌朝退院
が可能となります。



Transforaminal approach (経椎間孔アプローチ)
→Kamin's triangleを使用し椎間板、脊柱管内へ侵入



Kamin P et al. Clin Orthop Relat Res 1986

図1

術後体幹トレーニング
などのリハビリテーション
指導を希望される方
は1週間程の入院を
薦めております。

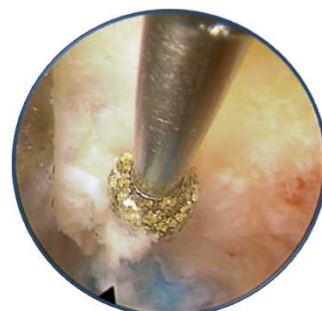


図2

◆適応疾患!!

- 腰椎椎間板ヘルニア (右図)
- 腰部脊柱管狭窄症
- 椎間板症
- 慢性腰痛症

腰椎椎間板ヘルニア

術前MRI

術中鏡視画像



正中ヘルニア

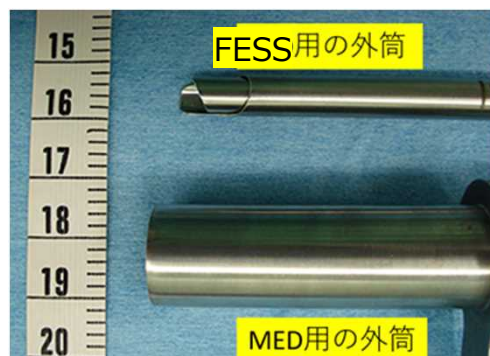


ヘルニア(青)を切除

◆FESSとMEDの比較…

当院では以前までMEDを行ってましたが、さらに低侵襲なFESSを導入しました。8mmのカメラの中から手術器具を挿入し、ヘルニアを摘出します。局所麻酔による手術のため、手術時間は40～60分程です。ほとんど出血はなく、傷口は8mmで抜糸も必要ありません。

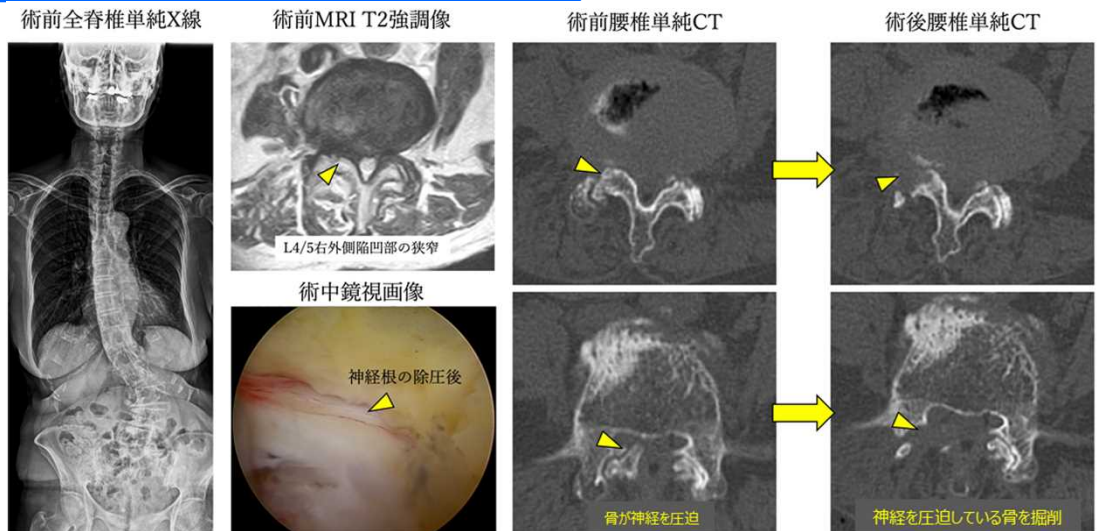
	FESS	MED(円筒型内視鏡)
創	8mm	20mm
麻酔	局所麻酔	全身麻酔
出血量	少量	50ml前後
手術時間	40～60分	60分
歩行	術後2時間後	翌日以降



局所麻酔下FESS…広がる可能性!!

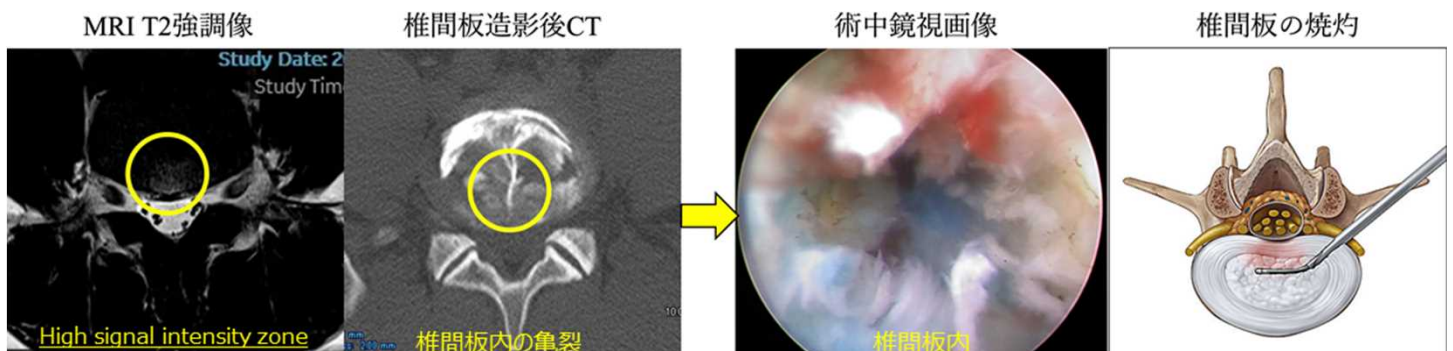
◆ 腰部脊柱管狭窄症の治療…

これまでPEDでは腰の椎間板ヘルニアしか治療ができませんでしたが、技術の進歩に伴いFESSでは**腰部脊柱管狭窄症の治療も可能**となりました。現在は局所麻酔のみで神経根の除圧、骨の掘削がここまで出来るようになりました。



◆ 慢性腰痛症（椎間板性腰痛）の治療…

慢性腰痛症の原因として椎間板性腰痛が存在します。High signal intensity zone (HIZ)（椎間板の高輝度変化）や椎間板造影時の亀裂は椎間板性腰痛と関連があるとされており。正常な椎間板には血管がありませんが、**炎症が起こっている椎間板は出血しており黄色の矢印のように赤く見えます**。この部分を内視鏡下にラジオ波で焼灼すると腰痛が改善します。



◆ 当院のFESSの特徴!!

① 完全保険診療

費用面も安心

② 術中麻酔科医師管理

適切な鎮痛・鎮静で苦痛なし



貴院の大切な患者様に、ニーズに合う治療を提案できれば幸いです。当院脊椎外来へのご紹介を是非お待ちしております。

これまで脊椎の疾患でお困りの患者様で、全身麻酔手術は怖いけど局所麻酔なら考えてみようかなという方、術後の疼痛が心配である方、仕事の都合で長期の入院が出来ない方、ご高齢であるが安全な手術をしたい方などがもしみえればご紹介をお願いします。

ご紹介をお願いします！

毎週金曜日:脊椎外来

地域医療連携室から予約が取れます!!