

彦根市立病院

地 域 連 携
だ よ り

彦根市立病院

〒522-8539 滋賀県彦根市八坂町1882番地

TEL : 0749-22-6050(代)

問い合わせ先 彦根市立病院 地域医療連携室

TEL : 0749-22-6053 FAX : 0749-22-6093

いつもありがとうございます



心不全連携に向けて

循環器内科副部長
高橋 宏輔



日に日に秋が深まっておりますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。季節の変わり目を迎え、よりいっそう健康管理に注意が必要な時期となっております。

コロナウイルス感染症による入院患者さんは少なくなりつつありますが、循環器内科に入院していただく心不全患者さんは例年これから増加する傾向にあります。心不全パンデミックという言葉が聞かれたことがあるかもしれませんが、2015年から言われていて高齢者で罹患率が高い「心不全」患者さんが、高齢者人口の増加により、その数も並行して増加するを言い、2035年にピークを迎えると言われております。

コロナ禍の影響で昨年（2020年）は入院患

者数が減少しましたが、心不全による当院への入院患者数は269人おられました。そのうち、初めての患者さんは146人、2回目以降の患者さんは123人でした。心不全は心不全増悪による再入院によって予後が悪化することが分かっておりますが、心不全増悪による入院抑制効果がある薬の報告などがあり、その治療も日々変化・進歩しております。

かかりつけ医の先生方との連携によって心不全増悪による初回または再入院を抑制していく試み（心不全連携）を少しずつ形にしていこうと考えております。「心不全手帳」と「心不全連携シート」を活用し、より分かりやすい診療を心がけて参りますので、今後ともよろしく願いいたします。

彦根市立病院 地域医療連携室

業務時間：月～金曜日：午前8時30分～午後7時（但し木曜日は午後5時15分）

土曜日：午前9時～午後12時30分

連絡先：地域医療連携室 TEL0749-22-6053(直通) FAX:0749-22-6093

心不全を知って、予防・治療しよう 心不全パンデミックがやってくる？



◆ 心不全パンデミックとは

日本は世界でもトップを走る超高齢化社会であり、平均寿命は世界第1位です。2025年には65歳以上の人口が30.3%、75歳以上が13.0%に達するとされています。

心不全を含む心疾患にかかる患者は増加し続け、がんに次いで死因の第2位を占めています。高齢者の増加にともない、高齢心不全患者さんが大幅に増加すること＝「心不全パンデミック」が予想されます。

**2025年
湖東圏域75歳以上
人口23,900人超**

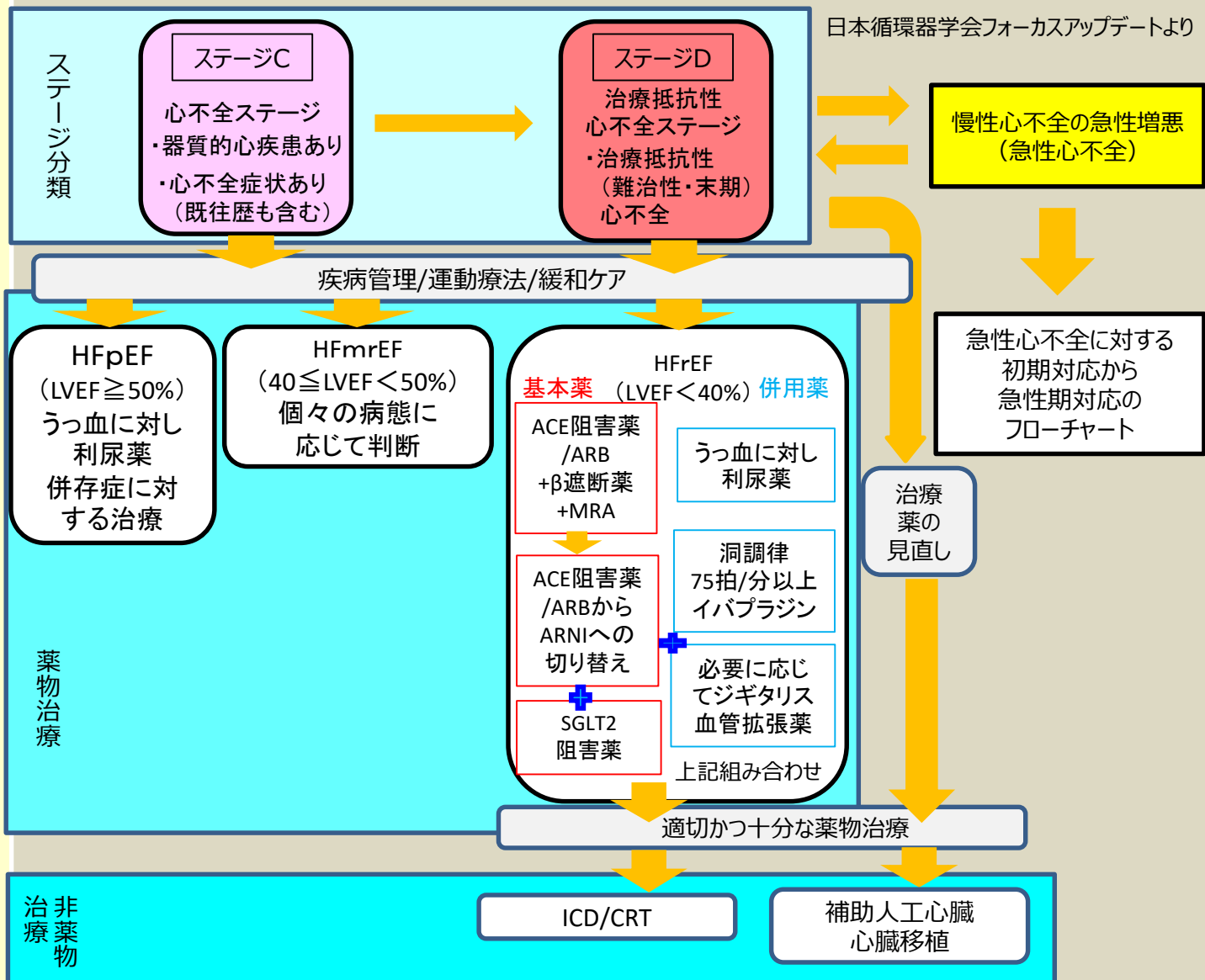


Shimokawa H et al. Eur J Heart Fail 2015;17:884-892 より改変

高齢患者の急増・繰り返す入院・莫大な医療費

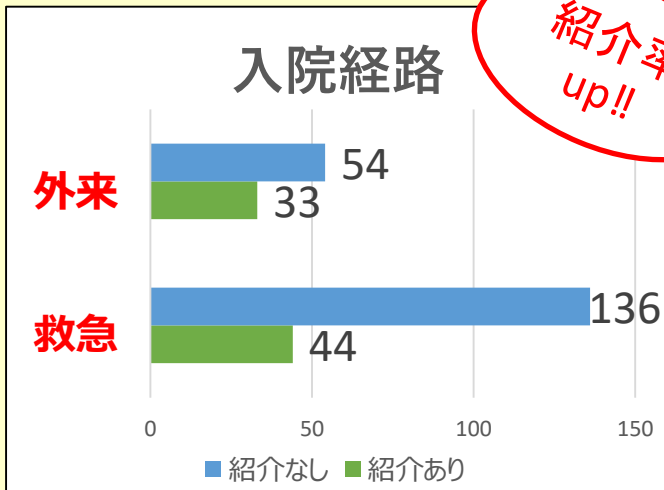
◆ 最新の心不全ガイドラインより

日本循環器学会フォーカスアップデートより

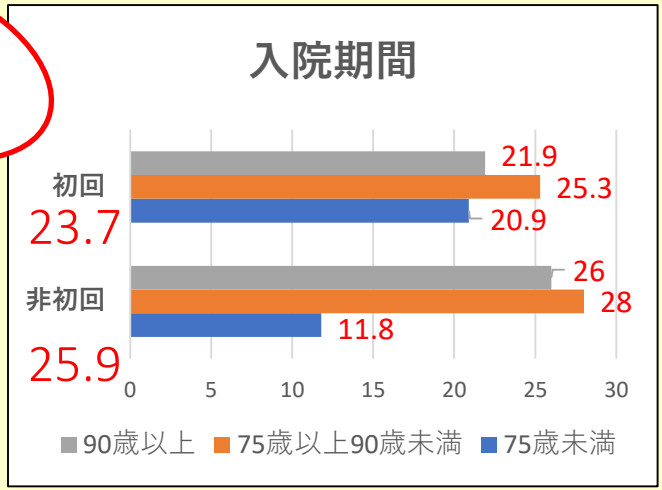


※ 心房細動による心不全の悪化の恐れがある患者にはアブレーション治療の検討をお願いします

◆ 当院の心不全患者の動向



紹介率 up!!



おかげさまでご紹介していただく心不全の患者さんも多く、かかりつけの先生方からの情報をもとにスムーズに治療を開始することができています

日常生活において心不全を予防し再発させない治療が大事と考え

➡ 『地域連携を始めさせていただきたい』

◆ 連携の要?! 心不全情報シート

彦根市立病院では心不全患者さんの再入院抑制のために地域の皆様との情報を共有し、連携を強化していくことが重要であると考えています。

今後、心不全で入院していただいた患者さんが地域に戻っていただく時に診療情報とともに『心不全情報シート』の活用を検討しています。

地域のかかりつけの先生方にもご協力をお願いすることになると思いますがよろしくお願ひします。

心不全 情報シート (彦根エリア版) ver.4

患者氏名	様	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	生年月日	年齢	歳
かかりつけ病院	<input checked="" type="checkbox"/> 彦根市立病院 <input type="checkbox"/>				
市立病院ID:	<input type="checkbox"/>				
心不全の原因疾患	<input type="checkbox"/> 不明				
心不全ステージ	<input type="checkbox"/> C <input type="checkbox"/> D	治療目標	<input type="checkbox"/> 心不全再発予防 <input type="checkbox"/> QOLの維持改善 <input type="checkbox"/> 在宅療養の継続/症状緩和		
併存疾患	<input type="checkbox"/> 高血圧 <input type="checkbox"/> 糖尿病 <input type="checkbox"/> 認知症 <input type="checkbox"/> 心房細動 (□持続性/□発作性) <input type="checkbox"/> 脳梗塞 <input type="checkbox"/> 慢性腎臓病 (維持透析 □あり/□なし) <input type="checkbox"/> その他:				
増悪因子	<input type="checkbox"/> 薬の飲み忘れ <input type="checkbox"/> 感染 <input type="checkbox"/> 塩分・水分過多 <input type="checkbox"/> 血圧上昇 <input type="checkbox"/> 不整脈 <input type="checkbox"/> その他				
ADL (寝たきり度)	<input type="checkbox"/> 自立/J (ほぼ自立) <input type="checkbox"/> A (要介助) <input type="checkbox"/> B (車いす) <input type="checkbox"/> C (寝たきり)				
認知症の程度	<input type="checkbox"/> 自立 <input type="checkbox"/> I (ほぼ自立) <input type="checkbox"/> II (意思疎通多少困難) <input type="checkbox"/> III (意思疎通困難) <input type="checkbox"/> IV (常に介護) <input type="checkbox"/> M (専門医療)				
キーパーソン	記載日	主治医			

患者情報 (症状安定時)		今後の診療について	
血圧	mmHg	体重管理目標	~ Kg
脈拍	拍/分	水分制限	ml/日 以下
<input type="checkbox"/> BNP <input type="checkbox"/> NT-proBNP	pg/ml	処方について	<input type="checkbox"/> 別紙処方をお願いします。 <input type="checkbox"/> 彦根市立病院で処方いたします。
左室駆出率 (EF)	%	彦根市立病院への 受診のタイミング	<input type="checkbox"/> ヶ月後 / 毎 <input type="checkbox"/> 症状増悪時
心胸部比 (CTR)	%	受診の一つの目安として、左下のスコアをご参照下さい。 2~3点 受診を検討 4点以上 早期受診 (不安定であれば救急受診) その他『いつもと違う』時は、受診を検討して下さい。	
SpO ₂	%		
その他 診療情報など			

【びわこ心不全連携スコア】

体重増加 2kg 以上 (体重管理目標をご参照ください)	2点
むくみ	1点
息切れ 労作時	1点
息切れ 安静時	2点
動悸・倦怠感・食欲低下 (いずれかあれば)	1点
呼吸数 22回以上	3点
SpO ₂ 93%以下 (or 普段より3%以上低い)	3点

現在内服中の心不全治療薬/主な治療薬

<input type="checkbox"/> ARNI <input type="checkbox"/> 抗アルドステロン薬 <input type="checkbox"/> β遮断薬
<input type="checkbox"/> ACE-I/ARB <input type="checkbox"/> SGLT2 阻害薬 <input type="checkbox"/> 経口強心薬
<input type="checkbox"/> ループ利尿薬 <input type="checkbox"/> トルパブタン
<input type="checkbox"/> 抗凝固薬 (□ワルファリン/□DOAC)
<input type="checkbox"/> 抗血小板薬 <input type="checkbox"/> メトホルミン
<input type="checkbox"/> その他 注意を要する薬剤:

上記薬剤には、休業・用量調節に際して注意が必要なもの含まれます。ご不明な点がございましたら、お気軽に「かかりつけ病院」に問い合わせください。

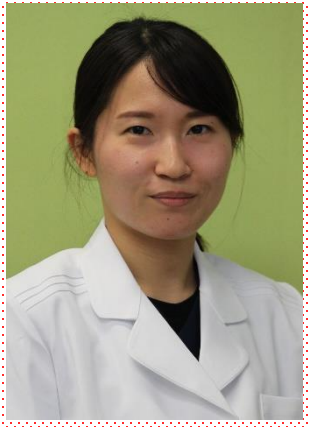
びわこ心不全連携スコア

体重増加2kg以上	2点
むくみ	1点
息切れ 労作時	1点
息切れ 安静時	2点
動悸・倦怠感・食欲低下 (いずれかあれば)	1点
呼吸数 22回以上	3点
SpO ₂ 93%以下 (or 普段より3%以上低い)	3点

スコア3点(むくみ+体重増加)→(利尿剤導入)
1点→利尿剤継続
3点→(救急 or 外来紹介)
3点(SpO₂低下)→酸素投与必要+救急

New Face! 新任医師紹介

このたび新しく彦根市立病院で働くことになりました。皆さまよろしくお願いたします。



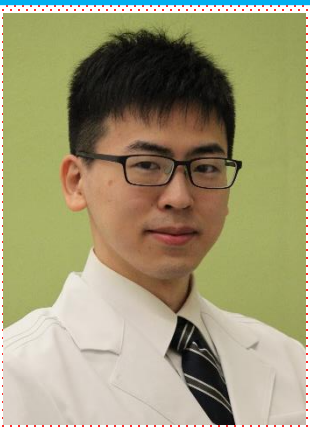
消化器内科
福井 萌子

大学卒業年：2017年
専門分野：消化器内科
所属学会：内科学会・消化器内視鏡学会
消化器病学会
出身地：京都府
抱負：日々精進し、丁寧な診療を心がけます



脳神経外科
山本 優

大学卒業年：2010年
専門分野：脳神経外科全般・脳血管障害
専門医・認定資格：日本脳神経外科学会専門医・日本脳神経血管内治療学会専門医
日本脳卒中学会専門医
所属学会：日本脳神経外科学会・日本脳神経外科コン
グレンズ・日本脳神経血管内治療学会・日本
神経内視鏡学会・日本心血管脳卒中学会
出身：京都府
抱負：適切かつ丁寧な医療を目指します



脳神経外科
安藤 徳紀

大学卒業年：2017年
専門分野：脳神経外科
専門医・認定資格：なし
所属学会：日本脳神経外科学会
出身：福岡県
自己PR：精一杯がんばります
抱負：一人ひとりの患者さんと向き合っていきます
座右の銘：継続は力なり