

# 地域連携 だより

彦根市立病院  
〒522-8539 滋賀県彦根市八坂町1882番地  
TEL : 0749-22-6050(代)

問い合わせ先 彦根市立病院 地域医療連携室  
TEL : 0749-22-6053 FAX : 0749-22-6093

いつもありがとうございます

## 人生の「質」を取り戻す

～手疾患のエキスパート彦根に来る！！～

### 整形外科

## 山本 恭介

2015年卒  
整形外科専門医

「はたらけど はたらけど 猶 わが生活(くらし) 楽にならざり ぢっと手を見る」は石川啄木の有名な短歌です。手はいつも視界に入ってきますが、ぢっと手を見て、手について考えることはあまりなかったのではないのでしょうか。

「手」は、人類が二足歩行を始めて以来、物を作り、道具を使い、脳とともにヒトだけが高度に発達させてきた運動器です。赤ちゃんを抱いたり、握手をしたり、何かを伝えるときに補助として使ったり、スマートフォンを操作するなど人々の生活に大切な役割を担っています。

私は本年4月から整形外科に赴任し、「手外科」の疾患を担当しています。

「手外科」とは人間の行動に密接に関わっている手のけがや病気を治療する診療科です。

指を少し切っただけでも、著しく生活の質が下

がった経験はないでしょうか。また高齢化社会にあって、手首の骨折、手根管症候群、指や手首の変形など手の疾患を抱える患者さんが多くおられます。

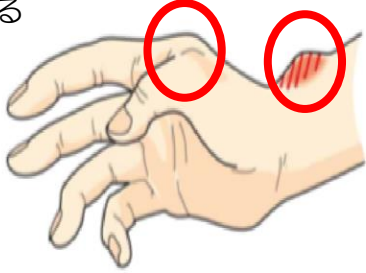
当院では主に、指や手の骨折・脱臼などの外傷、腱鞘炎、テニス肘などの腱の障害、ヘバーデン結節、手関節や母指CM関節などの変形性関節症、手根管症候群、肘部管症候群などの末梢神経障害、先天性の障害や関節リウマチによる手指変形などの治療を行います。

手のけが・使いづらさ・痛み・しびれ・変形で生活に支障が生じている方や、手外科疾患を疑う症状のある方がおられましたら、是非当院にご紹介ください。誠心誠意、日々努力し、地域医療に貢献してまいりますのでよろしくお願い致します。

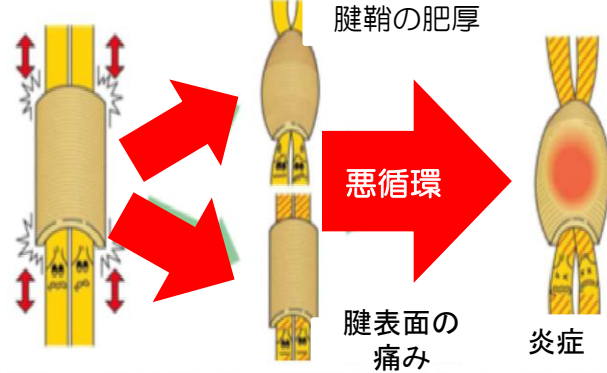
◆ 腱鞘炎

**ドゥケルバン腱鞘炎** スポーツやパソコンなどの使い過ぎにより腱鞘が肥厚し炎症が起こります

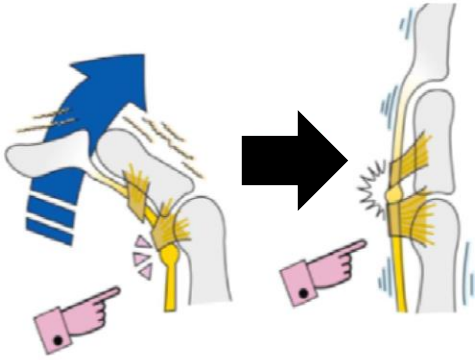
手首の母指側に  
痛みや腫脹を認める



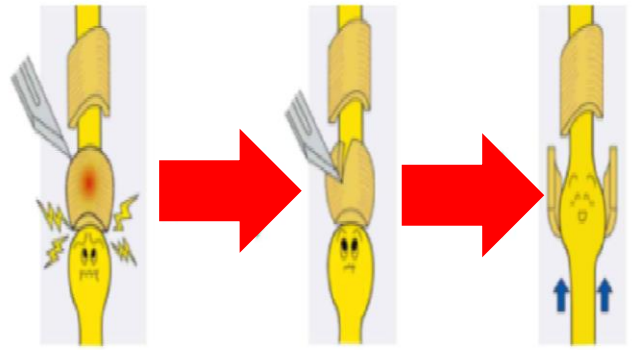
母指の使いすぎ



**ばね指** 妊娠時、産後、更年期の**女性**に多く起こります



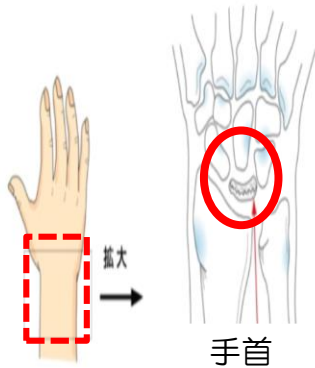
腱鞘（トンネル）が狭くなり、  
腱が引っかかるばね指の状態



**治療**

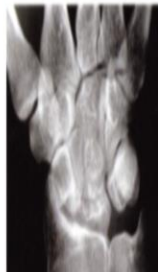
安静や注射で改善しない場合は手術  
（腱鞘切開）を考慮します

**キーンバック病（月状骨無腐性壊死）** 手をよく使う青壮年の**男性**に多く起こります



手を使った後に、手首  
に痛みと腫脹が出ます

月状骨（手首の真ん中  
にある骨）の血行障害  
により、月状骨が潰れる  
病気です



レントゲン



MR画像



**治療**

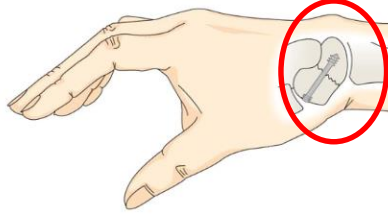
ギプスや装具による  
保存加療、手術加療を  
行います

# ◆ 外傷

手や指の骨折や脱臼、腱断裂（指を切った後に指が曲らない、伸びない）  
 関節周囲の靭帯の断裂（怪我した関節の腫れや痛み、不安定感など）



マレット指



舟状骨骨折



有鉤骨骨折

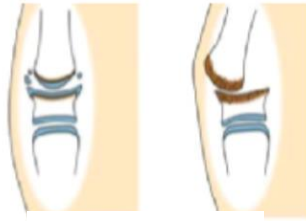
# ◆ 変形性関節症

## 母指CM関節症

親指を酷使したり、年齢を重ね関節の軟骨が摩耗することで発症します



母指の付け根の痛み



関節軟骨の  
摩耗・亜脱臼

治療



関節形成術



固定装具



関節固定術

まず保存的療法（内服・装具・注射）を行う  
 良くならない場合は手術を考慮します

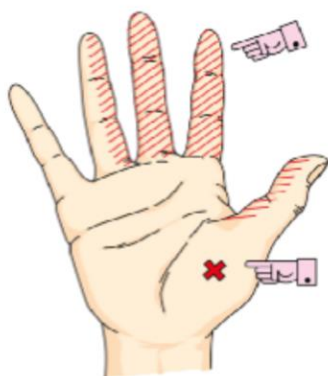
# ◆ 末梢神経圧迫障害（手のしびれ・指の力が入りにくい）

## 手根管症候群

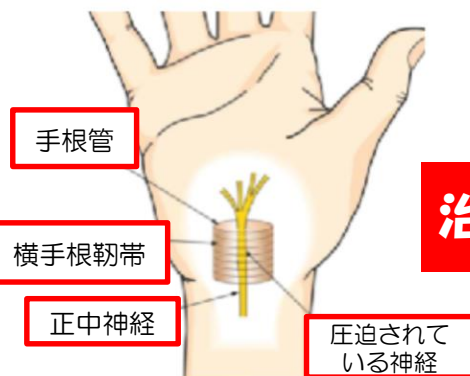
正中神経が手首（手関節）にある手根管というトンネル内で圧迫された状態です。  
 手の使いすぎを止めること、内服薬、局所の安静、手術などで治療します。

手根管症候群、肘部管症候群など、頸椎部での脊髄や神経根の圧迫でも似た症状が出ます。

※検査の結果、頸椎病変が疑われた場合は脊椎外科へ紹介いたします。



示指、中指を中心に  
痺れ、痛み



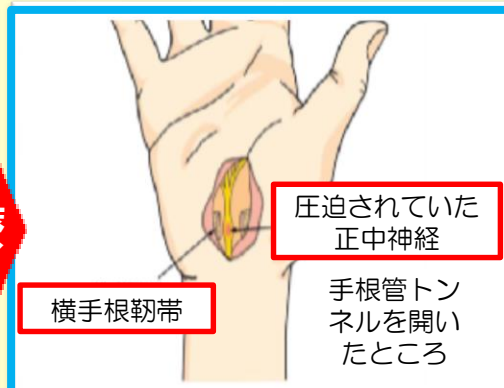
手根管

横手根靭帯

正中神経

圧迫されて  
いる神経

治療



横手根靭帯

圧迫されていた  
正中神経

手根管トン  
ネルを開い  
たところ

## 手根管開放術



# その悩み、手の**エキスパート**が解決します！

令和3年7月より彦根市立病院『**手外科**』開始!!

## ◆ 手根管症候群に対する**鏡視下手術**

### 局所麻酔による**外来日帰り手術**

全身麻酔を希望される方は術前・術後のケアを含めて  
2泊3日入院治療

術後の傷は手首と手のひらに1cm程度

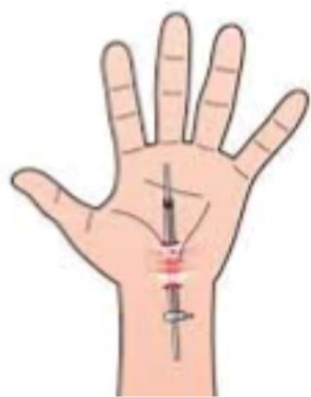
手術時間約1時間



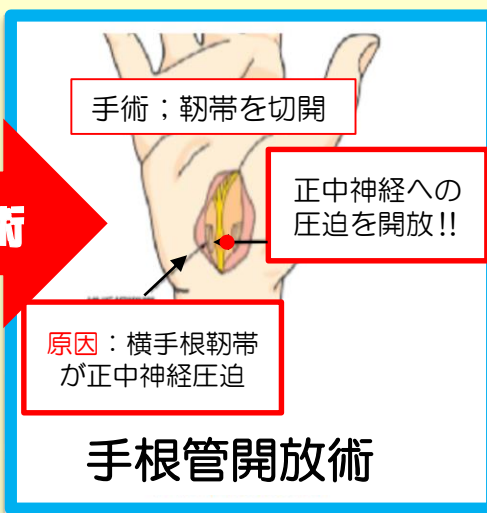
### 手術方法：**靭帯による正中神経の圧迫を取り除く**

※手根管内に腫瘍や破格筋などがあり切除の必要があるときは鏡視下手術は対応できない場合があります

#### 鏡視下手根管開放術



**手術**



#### 手術後のケア

夜間・早朝に生じていた強い痛み・痺れが手術翌日から改善します。  
術後の傷の痛みは個人差はありますが3か月～6か月で軽快していきます。  
※退院後の傷の痛みに関しては外来で対応させていただきます。  
傷が小さく手術ができますので早期に社会復帰が期待できます。  
退院後は外来でフォローさせていただきます。

手根管症候群で麻痺や筋萎縮が進行すると、手術しても手の運動機能を取り戻せなくなる場合があります。このような症状でお悩みの患者様がいらっしゃいましたら、是非当院整形外科外来までご相談ください。お待ちしております。

