

市民公開講座

「ひざ関節と股関節の健康講座 痛みがなく歩けるって素晴らしい！」

平成 28 年 12 月 3 日 彦根文化プラザ・グランドホールにおいて市民公開講座が開催されました。

今回の市民公開講座では、メインテーマに「ひざ関節と股関節の健康講座 痛みがなく歩けるって素晴らしい！」を掲げ、岐阜大学医学部整形外科学教室 教授 秋山治彦 医師と彦根市立病院 院長（関節外科担当）角田 恒医師によりそれぞれ股関節と膝関節についての講演が行われました。

秋山教授には「股関節の痛みと治療法」という演題名で、①股関節の解剖学的特徴 ②股関節疾患の痛みの出現するメカニズム ③変形性股関節症が脊椎や膝に与える影響 ④人工股関節手術の良い所 ⑤最新の人工股関節手術の実際 ⑥変形性股関節症の予防のための体操療法などについて、数多くの Xp 写真や術前術後の患者さんの歩行の様子などの動画を織り交ぜながら判り易く解説していただきました。

また、角田医師には「ひざ関節の痛みと治療法～そのひざ痛、あきらめていませんか？～」の演題名で、①膝の構造 ②痛みの出現するメカニズム ③日常生活におけるリハビリテーション ④高位脛骨骨切り術の実際 ⑤最新の人工膝関節手術 など手術に関する内容だけでなく、普段皆が疑問に思う事例についても楽しく解説していただきました。実際の手術の動画では会場がザワザワする状況でした。

会場には笑い声も多く聞かれ、リラックスした雰囲気での講演が行われました。

講演終了後の質問コーナーでは事前の申し込み時に頂いた質問を厳選し、秋山教授には股関節分野と軟骨に関連する部分を、角田医師には膝関節分野を回答していただきました。お二人とも最後まで懇切丁寧に質問に答えていただけました。

事前の応募が 700 名を超え、当日は 479 名もの大勢の方々にご参加頂きました。ご参加いただきました方々にはこの場を借りまして厚く御礼を申し上げます。

また、共催していただきました 大阪よみうり文化センター様、京セラメディカル株式会社様、後援していただきました 読売新聞大阪本社様には大変お世話になりました。厚く御礼を申し上げます。

さて、岐阜大学医学部整形外科 秋山治彦教授の股関節専門外来の診察日は平成 27 年 4 月より、月 2 回（原則第 1・第 3 火曜日 午前 9 時半～11 時受付）となっております。

診察を御希望される患者さんは、以下にお問い合わせください。

彦根市立病院 整形外科 外来 2 ブロック Tel 0749-22-6050（内線 1402）

会場写真

