

# 地 域 連 携 だ よ り

彦根市立病院  
〒522-8539 滋賀県彦根市八坂町1882番地  
TEL : 0749-22-6050(代)

問い合わせ先 彦根市立病院 地域医療連携室  
TEL : 0749-22-6053 FAX : 0749-22-6093



いつもありがとうございます

カテーテル治療の**高度な技術**が  
足の血管の病気にも活かされます  
～安全で低侵襲のラジオ波治療～

## 循環器内科部長 中野 顕



当院では、脚の静脈に血流が溜まる「下肢静脈瘤(かしじょうみゃくりゅう)」の患者に対する最新のカテーテル治療を導入し、このたび専門外来を開設することとなりました。

下肢静脈瘤は血管の病気です。静脈瘤は血管が文字どおりコブ(瘤)のようにふくらんだ状態のことをいいます。「足がむくむ、だるい」が発症のサインになります。2005年の40歳以上を対象とした調査では、全体で8.6%(男性3.8%, 女性11.3%)に認められ、患者数は全国で1,000万人以上と推定されるほど身近な疾患です。

従来、下肢静脈瘤の治療法はストリッピング手術(静脈を切除する手術)が一般的でした。最新の高周波カテーテル治療は、従来の治療法に比べ手術時間だけでなく入院日数も短くなった結果、一泊二日での手術が可能となります。

今回導入したカテーテルによる治療は痛みや皮下出血も少なく、傷口は針やカテーテルが挿入される穴だけで済むため患者様の負担も大きく低下します。

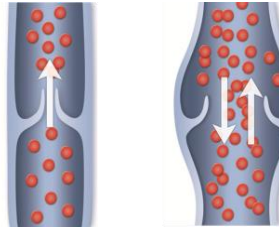
静脈瘤が疑われる患者様がいらっしゃいましたら是非とも当院に御紹介いただけましたら幸いに存じます。

# 9月より、専門外来 下肢静脈瘤外来を開設します

## ◆下肢静脈瘤とは

下肢静脈瘤は足の血管がコブのようにふくらんだ状態のことを言います。静脈は動脈と違って自分で血流をコントロールすることはできません。静脈には弁がたくさんついており、立っている時に血液が足の方に戻ってしまうのを防いでいます。この弁が壊れると、血液が逆流してその下にある静脈に血液がたまってしまいます。

血管がたまった状態が毎日毎日、何年も続くと徐々に静脈の壁が引き伸ばされて太くなります。さらに太くなると静脈はへびのようにグネグネと曲がりくねった状態になります。この曲がりくねった状態が『下肢静脈瘤』です。



弁が正常な静脈      弁が壊れた静脈

下肢静脈瘤は、良性の疾患で、直接命に関わる病気ではありません。しかし単に美容的な問題だけではありません。汚れた血液が足にたまったり、静脈の中の圧力が高くなることによる炎症によってさまざまな症状が起こるからです。

例えばこんな足！



## ◆10人に1人が下肢静脈瘤 あなたもその1人？

下肢静脈瘤は、40歳以上の女性に多く認められ、年齢とともに増加していきます。日本人でも、15歳以上の男女の43%、30歳以上では62%もの人に静脈瘤が認められたとの報告もあります。

**出産経験のある女性の2人に1人**、約半数の方が発症するデータもあり、**日本人の約9%に下肢静脈瘤**があり、**患者数は1,000万人以上**という、実は身近な病気なのです。

年齢	下肢静脈瘤の割合
15歳～29歳	13%
30歳～49歳	55%
50歳～69歳	61%
70歳以上	75%
全体	43%

## ◆どんな人がなりやすい？

下肢静脈瘤は女性に多く、歳を重ねるほど増えてきます。妊娠時には、ホルモンの影響により、静脈が柔らかくなって弁が壊れやすくなるため発症しやすくなります。

立ち仕事、特に一か所に立って、あまり動かない仕事(調理師・美容師・販売員など)は発症しやすく、特に1日10時間以上立っている人は重症化しやすい傾向にあるので注意が必要です。

また、肥満や便秘なども下肢静脈瘤を悪化させる因子です。

遺伝性があり、両親とも下肢静脈瘤の場合には、将来的にはその子供も90%発症するデータもあります。

### 下肢静脈瘤の危険因子

高齢者	女性
家族に下肢静脈瘤	妊娠
出産歴	立ち仕事
肥満	便秘

## ◆手術が必要な下肢静脈瘤？

### 伏在型静脈瘤



伏在型静脈瘤は、表在静脈で最も太い伏在静脈の弁不全によって起こる静脈瘤です。

ボコボコと大きい静脈瘤が目立ったり、足のだるさやむくみなどの症状が起こり、**手術が必要**となるかもしれません。

### 網目状静脈瘤



網目状静脈瘤は、中高年の女性の太ももの外側やひざの内側やくるぶしによく見られます。これらの静脈瘤は『瘤(コブ)』と書きますが、細い静脈なのでコブ状ではありません。通常、症状はなく、**基本的には治療の必要はない静脈瘤**です。

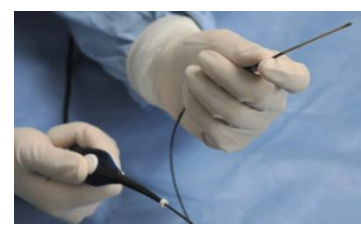
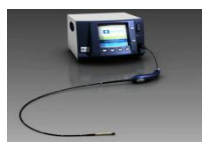
# 6月より下肢静脈瘤に対して、 ラジオ波（高周波）治療（血管内焼灼術） をはじめました



## ◆下肢静脈瘤の治療方法

治療方法は、5つあります。

- ① 保存的治療（生活習慣の改善 弾性ストッキングの使用）
- ② 硬化療法
- ③ 手術療法（高位結紮術、ストリッピング）
- ④ 血管内焼灼術**
- ⑤ 瘤切除術（スタブ・アバルジョン）



## ◆ラジオ波（高周波）治療（血管内焼灼術）とは？

当院では、血管内焼灼術のひとつで最新治療機器である、ラジオ波（高周波）治療機器を導入しました。静脈にカテーテルを入れ、血管を**焼いて閉塞させる**方法です。

局所麻酔で細い管を差し込むだけなので、体への負担が少ない手術です。また、**痛み・出血**などのリスクも低いと言われています。

## ◆特徴とは？

- ① 周囲組織がダメージを受けない  
ラジオ波を用いることで、静脈壁のコラーゲン繊維をターゲットとして均一に焼灼することができます。それにより周囲組織がダメージを受けることなく、静脈壁のみを焼灼することができるということです。
- ② 静脈壁をよりばらつきなく均一に焼灼できる  
焼灼温度を常に120℃に保つようにジェネレーター側で出力をコントロールするために、焼けすぎるとということが避けられ、静脈壁をよりばらつきなく均一に焼灼できるようになります。
- ③ 早く焼灼することが可能  
7cmごとのセグメントで焼灼することで、面として静脈壁が焼けるため、まだらになることなく均一にそして早く焼灼することができます。

## ◆麻酔は T L A 麻酔！

Tumescent local anesthesiaを略したものです。

うすい濃度の麻酔液を焼灼する血管周囲の筋層に大量に注入し、水の層を作ることで局所的な麻酔を行うとともに焼灼熱による熱傷を予防します。皮膚を膨化させることで神経障害を起きにくくさせたり、止血効果をもたらし、壊れた静脈を除去しやすくする効果が得られます。

患者さんにとっては、麻酔の負担が少なく低侵襲の手術です。



	入院～退院後に関して
入院期間	1泊2日～2泊3日
手術時間	1時間～1時間半
術後の痛み	TLA麻酔は、10時間以上効果があります。鎮痛剤を内服すれば治まる程度の軽い痛みがあります。
外来通院	術後1ヶ月後、6ヶ月後、1年後
経過	1泊2日の場合は当日入院、当日午後手術です。2泊3日の場合は入院翌日手術です。手術後、30分で歩行や飲食が可能です。手術翌日には、軟膏処置を行い、退院を迎えます。弾性ストッキングは手術後2ヶ月、寝るとき以外は装着していただきます。

**ぜひご紹介をお願いします！**

疑わしい症例や自覚症状がありましたら、ぜひ、ご紹介をお願いします。



# New Face! 新任

## 医師紹介

このたび新しく彦根市立病院で働くことになりました。皆さまよろしくお願いたします。



循環器内科  
医員 辻 俊比古

- ◆大学卒業年 : 平成27年
- ◆専門分野 : 循環器内科
- ◆所属学会 : 日本内科学会 循環器学会
- ◆抱負 : 未熟な点も多々ありますが、一生懸命診療に取り組んでいきます。
- ◆趣味 : サッカー スノーボード 旅行 買い物
- ◆自己PR : 福井県出身です。6月より当院で働かせていただくことになりました。気軽に声をかけてください。



皮膚科  
医員 米田 健祐

- ◆大学卒業年 : 平成23年
- ◆専門分野 : 皮膚科 皮膚外科
- ◆所属学会 : 日本皮膚科学会
- ◆抱負 : 皮膚外科を含めて、頑張って診療していきますので、よろしくお願いたします。
- ◆趣味 : 日本史 サッカー ゲーム
- ◆自己PR : 手術や処置が好きです。

## 地域医療連携室からのお話

### 『第1回地域医療連携センター研修会』を開催

地域の先生方にお役に立つ情報発信や研修を通じて顔の見える関係が図れ、より連携しやすくなればと考え企画しております。

第1回は、去る6月21日、初夏に向けて薄着になる季節！ちょっとした創の相談も多くなることと思ひ、形成外科部長の伊藤文人医師による「ちょっとした創の治し方」の講演を行いました。

地域の先生、看護師さんにご参加いただき、当院の医師とともに学ぶ機会となりました。

第2回は「画像診断」について企画中です。皆様のご参加をお待ちしています。



形成外科部長  
伊藤 文人

#### ちょっとした創の治し方

1. 高齢者表皮びらんスキンケアの治し方
2. 消毒は必要？不必要？
3. 軟膏で治すときのPoint
4. 色々ある創傷被覆材の使い方
5. 創傷管理の基本的な考え

2019年6月21日 彦根市立病院 医務

彦根市立病院 地域医療連携室では、『地域連携だより』を読んでくださったご意見・ご感想をお待ちしています。

地域医療連携室メールアドレス: info@municipal-hp.hikone.shiga.jp までお寄せください。